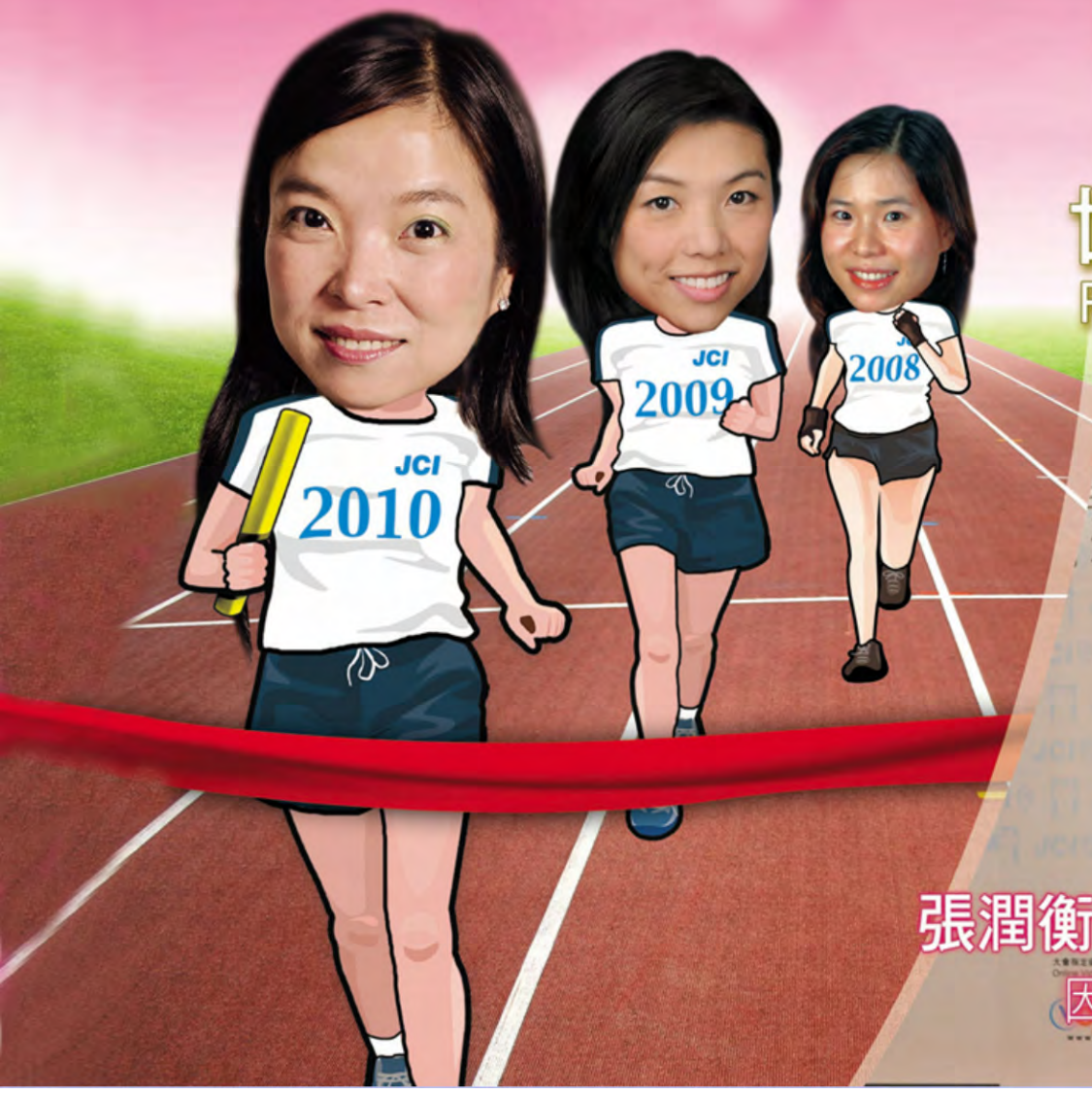
JCI 城市女青年商會
（國際青年商會香港總會成員）
2008亞太區最傑出新分會
2008世界最傑出新分會

城市女青年商會會刊
2010 VOL. 1

楓華

寓愛力行
領袖達人



世界會長
Roland Kwemain
專訪

張潤衡（十大傑青）
因為愛，一切都行

青商信條

我們深信：
篤信真理可使人類的生命具有意義和目的；
人類的親愛精神沒有疆域的限制；
經濟上的公平應由自由的人
通過自由企業的途徑獲得之；
健全的組織應建立在法治的精神上；
人格是世界上最大的寶藏；
服務人群是人生最崇高的工作。

