

巾國萃



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

2015 Vol.21 8月號



彩虹·讓世界添上色彩

Messy Desk 創作總監 李美欣 Jane Lee

旗艦工作計劃最新消息
全港時尚專業女性選舉
紅蔥頭·闖天下

沙巴亞太大會
日本山形姊妹會最新動態
金澤世界大會

www.jcicitylady.org.hk



VOL. 21 八月號目錄

- P.3 [智言] — 會長郭智嬈的話
- P.4 總會會長梁國柱參議員的話
總會指派執行委員梁健興的話
- P.5 - P.6 封面故事 - 李美欣專訪
- P.7 - P.8 2015 全港時尚專業女性選舉
- P.9 2015 沙巴亞太太大會
- P.10 日本山形姊妹會最新動態 / 2015 金澤世界大會
- P.11 2015 紅蔥頭 • 闖天下 創業就業FUN享資訊日 / 創業及就業工作坊

編輯組

會長: 郭智嬈

出版事務顧問: 黃明傑參議員

財務長(出版事務): 周賢秀

第21期8月號欄萃主編: 梁逸翹

地址: 香港上環干諾道西21-24號海景商業大廈21字樓

電話: (852) 2543 8913

青商信條

我們深信:

篤信真理可使人類的生命具有意義和目的

人類的親愛精神沒有疆域的限制

經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之

健全的組織應建立在法治的精神上

人格是世界上最大的寶藏

服務人群是人生最崇高的工作

特別鳴謝

鑽石贊助: 總會會長梁國柱參議員

金贊助: 總會副會長梁健興

尊貴贊助: S. Culture

Find us on Facebook 城市女青年商會 CityLady

2014年 最傑出可持續發展工作計劃
2014年 最傑出出版物(優異獎)
2014年 最傑出積極公民框架(優異獎)
2013年 最傑出分會(25-55人)(優異獎)
2013年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
2013年 最佳社會發展工作計劃(優異獎)
2011年 最傑出分會(25-44人)
2011年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
2011年 最佳籌款工作計劃
2011年 最傑出出版物
2010年 最傑出出版物(優異獎)
2010年 最傑出分會(25-44人)(優異獎)
2008年 世界及亞太區最傑出新分會

2015 派發點地址:

國際青年商會香港總會會員
免費直接以郵遞的方法收取

國際青年商會香港總會
上環干諾道西21-24號海景商業大廈21字樓

Happiness Hairdressing
銅鑼灣恩平道19號三樓

Kearen Pang Production
九龍土瓜灣浙江街20號文信工業大廈10樓

Designed by 4 dream Design Studio



城市女青年商會會長 郭智嬈

智言

六月、七月、八月正是豔陽高掛的火熱天氣，處處洋溢著熱烈的氣氛亦蔓延到城市女青年商會中。各項旗艦工作計劃及活動接連完滿舉行，之前半年的播種耕作，現正是照料收成的時機，各會友一同渡過忙碌豐盛的夏天。

而每到盛夏，大家總愛到陽光海灘的地方渡過歡樂的假期。今年亞太大會正好在沙巴舉行，與香港青商歡聚一堂之餘亦認識了不少其地區的青商友好，真正體現青商國際性的特點。

而我們身處香港，有美麗的海岸線，每天也有機會接觸海洋，所以今年「小手愛地球 — 當小孩遇上海洋時」以保育海洋生態為主題，與漁農自然護理署及女童軍合作，透過攤位遊戲，互動工作坊，講座及展覽寓教於樂，宣揚並提昇社會未來棟樑對海洋保育的認識及關注，培養小朋友對地球的「愛與關懷」。

「全港時尚專業女性選舉」今年順利選出八位得獎者，她們自信、勇敢、活躍的身影不單閃耀在工作上，而在兼顧家庭之餘亦熱心於公益服務。她們婉約而不損自信，富有時尚氣質，而且敢作敢為的新女性形象，正是各位「時尚」、「專業」得獎者所擁有的特質。在此衷心祝賀各得獎者，繼續綻放生命的光和熱，踏出她們的美麗人生。

來到九月，又是一年一度的周年大會，這是每年最重要的會議，帶著緊張興奮的心情迎接2016年的常務董事局。而2015年亦漸漸來到尾聲，期望今年完結時，每人都渡過了「喜•躍•彩虹」的一年。

會長 郭智嬈

國際青年商會

國際青年商會香港總會是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性非牟利組織，隸屬於國際青年商會(JCI)。本會之宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。

城市女青年商會

城市女青年商會為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。本會成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，同時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人，以至分會的接觸層面，用行動實踐「訓練自己、服務社會」的青商精神。

個人發展 Individual

我們為會員提供一系列訓練計劃，例如目標確立、時間管理、演講技巧等，藉以訓練其領袖才能，作為訓練青年領袖的基石。更可從工作小組的會議程序中，使各組員深切體會應有的權利與義務，加強做好良好公民的意識。

