

幗萃



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)



城市女青年商會會刊 Vol.22
2016年1月出版

旗艦工作計劃：

- 2015全港時尚專業女性選舉回顧
- 紅蔥頭・闖天下
- 小手愛地球

HiFi小歌后歌莉雅

—— 樂天・感恩

著名雕塑家高華文教授

—— 41歲開始的藝術生涯

哥哥・張國穎

—— 舞台人生

洪智傑

—— 快樂堅持 堅持快樂

朱俊豪博士

S.Culture 港大零售國際控股有限公司
執行董事兼聯席行政總裁

充滿正能量・熱心扶持青年人



目錄

P1 賢點心聲

P2 序

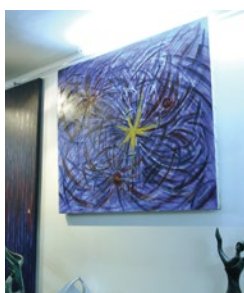


P4-5 朱俊豪博士專訪

P6 與喜怒哀樂共舞



P8 歌莉雅專訪



P12 高華文教授專訪



P17 山形之旅

P10 張國穎專訪

P11 洪智傑專訪

P14 什麼是環醇?

P19 日本的生活體驗

P20 全港時尚專業女性選舉

P22 Fun 純集

特別鳴謝

鑽石贊助: S.Culture
金鑽贊助: 總會會長關德仁參議員
翡翠贊助: 莎莎國際控股有限公司
翡翠贊助: 總會副會長李海榮

編輯組

主編: 朱穎思 出版事務董事: 屈麗儀
副會長: 袁愷儀 出版事務顧問: 黃明偕參議員

2016派發地點

國際青年商會香港總會
地址: 上環干諾道西21-24號海景商業大廈21字樓
(國際青年商會香港總會會員免費直接以郵遞的方法收取)

S.Culture 各大門市

Art Point Creative 點上藝術工作室
青衣楓樹窩路青衣廣場1樓8號舖

Centre de Vin (HK) Ltd 維港葡萄酒中心有限公司
觀塘巧明街94- 96號鴻圖道中心 9 樓

CSMC Training Center
尖沙咀赫德道 12- 14號 赫德大廈 7樓702室

Dance Union @ Sunny Wong
銅鑼灣摩頓臺5號 百富中心2樓

D&G Travel (HK) Ltd
葵芳葵豐街18號 14D 1室

Happiness Hairdressing
銅鑼灣恩平道19號3樓

Morthan Cure Physiotherapy 愉翹物理治療
尖沙咀梳士巴利道3號星光行611室
屯門鄉事會路113- 115號利源樓地下3號舖

Organic Life 有機生活
旺角海庭道2號海富商場地下18號舖

近江八幡
銅鑼灣信德街17號



思編

很榮幸能擔任
2016年一月
號主編。

[樂活非凡] 是2016年本會的口號，寄語大家要快樂地生活，活出卓越非凡人生。

敢問大家：你活得快樂嗎？近期有英國的調查機構公佈全球悲觀指數，香港是全球排名第二的悲觀國家。這個情況很值得大家關心留意。人生總會有高低起伏，情緒難免受牽動，有時也會失衡。新的一年，我們特意走訪了幾位積極樂觀的嘉賓同大家分享他們的快樂之道。他們大都從事藝術或音樂之類的工作，要在香港生活生存所面對的逆境困難實在不少，可幸的是他們用樂觀，快樂的人生哲理去面對每個人、每件事，堅持的信念默默地走過每一天。希望各讀者看完這本書刊後也能從中有所得著。

第22期主編 朱穎思

追蹤

www.jccitylady.org.hk



城市女青年商會 City Lady



歡迎網上免費訂閱

青商 信條

我們深信：
篤信真理可使人類生命具有意義和目的。
人類的親愛精神沒有疆域的限制。
經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之。
健全的組織應建立在法治的精神上。
人格是世界上最寶貴的寶藏。
服務人群是人生最崇高的工作。

JCI Vision

To be the leading global network of young active citizens.

JCI Mission

To provide development opportunities that empower young people to create positive change.