目錄

會長陳曼華的話 2
總會會長鄧長政參議員的話 3
總會指派執行委員羅家遠參議員的話 4
2010年度行政體系表 5
2010年度活動一覽表 6
專題訪問 — 城長 7
專題訪問 — 擺名Talk?得! 8
國．情 9
總會匣子
總會活動及其他分會活動 10
國際事務組別 — 全球I Love You
2周年會慶暨全年頒獎禮 11
Fun純集
小手愛地球閉幕典禮 12
Fun純集
專欄 13
生日名單 14
New嘢講!
編者的話
活動預告 15

寓愛力行 領袖達人

天生是那種比較接受現實，具備目標主義者的性格，所以我從小到大也沒有甚麼偉大的夢想，對於太過空泛和不切實際的想法，我是不會太花心力去幻想。我懂得要為自己創造美好的人生，是要在不同的人生階段為自己定下目標，然後就按步就班的向著目標進發。

踏入2010年，我為自己定下的目標是—能夠成為具感染力、盡責、積極進取的《城市女青年商會》會長，以達致今年的口號—『寓愛力行、領袖達人』。我衷心希望可帶領《城市女青年商會》進入另一個新的里程碑，令會友及自己的人生更加充實和有意義。

我加入《城市女青年商會》雖只有短短兩年多的日子，但已經歷怎樣把『不可能』變成『可能』的事情，更加證明了『只要有夢想，凡事可成真』的理論。人生往往就是充滿意想不到的驚喜。我願在2010年的會長旅程中與眾姊妹們發掘更多驚喜。

最後，謹此感謝所有支持及愛護我的會友，朋友及前輩。

祝大家身體健康！ 新年進步！

陳曼華
城市女青年商會會長

總會會長鄧長政參議員的話

萃原意是叢生的草，有聚集的含義。古人話：「要創建大事業，人與人之間必須團結聚合，真正的團結是來自誠懇、謙遜和歡悅的心。」，「幗萃」正好聚集了城市女青年商會各會友團結的心。今年在會長陳曼華領導下，「寓愛力行領袖達人」，必定為2010年的城市女青年商會，打造更豐盛的一年！

今年是國際青年商會香港總會成立六十周年誌慶，會務主題為"Be Proud, Be a JC Leader"。總會將繼續積極參與及大力推動『聯合國千禧發展目標』，希望各分會加強關注和宣傳這方面的活動，尤其是"全面普及初等教育"、"確保環境可持續發展能力"及 對抗瘧疾"Nothing But Nets"的活動。感謝城市女青年商會繼續推動『小手愛地球』環保工作計劃，為地球健康出一分力！

此外，今年亦是世界博覽會舉辦之年，總會將籌辦『向上海世博出發』 之旅，讓各分會邀請姊妹會一起遠赴上海考察，讓各地青商會友認識祖國，擴闊視野，提升國際觸覺及發揮企業精神。同時，總會將為中學生提供一系列訓練課程，藉此啟發正面的價值觀及態度，讓他們增強自信心及提升積極性，為未來裝備自己。

期望各會友能積極參與，投入青商生活，為成為真正的青商領袖而驕傲。最後祝大家新的一年百尺竿頭，更進一步！

鄧長政參議員
國際青年商會香港總會會長

寓愛力行 領袖達人

能與城市女青年商會各充滿活力的姊妹們一同成長是人生快事。能成為城市女青年商會的總會指派執行委員，實在令本人感到榮幸及高興。

城市女青年商會今年的會務口號為「寓愛力行領袖達人」，會友們的關愛，親切的關係、信任，不是口說的，而是要身體力行的，這才能建立深厚的情誼、深刻的共同經驗。國際青年商會是培養領袖的組織，而達人的意思是修煉成「精」，青年人要經過多個大大小小的工作計劃訓練，才能做到「達人」境界。 這個口號就是寄語各位會友，要成為領袖，就先要以愛對人。

從城市女青年商會今年的組織架構及2010年周年計劃表中，不難發現會中人才濟濟，各巾幗菁英已準備就緒，今年會務定必更上一層樓。在陳曼華會長及其董事局成員帶領之下，定必做到優秀卓越的成績。就讓我們一齊同路，向著光輝目標前進。