國際事務 International

我們本身是一個國際性組織，分會遍佈全球，會員約20萬，能夠擴闊會員的國際視野，以及促進與各地分會締結姊妹盟的機會，更可從參加每年的亞太區及世界大會，會員可與不同國家的青商作經驗和意見交流。

社會發展 Community

我們一方面鼓勵會員組織創新而有意義於香港社會發展的工作計劃，透過參與策劃過程，促進會員個人成長，提供領袖發展機會，發揚青商信條之「服務人群是人生最崇高的工作」的精神。

商務發展 Business

透過會員間互相參與、實踐而加深了解，進而能在商務合作中事半功倍，另外亦藉此機會加強國際間的商務交流，從而使自己的商務經驗及眼界得以擴闊，進一步建立合作關係。



2015國際青年商會香港總會會長 梁國柱參議員

大家好！

2015已過了一半，踏入下半年，不同的工作計劃已屆尾聲。剛過去的六月出席了在馬來西亞舉行的亞太大會，欣見不同分會取得佳績，下半年舉行的有總會週年大會和世界大會，本人期望各會員積極參與，亦預期各分會能繼續取得好成績。

相信各分會正努力籌備週年大會，來年的領導班子亦正努力為選舉準備。週年大會是青年商會總會一年工作和為來年選出董事局的場合，亦為青商訓練的一部分，本人謹藉此機會祝城市女青年商會會務蒸蒸日上，來年更進一步。



2015國際青年商會香港總會指派執行委員 梁健興

勤奮的青春最繽紛

2015已過了一半，踏入下半年，不同的工作計劃已屆尾聲。剛過去的六月出席了在馬來西亞舉行的亞太大會，欣見不同分會取得佳績，下半年舉行的有總會週年大會和世界大會，本人期望各會員積極參與，亦預期各分會能繼續取得好成績。

相信各分會正努力籌備週年大會，來年的領導班子亦正努力為選舉準備。週年大會是青年商會總會一年工作和為來年選出董事局的場合，亦為青商訓練的一部分，本人謹藉此機會祝城市女青年商會會務蒸蒸日上，來年更進一步。

李美欣 簡介

Messy Desk 創作總監

曾獲獎學金於巴黎高等文化藝術
管理學院進修

法國安古蘭漫畫新秀獎2012

入選紐約PRINT MAGAZINE 首屆
「Hand Drawn」插畫大賽得獎者

「創業型人」青年創業大賽2013冠軍

香港知專設計學院視覺資訊設計
高級文憑畢業生

—— 位新進的年輕插畫家-李美欣 (Jane Lee)，曾被邀請參與世界上第二大的漫畫展-法國昂古萊姆國際漫畫節 (Angoulême International Comics Festival)，並贏了新進插畫家獎項。隨後被邀請參與法國、美國、英國、德國及歐洲的各大展覽。在2013年參加了「創業型人」青年創業大賽贏取了冠軍之後，終於達成了自己的夢想——開創自己品牌的公司 Messy Desk。

堅持自己的夢想 繼續畫下去
Jane自小非常喜愛畫畫，不論是在課堂或是課餘時間，只要一有可以執起一枝筆的機會，便不會理會老師要求她放學後罰留堂，總是在課本上不停地畫漫畫人物，從而找出靈感去創作自己的漫畫人物。中學時Jane開始留意歐洲藝術書及世界各地的藝術歷史，並愛上了日本浮世繪的精緻線條，中五時已經創作了現時的插畫風格。

會考時的成績只是剛剛足夠升讀中六，但藝術課的成績竟然只拿了D。這樣沒有打擊Jane對畫畫的熱誠，反令她更熱愛自己創作的插畫。會考之後Jane選擇了入讀香港知專設計學院，修讀設計課程。在第一年，Jane選修不同的設計課程，但最終選擇了她的至愛「視覺資訊設計」。在修讀設計時，雖然功課很忙，但美欣把自己創作的作品參加了很多設計比賽，目的只是想證明給家人知道「我是熱愛畫畫的！」。

封面故事

彩虹 • 讓世界添上色彩

李美欣 Jane Lee

敢想 | 敢創 | 面向世界



自己想做的事 就要為自己創造機會
畢業後Jane不停地創作自己的插圖，第一份工作是自己找回來的。Jane先把自己的作品放到網站分享，後來有出版社找她畫插畫，她便開始了插畫的工作。儘管創業初期收入不穩定，Jane憑著她對畫插畫的堅持及創業的理念，第五年收支開始接近平衡。機會是要靠自己努力爭取的，她的技巧就是「厚面皮」，要主動問身邊的朋友或工作的伙伴有沒有合作的機會，並在網上分享作品，不要收藏自己的作品。時間的管理也是很重要的，承諾及你對客人的誠信也一定要做到去保持長遠的合作。

現在Jane已創出自己的插畫風格及獲得外界賞識，Jane正在思考是時候嘗試發展不同方向，「下個月去波蘭畫建築物，一共13層樓的建築物！去畫一棟13層樓高的外牆！將會很壯觀！」。這個機會來得不易，Jane說她初時是「厚著面皮」

