

沁聲

您好！「新思維」的City Lady，「新思維」的幗萃號外讀者。

「全民運動，共建和諧社會」2011年7月10日，CITY LADY 做了一個創舉，在超過500人見證下由308位泳將共同擦新世界紀錄，為打破健力士而跳入香港理工大學的泳池，於一小時內創出了新的紀錄！

創健力士的目的在引起各界關注弱能及殘障兒童在體育的發展，他們往往是在社會上被忽略的一群，因此家長們便組織了「學前弱能兒童家長會」，一個主力協助本地殘障及弱能兒童的非牟利團體。今次「學前」成為本活動受惠機構，實是參加者的福氣，因為他們的報名費可以全數撥捐「學前」，給殘障及弱能兒童一個可以學游泳的機會！

「為善最樂，福有悠歸」City Lady 今次可以一同將愛心及體育精神發揚光大，將會是2011年最難忘的事件之一。

會長潘沁怡

城市女青勇破世界紀錄



我們・創造了一個青商傳奇



「打破了！打破了！」在超過五百人的見證下，一小時內有308位泳手完成游泳接力，破了08年254名泳手的紀錄！這些泳兒來自不同泳會、不同國籍、不同年紀，但卻本著同一目標，就是要打破健力士紀錄。這次全民運動不但能宣揚運動及團結精神，更重要的是透過是次活動，為「學前弱能兒童家長會」籌得款項，用於培訓一羣弱能小朋友的游泳技能，使善心和體育精神得以發揚光大。

這個工個計劃，由籌備到活動當日，一眾籌委會成員經歷過無數的困難及「不可能」，對我來是，更是從未遇過的考驗和挑戰。距離活動三個月，原來的贊助商不見了，已安排好的場地亦因技術性問題需要重新安排，我們還要到處邀請三百多名受過培訓的泳兒參與，一次過讓我感受到無助、失望、挫敗、氣餒。在籌備這個工作計劃，經常做到通宵達旦，在活動前三天，我們只收到170名參加者報名，距離目標還差130人，連會長和顧問亦要我有心理準備，那種無助和壓力是很難以用筆墨來形容的，平時在職場上從不服輸好鬥狠的Angry Bird，竟為了這個工作計劃哭了不只十次，當我決定要放棄的一刻，一位一直表現被動的籌委會成員竟主動說要陪我一起堅持下去，還有其他對我不離不棄默默工作的籌委會成員，以及顧問和其他City Lady的姊妹給我送上的短訊，最後，我們的堅持造就了當日有354名泳兒到場。City Lady再一次證明只要我們團結一致，「不可能」亦可變成「可能」！

簡佩詩
健力士游泳慈善日籌委會主席

特此鳴謝：

國際青年商會香港總會會長李騰駿參議員
總會指派執行委員總會副會長梁樹聰
財務處顧問馮嘉盈及(美國)萬通保險分行經理徐斌誠
出版事務顧問黃明傑參議員
領導才能發展顧問劉鴻昌參議員
支持《幗萃號外》出版



精選食譜

美國頂級安格斯西冷扒

登入 SteakHome Facebook 瀏覽更多食譜
<http://www.facebook.com/pages/SteakHome/153228697979>
 Tel 2117 1100 Email: info@steakathome.com.hk
www.steakathome.com.hk



Fortune Information Technology Limited
 Tel: (852)2851 8480 Fax: (852)2318 1958
 E-mail: sales@fit.com.hk
 Web: www.fit.com.hk



《健力士世界紀錄大全》(Guinness World Records) 是一本記載了世界之最的書。內容包羅萬有，上至天文下至地理，不同的世界紀錄均刊於書內。它是現時全球最暢銷的有版權系列書籍，每年均更新一次。

1951年，健力士酒廠董事 Hugh Beaver 爵士在愛爾蘭打獵時，同行們在爭論哪種鳥飛得最快，彼此爭論不休。由於當時的參考資料並不足以回答這個問題，這促使 Hugh Beaver 想出版一本記載世界之最的書。後來，Hugh Beaver 爵士經介紹下認識了在倫敦開設實況調查公司的孿生兄弟 - Norris Mcwhiter 及 Ross Mcwhiter，邀請二人編寫此書。1955年8月27日，健力士世界紀錄大全首度發行，反應熱烈，至此每年更新一版。

要打破健力士世界紀錄不容易，先要向當局申請，所有有關的健兒均需要填寫 Log Book，並由兩位見證人簽署作實。當中必須包括太平紳士。同時，紀錄的實況需以相片及錄像形式紀錄存檔！

所以，一個世界紀錄的背後，絕不輕鬆！在此再次感謝城市女青年商會所有籌委會成員及幫忙的兄弟姊妹。



【編 · 心】

「健力士世界紀錄大全」，對我們來說總是似遠還近。經常會聽到某某打破了世界紀錄，會列入「健力士世界紀錄大全」，但這些總是與我們無干。想不到，透過城市女青年商會，我們不止成就了一項世界紀錄，更是主辦者！2011年，我們新·思·維，敢於創新，敢於挑戰，成就無限可能性！看著籌委會、顧問一眾幫助我們的人都為著這個計劃而付出，作為城市女青的一份子，實在感到自豪。可是，我所看到最大的收穫不是世界紀錄，而是姊妹之情！大抵女孩子都是感性又堅毅的，活動從籌備到完成亦有笑有淚，成就一切的滿足感縱使打破了十個健力士紀錄也未必能比得上。感激一班姊妹讓我看到無限可能性，能夠借「號外」之名，略為參與了這個活動，亦屬榮幸。

編輯
陳韻琪

出版事務組

出版事務顧問：黃明偕參議員
副會長及主編：陳韻琪
幹事：岳芷羚