羅家遠參議員
國際青年商會香港總會副會長

二零一零年度行政體系表

周年大會

董事局

梁海蘊*
創會會長

蔡華珊
上屆會長

陳曼華
會長

梁葆迅參議員*
會長顧問

程容輝參議員*
會務顧問

羅家遠參議員*
總會指派執行委員

王維旭參議員*
會務顧問

何珮珊
副會長
(領導才能發展/資訊科技)

馮嘉盈
副會長
(會員事務/出版事務)

黃志欣
秘書長
(秘書處/記錄及獎勵)

關詠欣
財務長
(財務處/籌款事務)

林顯兒
副會長
(社會發展/商務發展)

潘沁怡
副會長
(國際事務/公共關係)

李嘉儀
會員事務董事

杜嘉儀
記錄及獎勵董事

黎蒨璇
商務發展董事

楊嘉欣
國際事務董事

陳少玫*
領導才能發展幹事

龔潔枝*
會員擴展幹事

陳韻琪*
出版事務幹事

劉彥如*
行政事務幹事

李晶晶*
籌款事務幹事

楊卓姮*
社會發展幹事

余潔鈴*
公共關係幹事

* 無投票權

二零一零年度工作計劃一覽表

組別 \ 月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
秘書處	每月常務董事局會議、董事局會議、月會											
	2010年度董事局就職典禮							第三屆周年大會				
記錄及獎勵				亞太大會競投冊	亞太大會競投冊	月會	總會周年大會競投冊	總會周年大會競投冊		世界大會競投冊		全年頒獎禮
財務處	每月徵收會費											
				第一季財務檢討			第二季財務檢討			第三季財務檢討		全年財務檢討
籌款事務			籌款活動									
社會發展				小手愛地球								
商務發展			月會		時尚生活篇			時尚生活篇		月會		
領導才能發展				私家訓練營II				董事訓練班			職員訓練班	
	JCIHK Super Star Seminar						危機處理的準備和心態				月會	
國際事務		亞太大會編寫報導小組		亞太大會編寫報導小組			世界大會編寫報導小組		世界大會編寫報導小組			
			亞太大會短篇宣傳小組	亞太大會短篇宣傳小組	亞太大會短篇宣傳小組	出席新加坡亞太大會		世界大會短篇宣傳小組	世界大會短篇宣傳小組	世界大會短篇宣傳小組	出席日本大阪世界大會	
				月會					月會			
資訊科技	每月更新網頁											
出版事務	輯萃	號外	號外	輯萃	號外	號外	輯萃	號外	號外	號外	號外	號外
							月會					
會員事務	每月更新會員資料、興趣小組活動											
	會員通訊錄						會員通訊錄					
會員擴展	青商簡介會			青商簡介會	月會					青商簡介會		
公共關係			新春團拜月會	2010皇者之皇錶機爭霸戰								三周年會慶

專題訪問 — 城長

城長？什麼保衛國土的城長？並不是，而是「城」市女青商會創會會「長」- 梁海藴Fiona，今期會刊專訪對象。Fiona於城市女青商會的成立和發展佔有一個重要地位，以下簡短對話讓大家加深她的心路歷程。

問(馮)：成立一個新分會並不是一件容易的事，回想過去，你想起有什麼"得"與"失"及"喜"與"樂"？

答(梁)：回想三年的青商路，有得亦有失。得，訓練領導力，以激發會員形式領導一班會員，投入各個工作崗位；擴闊人際網絡，認識到不同職業及階層會員，有些更成為我的交心朋友呢；提升公開演說技巧，尤其訓練自己以廣東話完成一篇演說，這方面有很大進步；提升時間管理的技巧，成為創會會長後，有更多工作要處理，令我學懂將各項工作以其重要性來排序，一些能力以外的工作，會向有經驗的顧問請教。失，付出多了時間參與青商，令自己與家人和朋友共聚的時間減少了，但我覺得能夠增值自己各方面的能力，這些付出仍是有價值的。

三年裏，有很多喜樂和難忘的回憶，有結識到一班一同為創會而努力的會員，有透過參與不同類型活動(如十大傑出青年選舉)，親身見識到一些社會上成功人士，從他們身上學習，有完成一份工作而得到的滿足感，記得2007年9月23日當年總會會長宣佈城市女青商會正式成為第19個分會，眼淚不其然流下來，那份經歷一番艱苦努力後得到完美結局的滿足感，簡直非筆墨能形容。

問(馮)：誰是你的青商"伯樂"?