不停地把自己的作品寄去世界各地不同的展覽機構及在網上發放她的作品，希望得到參展的機會。最終她的作品得到來自不同國家的藝術界愛好者賞識，獲邀參加法國的Modern Spleen及美國的Mahan Gallery漫畫書展。

感激人 感激事

起初Jane的家人也覺得為何她花了這麼多時間畫畫而不去溫習功課，並希望她成為一個美術老師。由於Jane是在家裡工作，每當家人看到她工作至深夜，便會擔心她的健康，並跟她說「你還是找一份定時的工作吧！」。眼見Jane努力為夢想奮鬥，Jane的家人漸漸地改變想法，現在不論在行動上或是精神上，都全力支持她的創作工作。以今次訪問為例，Jane拿很多她的作品跟我們分享，Jane的爸爸二話不說為Jane做柴可夫司機及幫忙搬運作品，令Jane很感激家人對她的支持！

城市女青年商會成功舉辦 「2015全港時尚專業女性選舉」頒獎典禮

為表揚傑出的時尚專業女性，以及鼓勵現今成功女性綻放高雅美麗、同時勇於追求夢想和培養個人品格修養，城市女青年商會連續第五年舉辦「全港時尚專業女性選舉」。盛大頒獎典禮暨晚宴於7月26日晚上假富豪香港酒店隆重舉行，來自政商界及學術界的專業評審團應邀為大會揭曉及頒發獎項，超過140來賓到場恭賀各位得獎者，亦得到歷屆得獎者到場支持。

今年評審團以「專業」、「公正」及「客觀」準則甄選，共八位女士從眾多參加者中脫穎而出，榮獲本屆「全港時尚專業女性選舉」獎項，實至名歸：



李欣蓓

界別：工商界
職業：公關及市場推展
公司董事
提名人：張國偉先生

李欣蓓於2012年開始創業，先後創辦了藍悅有限公司及藍悅公共關係有限公司。除了忙於公關及市場推廣工作外，亦發展藝術工作，創立卡通品牌Lea is Me及愛德教育基金(Lea is Me Love Education Fund)，支持內地貧困山區小童學習，幫助重建學校及設立了三所山區圖書館。



谷祖琳

界別：工商界
職業：飲食集團公司董事
提名人：谷翠麗小姐

谷祖琳成功由演藝界投身商界，創辦甜品店「小甜谷」，在短短三年間業務不斷擴張，更準備拓展內地及東南亞市場。谷小姐同時亦為慈善機構「思覺基金」副主席，提倡身心健康，致力協助思覺失調患者及其家屬。



張雅麗

界別：工商界
職業：教育集團全球執行副總裁
提名人：陳郭詩慧女士

張雅麗現為英孚教育集團全球執行副總裁及大中華首席代表，致力推廣英語教育及幼兒音樂教育。近年擔任多項公職及積極參與慈善工作，如捐助內地留守兒童，在內地設立音樂獎學金等等，為教育事業作出了重大的貢獻。



陳曉鈴

界別：工商界
職業：健康護理公司董事
提名人：陳章明先生

陳曉鈴為創意健體中心——「永健坊」(Kinnet)的創辦人，推廣創意養生及長者保健。此外，又成立非牟利組織「同營膳」Table for Two (Hong Kong Chapter)，與餐館合作提供膳食，而其部分收益用於為第三世界的貧困學子提供學校午餐，藉此提倡健康飲食並推廣共享精神。



關美寶

職業：公關及廣告公司
創辦人及創意總監
界別：工商界
提名人：關志康先生

關美寶為安柏非集團公關及廣告有限公司(MP3 Communications Group Company Limited)的創辦人，公司的主要業務包括品牌推廣及公關宣傳。

拓展事業之餘，她亦運用自己的專長，協助慈善團體及社會企業籌辦各類型的公益活動。此外，又積極參與社會服務，致力協助青年一代實踐夢想。



莫依丹

界別：專業及學術界
職業：資深護師
提名人：馮康先生

莫依丹現為資深護師，積極參與學術研究及護士培訓。她是香港作家成員，以金鈴為筆名，出版作品逾36本。近年獲邀在經濟日報及信報專欄撰文，並出版醫護叢書，向大眾推廣醫療知識。

此外，她創辦首個大學生器官捐贈大使計劃，又籌辦電台節目推廣器官捐贈。她熱心助學，參與苗圃行動，多次深入貴州訪問貧困學童，更在2015首辦苗圃行動音樂團，以音樂作為孩子的心靈治療。



梁嘉恩

界別：專業及學術界
職業：司儀服務及培訓服務聯席創辦人
及執行董事
提名人：蘇煜均博士

創立C2司儀義工團，團隊擴展至180人，服務時數超過6000小時，義工服務人次超過1500人，出版「我要做司儀」及「成功司儀秘笈」慈善書籍，救助國內先天性心臟病兒童。