答(梁)：加入青商以來得到很多人的協助和提點，才能令各樣事變得更順利。當中有一位亦師亦友的顧問要算是我的青商"伯樂"，他就是城市青年商會2005年會長莫德民參議員，我的會長顧問。他那正面積極，不怕蝕底和從不求回報的態度，多年來不單教導我很多青商知識，亦能體會到我的內心感受，非常感謝他為我獻出的所有時間和指導，要在此特別鳴謝他。

問(馮)：古語有云"創業難，守業更難"，作為創會會長，你有什麼意見或提點給2010年新一屆董事局？

答(梁)：2010年城市女青年商會已踏入第三個年頭，於過去幾年打下之根基下，要使會務穩步發展，會員人數不斷上升，2010年無疑是挑戰性的一年。我們必須籌辦更多出色的工作計劃，令一班會員從中學習成長之外，亦能吸引更多人加入我們這個大家庭。此外，透過更多途徑如電郵、會刊和其他網上平台，把會的資料帶給每一位會員，拉近彼此間之距離，會務運作定能更順利。

馮：副會長馮嘉盈　　梁：創會會長梁海藴　　撰文：副會長馮嘉盈

因為愛，一切都行

張潤衡，人稱衡仔。八仙嶺大火的生還者、2009年度獲選十大傑出青年。他的勵志故事人所共知，每人都在讚揚他頑強的生命力的同時，他只道：一切源於「愛」。

愛．信念

經歷了一場大火，視力大打折扣，十指不見了七指，面容盡毀，仍然繼續學業，甚至學習打鼓；自認為英文不好，仍然說服家人隻身到美國就讀需要對英語有高度理解能力的心理學，即使老師說「以你咁既英文，我升咗你上嚟都冧番落嚟咋喎」後，仍然堅持帶著四方帽飛回香港；在身旁一眾同學也抵受不了讀書的壓力，有人飛車，有人吸毒時，仍然把持自己甚至擔當朋友的心靈救星。能夠「創造奇蹟」，全憑知道自己的位置，愛自己的目標。他認為真的「想」做到時自然會有信念做到，亦能通過所有的困難。就像男生打遊戲機，因為喜歡，就會花時間心血直到「爆機」。所謂「想」而做不到，只是借口而已，當然，方法也許是非一般。因為，我們需要的不是方法，而是想成功的理由，如果真的要得到結果時，便會想到辦法達到目的。「無嘢無可能，夾硬嚟就得！」他能夠「夾硬嚟」在一星期內趕四份需要看二十本書的論文；可以用僅餘的手指像平常人般拿著咪演講、拿著鼓棍打鼓。作為一切無缺的我們，還有資格說不行嗎？

愛．（快樂）投資

別以為讀心理學學士、社工系碩士，將會考Life Education博士的他只懂輔導與傳遞正面迅息。他比金融才俊更懂得投資。他認為人需要第一桶金作投資，包括快樂。無論是台上分享或是私下訪問他都會問大家：「人生不如意事十常八九，那麼，剩下的一二是什麼？」將剩下的一二的快樂，儲起再投資(提醒自己仍有快樂的時刻，因為心境快樂，便能有更多的快樂)。人，要投資金錢，更加要投資快樂；樂觀，便能戰勝一切。

愛．關懷

如果說信念是支撐衡仔所有成就的話，朋友的關懷便是成就衡仔背後的動力。能得到十大傑青，對他來說是因為他身邊有很多「傑出的朋友」。人總得過渡艱難時期，可是和朋友「一齊捱」的回憶比任何事情都珍貴，亦因此，成就了他。對他來說，眾人有愛，互相關懷已經是理想中的世界。簡單，卻是在現今世上缺乏的。也許我們在追求成功、學習如何更上一層樓之時，首先學習：如何懂得去「愛」。因為有愛，一切都行。

撰文：出版事務幹事陳韻琪

世界會長專訪

正當美國第一位非裔總統Obama誕生時，國際青年商會亦將於明年誕生第一位非裔世界會長 — Roland Kwemain。而本會會長陳曼華有幸於剛過去的突尼西亞世界大會，與世界會長會面，並得到他的鼓勵。

來自世界會長的鼓勵

雖然香港與非洲來自兩個不同的分區，但世界會長仍然非常關注香港的成績。能於全球150個地區，五千多個分會中獲得獎項，實在殊不容易，他認為香港總會在世界大會中獲取三個獎項，絕對實力非凡。世界會長的肯定為我們打了一支強力的強心針，讓會友更會努力向上。

未來展望

JCI是一個訓練平台，讓會員從中獲得更好的能力與生活，並貢獻社會。世界會長深諳此道，故此JCI在來年亦會從「人數增長」、「市場發展與溝通」、「千禧夢工程」三大方向發展，當中，人數的增長是最重要的一個方向。世界會長認為，每人都需要夢想，亦需要實現夢想的能力與工具。JCI是一個獲得夢想與工具的地方，相信有了世界會長的帶領，將會有更多人因而獲得他們的夢想。

世界會長的錦囊

很榮幸獲得世界會長給本會的禮物：「4D」，不是4D特技，而是：

Desire (慾求)
我們需要有「成為一個傑出的會員(或分會)」的慾望，才會有動力驅使我們做得更好。

Decision (決定)
作為一個傑出的會員(或分會)，必需要有決斷力，並且行動。(Decision to Action)

Discipline (紀律)
當我們行動時，亦需要緊記我們是JCI的成員，堅守承諾。當我們嚴守紀律，一切事情亦會順利進行。

Determination (決心)
要做到堅守承諾，嚴守紀律，則需要我們的決心。JCI無疑是一個挑戰，對於金錢、時間、以致家庭的協調亦有一定程度的需要。但只要我們有決心，勇於面對困難與挑戰，幸運之神定必眷顧我們，我們亦會從中學習到對自身資源管理的技巧。

"We want a better world, we need tools that would help opportunity growth, tools are the human personality, and this human personality is important, because service to this human personality is the best work of life."

撰文：出版事務幹事陳韻琪

60 ANNIVERSARY
Be Proud Be a JC Leader

總會匣子
5月5–9日

舉行日期	活動
5月5日	千禧夢工程啟動禮
5月6日	60周年晚宴
5月7日	CEO論壇2010
5月8日	青年論壇 2010
5月9日	公開演講比賽 -- 決賽

總會及其他分會活動回顧

全球 I Love You

JCI 2nd June 2010 - 6th June 2010
2010 SINGAPORE
JCI ASIA-PACIFIC CONFERENCE

愛上JCI的悠長假期

踏入2010年初春，乍見CITY LADY年曆上已經寫滿密不透風的日程安排和全年工作計劃細節。 大家難掩既興奮又帶點緊張的複雜心情，準備以最FIT姿態迎接今年的人和事。工作雖要努力，可是，「青春的籌碼」是光陰，姊妹們不可以將籌碼孤注一擲放在工作上啊!

JCI每年都會為大家安排兩個悠長假期，去一次，便會深深愛上!今年，JCI會帶大家去新加坡和日本大阪。在網上GOOGLE一下，已經發現有今年6月份在新加坡舉行的亞太大會網站，大家登入「THE EVENT」，便可以率先瀏覽亞太大會中五天的行程。能夠在這個充滿熱情、異國風情的獅城，結識來自其他國家的青商達人，當然要預CITY LADY份啦！

撰文：副會長潘沁怡

2010新加坡亞太大會網址：http://www.2010aspac.com/home/vpsingapore

2周年會慶暨全年頒獎禮

WOW! CLJC 越來越人才濟濟!

聽聽音樂緩和一下頒獎禮的緊張氣氛

2周年會慶暨全年頒獎禮

城市女青年商會<2周年會慶暨全年頒獎典禮>已在十二月十三日假土瓜灣8度海逸酒店舉行。

今次主題<華麗邂逅．延展芳華>的起源相當具意思：

「華麗邂逅」，是取自二零零九年初，城市姊妹的就職典禮是由二零零九年會長蔡華珊<剪開華麗新一頁>開始，結果不負眾望，在會長的帶領下，大家一起學習，一起成長，一起過了豐富精彩的一年。

「延展芳華」，是期望二零一零年會長陳曼華會繼續帶領大家延展大家的熱誠，繼續發揮城市女青商的魅力。

當晚會慶的高潮就是聽到會長蔡華珊熱淚盈眶的講出一年以來當會長的心聲以及候任會長陳曼華由教父手中接過會長銬的歷史性場面。是次會慶有賴大家的支持，終於在一片熱鬧、有笑有淚的場面中完滿結束。最後，再次感謝各位來賓蒞臨參與，希望大家繼續支持本會的活動。

恭喜新會友李卓卓加入CLJC這個大家庭!