出任中國星光基金會護心行委員會，協助護心行項目於國內順利推行，包括安排義工到國內拜訪先天性心臟病兒童、手術後病童探訪、善款批閱、安排義工參與籌款活動籌辦等等。



賴恩慈

職業：劇團主席
界別：藝術及文化界
提名人：楊秉基先生

榮獲2012年香港十大傑出青年、香港藝術發展局藝術新秀獎(電影)、香港精神大使。擔任香港著名劇團「好戲量」主席期間，戲團獲得「香港藝術發展獎優異藝術教育獎」，並成為香港法定慈善團體，以推廣香港文化藝術，並透過藝術促進社會和諧。

過去十年，為社區組織主持過不同的社會服務工作坊，每年平均超過100節，曾為邊緣學生度身訂造設計針對性的藝術工作坊，讓他們重拾自信，肯定自我，建立正面態度。



活動花絮 — 評審日

甄選面試於2015年7月11日舉行，感謝香港會計師公會借出場地進行整天的面試。評審團包括本屆首席評審為香港會計師公會前會長趙麗娟女士MH；評審由著名時裝品牌創作人何國鈺先生、《曲奇四重奏》創辦人及香港小姐冠軍謝寧女士、香港遺傳性乳癌家族資料庫主席鄺靄慧醫生及香港樹仁大學校董龍子明BBS,MH,JP出任，評審背景來自不同界別，而他們在其行業都具有相當肯定，評審團以「專業」、「公正」及「客觀」準則甄選，選出了今年八位得獎者。而評審過程十分嚴謹，感謝獨立義務會計師優誌執業會計師有限公司在過程中的協助，協助選舉公平、公正地進行。

2015全港時尚專業女性選舉得獎者、前得獎、評審團及一眾嘉賓合照
前排左起：2015全港時尚專業女性選舉籌委會主席楊小婷、評審何國鈺、獨家贊助港大零售國際控股有限公司執行董事兼聯席行政總裁朱俊豪博士、城市女青年商會會長郭智婉、首席評審趙麗娟MH、國際青年商會香港總會指派執行委員 梁健興、國際青年商會香港總會會長梁國柱
第二排(得獎者)左起：黃敏佩(2014)、林桂芝(2012)、陳曉鈴(2015)、莫依丹(2015)、張雅麗(2015)、梁嘉恩(2015)、關美實(2015)、李欣蓓(2015)、谷祖琳(2015)、賴思慈(2015)、陳郭詩慧(2014)、陳幼仙(2013)



整個選舉活動能超額完成，要感謝商務發展董事兼籌委會主席楊小婷為籌劃選舉活動付出的心思及時間，並帶領籌委潘慧嫻、杜嘉茵、鍾思雅、關喬爾、麥穗婷、羅穎芝及陳曉虹跨過重重考驗、上下一心、合作無間，與及前會長周清心、指導副會長邱翠婷的意見及提點。
欲回顧更多頒獎典禮的精彩相片，或一覽歷屆得獎者名單及簡介、過往活動花絮及最新活動資訊等，歡迎瀏覽「全港時尚專業女性選舉」專屬網站：www.jcicitylady.org.hk/hkpels。



於頒獎典禮當日，我們把握機會，訪問了2015年全港時尚專業女性選舉的獨家贊助商 — S. Culture 港大零售國際控股有限公司執行董事兼聯席行政總裁朱俊豪博士。

問：貴公司今年提供了十五萬的獨家贊助額，打破了本會的紀錄！為什麼貴公司會如此支持「全港時尚專業女性選舉」呢？

朱博士：因為我們的理念十分相近。港大零售國際控股有限公司 目標是引入國際知名品牌，提升大眾生活質素，希望為品牌代理及零售業開創新思維。「全港時尚專業女性選舉」目的是令大眾認識「專業女性」的定義，為下一代建立「專業女性」的楷模，提升個人質素。

現今不少女性在其專業領域中擔當重要角色，並能積極貢獻社會，關懷家庭。正如本公司最新引入的童裝及親子鞋類市場之「JS& Family」及「SC & Family」主題 概念店，推廣時尚女性關懷家庭的一面。

正所謂「取於社會、用於社會」，本集團經營逾 55 載，已 建立廣闊的銷售網絡，在香港、台灣、澳門及中國設有122家位置 優越的零售店，時尚女性是本公司主要銷售對象之一，本公司希望透過支持是次選舉的支持，令更多懂得生活品味，其個人風格及處世態度值得欣賞的「時尚專業女性」得到肯定，從而提升女性社會地位。

2015沙巴亞太大會

2015國際青年商會亞太大會已於6月11日至14日在馬來西亞沙巴舉行，本會有多位會友同行，今年大會的口號為“Arāmaitiiii”，代表著國際青年商會會員團結一致！

來到沙巴，我們除了享受陽光與海灘，品嚐豐富的海鮮餐外，更與來自不同國家的青商朋友共聚，我們亦在其中一天參與了沙巴當地一個分會的海洋保育活動，藉此互相認識，加深了解！更值得慶賀的是，本會會員在今次亞太大會上被委任為不同的職位，當中包括：

2012年會長周清心參議員為當選為 APDC Councilor
2010年會長陳曼華參議員為 ASPAC Senator Board Treasurer
會員梁逸翹為新一屆 APDC officer

而今年更加是國際青年商會的100周年運動紀念，大會有一連串的慶祝活動，大家在沙巴與來自世界不同地方的青商好友都享受了一個與眾不同的難忘體驗。





日本山形姊妹會最新動態

Dear President Kate Kwok and members of JCI City Lady

Thank you very much for your cooperation and kindly support as always.