有請2010年CLJC會長陳曼華!

得獎者名單

- 最傑出大型工作計劃 -- 小手愛地球
- 最傑出小型工作計劃 -- Sea家FUN練凝
- 最傑出工作計劃主席 -- 葉婉芝青商 (2009年6月份月會)
- 最傑出工作計劃籌委 -- 李嘉儀青商
  (「華麗邂逅•延展芳華」城市女青年商會2周年會慶)
- 最傑出幹事 -- 商務發展幹事黎荷璇青商
- 最傑出董事 -- 領導才能發展董事潘沁怡青商
- 最傑出常務董事 -- 秘書長馮嘉盈青商
- 最有貢獻顧問 -- 會員事務顧問徐斌誠青商、會務顧問王維旭參議員
- 最受歡迎會員 -- 副會長林穎兒

撰文：籌委會主席關詠欣

FUN純集

10月BOD工作坊

姊妹齊心，紙橋亦可抵萬斤！

11月主席訓練班

洪興師傅教授獨門秘笈

11月PMO

CLJC的第一次，人多勢眾

交流才是最重要

《小手愛地球》演繹「環保」遇上「創意」

為呼籲「愛地球，由一雙小手做起」，在上個月本會社會發展組別的旗艦工作計劃《小手愛地球》於九龍灣國際展貿中心地下中央廣場舉行了第二部份的活動《和富親紙傢FUN工作坊》。

官恩娜與嘉賓合照

小手環保Sure Win

大使到場！當然要與小朋友玩遊戲

活動洋溢著環保氣息，場地設計大玩「循環再造」當道，令在場每一為來賓及小朋友尤如置身再造紙世界。例如有三棵高1.8米、以再造紙製成的大樹佈置，巧妙用上樹葉位置展覽《小手》系列一的《萬人回收JUNK M@IL大行動》上年5月回收廢紙時的相片。數十組親子一齊寓「環保」於「創意」，在100張再造紙樘上創作並宣傳環保，當天放置給工作用的枱都是用再造紙所製造。

兩位青春環保大使-官恩娜及謝安琪小姐-亦發揮她們無限創意的藝術細胞，在再造紙樘上活潑展示富有環保概念的圖案。「環保是需要付諸實行，我們今天一個小小保護環境的行動，可以做福未來的子子孫孫」官恩娜小姐在台上呼籲到場的眾嘉賓及小朋友，還示範了她自家設計的再造紙樘，一一分享她在生活細節上如何注意環保。

親「紙」＋親子 = FUN

《小手愛地球》以「回收、循環再造」的完整一套教育計劃首年成功在本地舉辦。實踐「愛地球」的承諾，城市女青年商會已經準備好了，您們又準備好未?

撰文：籌委會主席潘沁怡

11月 High Coffee

咖啡High，姊妹情更High

11月

會長Susan 與城市才俊James共譜連理

12月玻璃碟工作坊

多姿多采的活動！整碟都有！

才女有Say

排毒DIY

by Megan Cheung

美女，今天排毒了嗎？請問妳有沒有每天 1)食五色蔬果？ 2)優質睡眠？ 3)適量運動？…都沒有吧!這樣子的生活模式，加上皮膚的新陳代謝會隨時間消逝逐漸減慢，肌膚的保護與修復功能也會相對減弱，令毒素易於累積，此時「暗瘡」、「斑」、「紋」、「暗啞」、「Dry」將與妳逐漸拉近，若你想保持嫩滑肌膚的話，先從趕走毒素開始……

現今都市人工作繁忙、疲累、容易腰酸背痛，偶然也會去做身體按摩吧，但很多女士們卻忽略了面部按摩，我們的面部雖不會做運動，因此我們每星期需為自己面部肌膚做一下運動—「淋巴排毒」。由於淋巴管與靜脈相通，透過穴位按摩，有助毒素輸送至體外，特別是黑眼圈、色斑、豆豆以及浮腫部位，也是由於毒素累積所導致，透過排毒DIY，可令肌膚回復彈性、有光澤，首先我們須在面部塗上按摩膏，輕按穴位及輕掃淋巴腺，如頸、腮骨、下巴、耳下、人中、面部、眼部與額頭的穴位，加速血液循環，將毒素趕走，若想效果更佳更顯著，在按摩前可配合相關精華素，忙碌的妳，只須要利用看電視的五至十分鐘時間便能完成以上步驟，DIY易學、省時、容易掌握，美女們，齊來DIY吧，緊記『世上沒有醜女人，只有懶女人。』

糖思送詞

最後的動機 by Candy Chan

青商其中一個對我來說很詭異的地方，是隨便找一個講者也擁有動人的演講技巧。但說到令我最感動的演講、卻是他——蘭迪．鮑許。

這個名字不多人認識，但他窮一生辦的一場演講或寫的那本書，則全球具有逾千萬人認識。《最後的演講》，在很多人看來是一本工具書，教人如何面對失敗、獲得夢想、接受挑戰、時間管理、團隊建立、甚至於娶妻生子……作為教授的作者既感性亦以大量數據支持自己的理論，是不可多得的一本好書。可是最感動我不是其理論或教人如何成功，而是他辦那場演講或將之寫成書的「動機」。

這書本源於一個演講，一個即使他知道自己只剩下幾個月生命，也依然必須在妻子生日那天出發的演講。弔詭是他說那演講非為聽眾所講，乃為他一歲、兩歲以及五歲的孩子們所講。他的孩子太小了，只能夠靠為他們留下一些印記，將他所擁有的思想留下好讓聽眾們告訴子女，教育他們。因為動機「渺小」而真誠，而成就偉大。

曾在青商的訓練中聽說過，青商的主旨在於「服務社會，訓練自己」，以服務社會的過程中訓練自己。的確，我們的動機可能只為自己，又如何？最重要是動機能驅使我們做什麼。蘭迪．鮑許因著想以自身教育子女的動機，讓全世界受惠。我在問自己，因著我加入青商的目的，又能成就任何事情嗎？

糖思送詞

生日名單/New 嘢講!/編者的話

1月生日名單

會員 梁華恩 Lucis Leung 1月19日

馮天慧 Valerie Fung 1月21日

羅翠兒 Cherie Lae 1月22日

顧問 會長顧問梁葆珣參議員 Polsion Leung 1月19日

財務處顧問范卓紹 Andas Fan 1月27日

New 嘢講!

“2009年對我來說是很難忘的一年，經歷了很多從未試過的事，其中一樣是加入CLJC。年頭失業後，在偶然的機會下認識青商，起初只是抱著觀察的態度參加某些活動，漸漸認識當中的會員很有熱誠和創意，當開始參與一些工作計劃後，發覺在青商這平台有很多學習機會，更有機會接觸一些社會上知名人士，開闊自己的眼界，但最寶貴是認識一班很同心合拍的姊妹，除了一起籌辦活動外，大家更可以成為朋友，一起玩、一起笑、彼此分擔心事、互相支持，實在是我沒有想過的！真的要感謝神的帶領！來年有機會參與領導才能發展幹事一職，盼望在當中有更多學習，也可將我所學的服務他人，實踐主耶穌的榜樣：「非以役人，乃役於人」！”

陳少玫

“很高興能成為城市女青年商會的一份子，雖然會齡尚淺，幸得各位顧問及會員悉心的教導和給我機會參與不同類型的工作計劃，令我在短短數月內成長不少！”

馮天慧

常說螞蟻是一種勤力的生物。但研究顯示將工蟻放在一個盒子中而不放入蟻后，螞蟻們只會橫衝直撞，無法組織起來。蟻后是螞蟻們的領袖，也是方向的源頭。人也一樣，需要方向指引，不然只能在茫茫人海中盲目衝撞。CLJC是一個指引方向的地方，也訓練我們成為別人的指引。能擔任出版幹事，訓練自己是一種光榮。更有幸獲得創會會長梁海蘊與本年度十大傑青之一的張潤衡分享其成功秘訣，還有世界會長的分享，讓本人所編的第一期幗粹內容豐富。

因為會長陳曼華與副會長馮嘉盈的信任與提點，加入了香港總會六十年週年、世界總會專題；並得到眾姊妹支持開設專欄，致使一零年第一期的幗粹在內容上更進一步。小妹初試牛刀，不足之處多多包涵亦歡迎致電郵多加提點。無論如何，幸福不是必然，機會定必難得。

在此敬希各位能給予對幗粹的意見，希望在新一年能在各位的鼓勵與支持下，製作更精彩、更能代表城市女青的《幗粹》。

陳韻琪

城市女青年商會出版幹事

JCI 國際青年商會香港總會 Junior Chamber International Hong Kong

JCI 城市女青年商會 (國際青年商會香港總會成員) 籌辦

雙龍出海 Super Stars

Meet with DRAGONS
We learn to lead
Don't Miss!
Enrol NOW!