One year has already passed since 2014 JCI ASPAC YAMAGATA.

I would like to express my appreciation for your strong assistance and friendship between us.

We are assured that we could strengthen our organization and each local activities, especially in terms of all member's capability and communication ability in both global and local through this precious experience.

As for this year, we have 3 hot topics as follows.

On 7th July, 18 new members joined JCI Yamagata. We will plan exciting activities and take action with them in order to be "Creating an affluent and bright society" and contribute the growth and development of Yamagata. And also, we will continue recruiting new members to make our vision come true.

On 14th August, we are organizing the 36th YAMAGATA fireworks festival. The theme for 2015 is "APPARE" in Japanese. "APPARE" is a kind of a shout and call and it means "well done!" or "Bravo!". If you have an opportunity to visit Yamagata this summer, please contact us and shout "APPARE!" together.

We are proud to celebrate 60th anniversary this year. We will hold the ceremony and party to commemorate our anniversary on 9th October. To pay our heartfelt tribute to our great history and our great seniors, we now working on preparing for the stately ceremony and also the proposal which will be our guideline toward next decade.

Wishing you continuous success and prosperity.

I am looking forward to meeting JCI City Lady members next time.

Best Wishes
Ryuta Yokoyama
60th President
JCI Yamagata



2015 金澤世界大會

2015 國際青年商會世界大會
Feel the Impact of Kanazawa

每年十一月，來自世界各地的青商會員都會來參加國際青年商會世界大會(World congress)。本年度的世界大會將11月3日至11月8日在日本的金澤舉行。同時我們將在2015年年慶祝JCI成立100週年運動紀念，是次將預計有大約10,000 名來自不同國家的JCI成員來到金澤世界大會。今年11月我們一起去風景優美並有日本小京都之稱的金澤，與你的青年商會成員，一同參與這個一年一度的盛事！

要了解更多關於2015年國際青年商會世界大會的資訊和信息，可訪問大會網站：<http://jciwc2015.com/>



2015 紅蔥頭 • 闖天下 創業就業FUN享資訊日

【紅蔥頭 • 闖天下 創業就業FUN享資訊日】於5月30日假理工大學張安德演講廳順利完成，當日邀請了一眾重量級嘉賓包括夢想講師尹祖伊先生、前體育記者伍家謙先生、分子雪糕創辦人鄭康宏先生為青少年分享其職業生涯及創業經歷，還有三位創業新力軍即場CHIT CHAT，以青年人的心態分析創業路及引導青少年發揮創意，融入自己的夢想。



【紅蔥頭 • 闖天下】6場 創業就業工作坊

已於6月上旬完成，感謝一眾實力派導師協助，為青少年提供創業及職場上的軟技巧，學員透過工作坊可以認識自己性格，分析職場動態，了解社會需求，增強溝通技能，以致找尋適合自己的方向，最終踏上青雲路。



Josef Seibel

The European Comfort Shoe



Available at :

Josef Seibel - Uptown Plaza • Metro City Plaza II • AEON (Kowloon Bay, Tuen Mun) • Sogo (Causeway Bay, Tsim Sha Tsui)

Josef Seibel & Family - Plaza Hollywood • Olympian City III • H.A.N.D.S • Citimall

S.Culture - Kyoto Plaza • Hankow Rd • Granville Rd • Peninsula Centre • King Hing Building • Foo Tat Building
Fortune City I • Landmark North • YATA (Sha Tin, Tai Po, Tsuen Wan) • Citistore (Tseung Kwan O, Yuen Long)
Wing On (Sheung Wan, Yau Ma Tei) • AEON (Kornhill, Whampoa, Tuen Mun)

Scoops - Telford Plaza • Sun Yuen Long Centre

www.s-culture.com

Customer Service Hotline : 2607 1038




S.CULTURE
INTERNATIONAL HOLDINGS LIMITED
港大零售集團控股有限公司
股份代號: 1255.HK



國際青年商會香港總會
總會指派執行委員

梁健興

致意



準會員申請表

歡迎加入城市女青年商會，請填妥以下資料，連同劃線支票港幣伍佰元正支付「城市女青年商會有限公司」及身份証副本，並郵寄至香港上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓或傳真至2543 6271。

姓名：(中文) _____；(英文) _____；身分證號碼：_____
婚姻狀況：_____；國籍：_____；教育程度：_____；出生日期：_____(年) ____ (月) ____ (日)
聯絡電話：_____ (手提)；_____ (住宅)；電郵地址：_____
通訊地址：_____
行業：_____；職位：_____；其他社會團體服務經驗：_____

請以口選擇下列項目：(可選擇多項)

你從以下哪些途徑認識城市女青年商會？

你朋友 如屬本會會員，請填寫姓名：_____ 本會活動 宣傳單張 互聯網 報章 其他

你對下列哪方面活動感興趣：

社會發展 國際發展 領導才能 公共關係 出版 商務發展

本人證實以上各項資料均真確無訛，如有虛報，將被取消資格，並已付之款項將不獲退還。

簽署：_____；日期：_____

備註：所繳交之費用將用作支付處理入會申請的行政費用。2. 本會接受複印之申請表。

個人資料申請聲明：本人同意城市女青年商會有權將以上資料轉送予香港或以外地方，作統計及配對之用「根據個人資料(私隱)條例」，運用以上資料和其他有關本人資料作非商業用途。

如何加入城市女青年商會

準會員指引

- 準會員申請人必須為18至40歲，並遞交申請表、身份証副本及繳交港幣\$500行政費。
- 準會員若希望成為會員，必須：
 - 於6個月內連續2次或間斷3次出席月會；
 - 於2個工作計劃內擔任主委及有70%出席率；
 - 出席由總會或本會所舉辦的青商知識講座。
- 準會員會籍為期6個月，如未能於6個月內成為會員，可向會員事務組申請延期(準會員會籍一次，為期6個月)，並需再次繳交港幣\$500行政費。
- 若準會員達到以上要求，會員事務組會將於董事會舉行前，致電及書面通知準會員出席會員面試；並為準會員預備參與活動的資料，由會員事務董事於董事會動議推薦準會員成為會員。經接納後，須於月會通過宣誓成為正式會員。
- 會員費全年港幣\$1,320。

國際青年商會香港總會

國際青年商會香港總會是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性非牟利組織，隸屬於國際青年商會(JCI)。本會之宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。

城市女青年商會

城市女青年商會為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，用行動實踐「個人訓練，服務社會」的青商精神。

生日名單 (八月至十二月)

陳韻琪	Candy Chan	8月11日
梁逸翹	Becky Leung	8月13日
趙瑞萍	Bowie Chiu	8月16日
潘蕙嫻	Emilie Poon	8月26日
何珮珊	Caroline Ho	8月29日
區灼賢	Clara Au	8月31日
黃可欣	Cathy Wong	10月15日
林苾晴	Katie Lam	10月24日
梁希彤	Niki Leung	10月29日
陳凱珊	Linda Chan	10月30日
楊嘉欣	Kathy Yeung	11月2日
古麗珍	KK Ku	11月7日
袁愷儀	Ivy Yuen	11月13日
蔡華珊	Susan Choi	11月21日
梁志芳	Mandy Leung	11月26日
李貝詩	Bess Li	11月27日
嚴禧華	Athena Yim	11月30日
黎蒨璇	Sally Lai	12月1日



國際青年商會香港總會 65周年會慶



慶祝商運動100周年



第21屆五星訓練營



2015 會長學堂



國情研習班

FUN純集



總會聯席董事會議



北區青年商會30周年會慶



城市女青年商會 騰龍青年商會 聯辦 JCI Impact



城市青年商會34周年會慶



聯合青商簡介會 — 創業營商系列

城市女青年商會與城市青年商會分別連續兩個月聯合舉辦青商簡介會暨創業營商系列。第一場創業營商系列一「青商之路·青雲平步」已在6月3日在總會順利舉行，是次邀請了城市青年商會前會長莫德民參議員及時昌迷你倉創辦人時景恆先生作為演講嘉賓。

第二場創業營商系列二「創意營商·成就夢想」已在7月23日在總會順利舉行，是次邀請了本會前會長陳曼華參議員及E-Print營運總監陳剛雄先生作為演講嘉賓。我們深信，每一位在商界打滾的朋友都曾心懷創業夢。因此，兩次簡介會旨在讓新朋友了解青商文化之餘，更希望透過主講嘉賓分享創業經驗，讓各位有所得著，同時認識來自不同行業的會友，一同分享並互相學習。



新星薈萃



加入城市女青年商會，由籌辦小型工作計劃至全港時尚專業女性選舉，每項活動都讓我有機會接觸到自己不曾涉足的範疇，從沒想過除了工作以外還可以得到這些寶貴的經驗和經歷。面對樣樣皆精的Citylady，希望我在不久的將來也能好像其他會員一樣，能夠提升自己，擴闊眼界，同時我亦十分期待未來在青商的成長，認識更多朋友，一齊互動互勉！