TWO Powerful and Experienced Guest Speakers lead you to be an excellent and successful chairman

Date : **January 9, 2010** (Saturday)

Time : 2:30 - 5:30pm (Registration at 2:15pm)

Venue : Multi Function Hall I
25/F, The Hong Kong Federation of Youth Groups Building,
21 Pak Fuk Road, North Point,
Hong Kong. (Quarry Bay 🚇 Exit C)

Fee : HKD80 (Early-bird at HKD60 on or before Jan 2, 2010)

For registration & enquiries, please contact:
Ms. Melaine Lee (Chairman)
mobile : 9847 9376 / e-mail : melanie.lee@cljc.org.hk
Ms. Nathanie Yeung (Promotion & Registration)
mobile :9328 1515 / e-mail : nathanie.yeung@cljc.org.hk

Senator James Tsui
徐小龍參議員

- 2006 JCIHK National President
- 2009 JCI Vice President
- 2004 Ten Outstanding Young Persons Selection Chairman
- 1999 Digi 21 Power for Youth Chairman
- 1998 JC Week Chairman 1998
- 寧夏政協委員
- 香港青年交流促進聯會 常務副主席

Senator George Lung, MH,JP
龍子明參議員

- 1993 JCIHK National President
- 1995 JCI Executive Vice President
- 1995 Cheju Asia Pacific Conference Chairman
- 1997 JCI International Business Summit Chairman
- 2007「十載風雲家國情・中華青年專列行」主席
- 全國政協委員
- 香港青年交流促進 聯會主席

SPECIALIST MEDICAL MANUFACTURING PARTNER

Design Specifications
Prototyping
Product Engineering
In-house Tool Making
Clean Rooms Injection Molding
Assembly and Packaging
Magnesium Injection Molding
Fine Metal Works
Other Secondary Operations

With the Compliments of 2010 National President Senator Gene Tang

MediConcepts

Tel: +852 28380300
E-mail: sales@mediconcepts.com.hk
URL: www.mediconcepts.com.hk

BSI™ UKAS QUALITY MANAGEMENT 003

ISO 13485
MD 523565

巾幗薈萃 群芳繁華

二零一零年總會執行副會長

李騰駿參議員

國際青年商會香港總會
2010年總會副會長
總會指派執行委員

羅家遠參議員

致意

Delight Image

www.delightimage.com

城市女青年商會簡介

城市女青年商會創立於2007年，乃國際青年商會香港總會轄下第十九個分會，為最年輕的成員。本會以中文為法定語言，會員均為女性。

本會秉承「訓練自己，服務社會」的精神，並依循青商四大發展機會，推出各類型工作計劃，讓會員透過參與的過程而得到各方面的訓練和服務社會的機會。本會現正積極招募有志服務社會的傑出女性，不斷壯大我們的團隊，成為有組織、具規模、充滿幹勁熱誠的青年組織。

備註：

1. 請將填妥的表格連同港幣500元正的準會員費用劃線支票寄交本會（支票抬頭「城市女青年商會有限公司」/「City Lady Junior Chamber Limited」）
2. 所繳交的費用將用作支付處理入會申請的行政費用
3. 本會接受影印本的申請表格

個人資料收集聲明

本人同意城市女青年商會有權將以上資料轉送給香港或以外地方，作統計及配對之用（根據個人資料（私隱）條例），並運用以上資料和其他有關本人資料作非商業用途。

準會員申請表格

致：　城市女青年商會
香港上環干諾道西21 — 24號海景商業大廈21樓

請以正楷填寫本表格

中文姓名：_____

英文姓名：_____

婚姻狀況：_____國籍：_____教育程度：_____

出生日期：_____年___月___日 身份證號碼：_____

聯絡地址：_____

_____

行業：_____職位：_____

聯絡電話：_____傳真號碼：_____

電郵地址：_____

其他社會團體服務經驗：_____

本人證實以上資料乃屬正確完整，如有虛報，將被取資格，已繳款項將不獲退還。

簽署：_____日期：_____