鍾思雅 Sweeti Chung

一年一度的六月份月會暨半年度頒獎禮 在充滿歡樂聲的Magic Moment中圓滿結束！

「City Lady Magic Moment」

2015年的上半年間，各位Citylady積極參與大大小小的工作計劃或活動，與城市女青年商會一同努力成長。藉著是次月會成為每半年一度之「半年度頒獎禮」，城市女青年商會將頒發多個獎項以表揚妳們這半年來付出的時間及心力，並鼓勵各位 Citylady 繼續在本會發展領導才能，培育社會責任感，與各會友增進友誼！

今年是首次有一人一票投選「我的最愛」，值此令每一位會員都能參與有權利去選出自己心中最值得的一票！

半年頒獎禮 會員得獎名單如下：

半年度頒獎禮獎項	得獎者
最投入準會員	大獎 鍾思雅 Sweeti Chung 袁靄頤 Vanessa Yuen
最投入新會員	大獎 林佩琪 Peggy Lam 杜嘉茵 Teresa To
最投入會員	大獎 林佩琪 Peggy Lam 潘慧嫻 Emilie Poon
我最喜愛會員	林佩琪 Peggy Lam
我最喜愛籌委	杜嘉茵 Teresa To
我最喜愛主席	林苡晴 Katie Lam
最傑出主席	大獎 麥嘉儀 Jodie Mak (三月份月會暨手作之緣籌款晚會) 優異獎 林苡晴 Katie Lam (二零一五年度董事局交職典禮暨一月份月會)

半年度頒獎禮獎項	得獎者
我最喜愛月會	二零一五年度董事局交職典禮暨一月份月會及三月份月會暨手作之緣籌款晚會
我最喜愛大小工作計劃	《紅蔥頭·闖天下》
最傑出工作計劃	大獎 三月份月會暨手作之緣籌款晚會 優異獎 公開演講工作坊
飛躍進步獎	大獎 吳茂珊 Candy Ng
最傑出幹事	大獎 林苡晴 Katie Lam 優異獎 楊小婷 Bonnie Yeung
最傑出董事	大獎 朱穎思 Winnie Chu 優異獎 謝淑明 Kristen Tse 袁愷儀 Ivy Yuen
即場投票獎項	
最佳口才獎	邱翠婷 Nancy Yau
最有效率組別獎	商務發展組別

感激無限遠之綜合訓練班

由城市青年商會及城市女青年商會合辦的綜合訓練班已舉行了3課，所謂綜合就是適合不同會員身份的培訓課程，內容包括主席訓練班、會員訓練班及董事局訓練班，目的由會友擔任導師，與其他會友分享參與青商活動的技巧與態度，有助大家對會務更了解之餘，亦有效找尋在青商的價值。下半年的時間還有綜合訓練班的課程，歡迎各青商會友參與。





2015 小手愛地球



「海洋十寶」包括扁腦珊瑚、黃唇魚、中華白海豚、綠海龜、紅斑、馬蹄蟹、彈塗魚、矮大葉藻、紫海膽和黃花孫。十寶各有特色，曾活躍於本港水域，但如今正遭受不同程度的威脅，部份正面臨絕種的危機！



2015小手愛地球已於7月5日在水天圍活動中心圓滿舉行，活動當日人數近200名。



當小孩遇上海洋時



會長郭智熾頒發紀念品予主禮嘉賓 - 漁農自然護理署高級海洋護理主任 周永權先生。周先生即場分享，海洋生態正面臨的危機。



牠們除了代表了香港擁有多元化的生態環境，還能讓我們進一步認識保護海洋環境的重要意義。



同樂日

本年度以一系列活動：工作坊，全港同樂日及展覽活動。寓教於樂，宣揚並提昇社會未來棟樑對海洋保育的認識及關注，培養小朋友對地球的「愛與關懷」。



油污洩漏污染海洋

小朋友透過攤位遊戲活動，了解海洋污染帶來的深遠影響，例如：油污、工廠廢料排放。



海豚受傷了

在香港水域受傷的中華白海豚編號「WL212」，近年在大嶼山以西水域出沒及獲記錄，棲息於大嶼山繁忙航道，今年1月16日漁護署發現牠受傷，相信遭香港觀豚的觀光船螺旋槳割傷背部，有保育人士替白海豚命名「Hope」，顯示港人不會放棄施救。



活動工作坊

國際青年商會培訓員Eric & Dennis 計劃了一系列互動遊戲，教導小朋友過度捕獲的影響力！小朋友全程投入，嘩聲不斷，樂而忘返，活動完結時並不願回家！

感激支持機構安排婦女義工到場，為活動作準備！她們亦帶同自己的小朋友一同參與，將保育海洋生態信息傳遞到每一個家庭！



主辦：演活。藝術

監製。編劇。導演：余玉華

傷健劇場第一曲《輪上。我更強》 重演

2015年12月2至4日 (星期三至五) 晚上八時正

賽馬會創意藝術中心 (JCCAC) 賽馬會 黑盒劇場





欄杆的高度

她，四肢健全；
她，思維敏捷；
她，樂天安命；
但她卻選擇走上只有欄杆高度的舞台。

她是 余•玉•華•Gia

「人生舞台」

Gia從小便父母離異，但她並不寂寞，因為她有6個聰明可愛的弟妹，但作為長女的她，卻有另一份責任，從小便要擔當「媽媽」的角色，照顧弟妹的起居飲食，順利升上大學，選擇了爸爸也感到安慰的社會科學系，爸爸一心認為她畢業後可以找到一份非常安穩的工作，不用再為她操心，正當一切都按步就班地在進行的時候，她的夢想得到啟發，並改變了——「若可以，讓我死在台上吧」。

「不一樣的伙伴」

為了實現夢想，Gia創立屬於自己的劇團，慢慢地聚集了一班志同道合的伙伴，劇團出品不多，「愛，生命，敢夢敢想」、《輪上。我更強》、《輪上。心更清》，除了宣揚愛及自強外，亦是全港首創傷健共融原創劇——「是的，我的伙伴的是傷健人仕」。

「我是被選擇」

後台的梯級，服裝的設計，台詞的背誦，對一般人看似簡單，但對不論是傷健或智力受損的朋友，都是需要付出時間去克服的艱巨任務。礙於身體機能的吸收條件不足，這些朋友的外形都比較瘦削，但要令台下的人看到你的存在，在服裝上便要花些心思，讓他們看起來健壯些。臨場的即慶表演（機器故障），逗得台下觀眾捧腹大笑，但其實又有多少人能理解當中的無可奈何，但余玉華明白，她天生的細膩觸覺，令她能花很多時間了解他們的需要，欣賞他們的長處，避免觸及他們最敏感的地帶——「局限雖多，但慶幸他們選擇了我，給我一個機會去了解他們，用自己小小的力量，為他們畫上彩虹舞台」。

「窮得只剩下舞台」

人需要呼吸，需要養份才能生存，香港社會對藝術的熱情並未能為舞台表演者帶來過多的財富，除此之外，舞台表演者面對多種的問題，表演場地缺乏，政府並沒有提供太多的支援給傷健舞台，社會的風氣並未發展成熟，只能靠申請外間的慈善基金支撐運作，但數目之少，並非一般人想象，面對多種的困難余玉華都從未產生放棄的念頭，靠的除了自己堅定不移的信念外，還有家人的支持，伙伴的鼓勵最能令她感動——「但最重要的是我窮得只剩下舞台，除舞台以外，我什麼都不是」。



「高就」

Gia醉心舞台的資歷，足以為她帶來更高的出路，唯她卻選擇在舞台燈光熄滅後，到認知障外學校教小朋友認識舞台劇，閒時也會到社區中心接觸雙失青年，了解他們的需要，為他們重燃夢想的火把，因為余玉華相信一切皆可以——「以生命影響生命，沒有最好，只有更好」。



fullcupmu

余玉華 簡介

演活・藝術 GIA Theatre創團藝術總監

劇場編導表演工作者

香港學校戲劇節評審

專業司儀及電影廣告演員

封面故事

彩虹・讓世界添上色彩

余玉華 Gia Yu

關愛 | 融和 | 成就彩虹舞台



VOL.21 八月號目錄

- P.3 - P.5 封面故事 - 余玉華專訪
- P.6 - P.7 2015 小手愛地球
- P.8 六月份月會暨半年頒獎禮 / 感激無限遠之綜合訓練班
- P.9 聯合青商簡介會 — 創業營商系列 / 新星薈萃
- P.10 國際青年商會香港總會65周年會慶 / FUN純集

主編的話



梁逸翹

大家好! 新一期《欄萃》又與大家見面!

今期以「彩虹•讓世界添上色彩」為主題，我們特意專訪了一位參加了「創業型人」年輕新進插話家 李美欣 (Jane Lee)。憑著她從小的堅持，不停地繼續畫下去，現在終於實現了自己的夢想。專訪分享了她的努力及堅持的經歷，去勉勵青年人去實現夢想，我們也很期待她的香港個人展覽。另外，我們亦特別安排另一個專訪，感謝 演活•藝術 GIA Theatre創團藝術總監 余玉華 (Gia Yu) 接受本會訪問，與我們分享關愛融和的概念。

本人很榮幸能夠擔任今期的《欄萃》主編，可以有機會與各會員合作。在此感謝各崗位的配合及支持，令籌備工作得以順利進行。今期的《欄萃》繼續報導近期本會各項的大型精彩活動，希望大家繼續支持《欄萃》，密切留意各項活動的最新動態及預告，一起活出「喜•躍•彩虹」，讓世界添上色彩!

幟萃

JCI

城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

2015 Vol.21 8月號



彩虹 · 讓世界添上色彩

演活 · 藝術 GIA Theatre 創團藝術總監 余玉華 Gia Yu

旗艦工作計劃最新消息
小手愛地球

六月份月會暨半年頒獎禮
感激無限遠之綜合訓練班
聯合青商簡介會 — 創業營商系列
國際青年商會香港總會65周年會慶

www.jcicitylady.org.hk