2016 樂活非凡

追	求	卓	越
		締	造
		非	凡

踏入新一年之際，相信各位都懷著歡欣的心情燃點新年新希望，城市女青年商會亦和大家一樣熱切期待於新一年裏綻放光采，攜手踏步邁向盛放的十年！

年青人踏進社會總會遇上不同的挑戰，所謂態度決定高度，年青人應當摒棄消極的心態，勇於接受挑戰、敢於承擔，積極裝備自己，關心社會，昂首邁步於社會上推動正面的改變。今年，城市女青年商會以「樂活非凡」為全年主題，正正道出本會的全年方向，希望匯聚一眾積極主動的會員本著追求卓越、締造非凡的精神，透過青商這個平台，持續更新成長，貢獻社會。

今年，城市女青年商會將會更緊貼社會脈搏，結集各方力量，透過本會的旗艦工作計劃，帶動會員切切實實以行動方式回應社會上的不同需要。在社區層面，本會透過旗艦工作計劃「小手愛地球」推動環保教育，讓小朋友成為愛地球、愛環保的小先鋒珍惜資源。同時，本會透過「全港時尚專業女性選舉」表揚傑出女性在社會上的貢獻，提倡發揮女性潛能；並藉著「紅蔥頭．闖天下」旗艦工作計劃鼓勵青年人積極主動為未來創造發展機會，建立豐盛人生。同時，本會將推出一系列培訓課程，繼續為年青人創造不同學習、求知、求進的機會，提昇自己，發揮自身的潛能。

時間有一個特性，就是不斷向前，一去不返。新的一年，別讓時間靜悄悄的溜走，也別讓寶貴的學習機會跑掉，一起擁抱未來的機遇與挑戰吧！

「樂活非凡」！祝願大家擁有一個非同凡響的2016年！

城市女青年商會
2016年會長 周賢秀



城	市	商
女	青	
簡	介	

城市女青年商會為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。本會成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程

中學習，向多方面發展，同時亦積極參與各分會，總會，以至社會活動，增廣個人，以至分會的接觸層面，用行動實踐「服務社會 訓練自己」的青商精神。



關德仁

參議員

2016國際青年商會香港總會
會長

大家好，

首先恭喜城市女青年商會踏入九周年！今天，特別想和大家分享如何在這重要時刻抓緊「機會」以達致樂活非凡，常常聽到青年人說缺乏機會，究竟機會是要等待出現，還是要自己創造呢？

香港現在經濟繁榮，失業率偏低，很多做生意的朋友也說即使高薪厚職也難以聘請合適人材，其實機會處處，問題是你看到與否，而且在等待你的機會出現時，你有沒有讓別人知道和肯定你的價值。

你要看到不同機會，必須時時刻刻去提升自己，當你的視野闊了、自信心大了、人際關係網絡廣了、解決問題能力高了，自然會看到別人看不到的機會，所以各位會員要好好把握在青商裡頭實戰學習的機會，加以珍惜，越困難的事情越要面對和多做。當有天你回頭一看，將會發覺你懂得很多別人不懂的事情；如果你用心去做好每件事情，也會建立你的信譽並且得到別人賞識。那時候，你煩惱的將不是機會何時出現，而是如何選擇才好。

這本會刊紀錄著很多城市女青年商會提供過的發展機會，如果「國粹」是指一個國家文化中的精華，這本「國萃」便是城市女青活動中的精華，它記錄著每位姊妹成長的經過。還記得2007年在總會周年大會正式成為分會的一刻，每位城市女青的姊妹們抱頭相擁，眼泛動人淚光，都是大家渴望為社會帶來正面改變的見證，時至今日，一轉眼已經八年時間，我見證著一個又一個傑出的工作計劃誕生，我衷心欣賞大家關注社會不同階層需要的那顆熱心、真心和愛心，大家一定要堅持這三顆心，繼續為我們的社會注入更多正能量。

「Be All We Can Be」是我們總會今年的主題，希望每一位會員能夠爭取每一個進步的機會，視任何困難為挑戰，凡事相信有可能，謙虛向前輩學習，積極準備自己，你將會達成你心中的夢想！最後本人謹代表國際青年商會香港總會祝願城市女青年商會在會長周賢秀的帶領下再創高峰，達致「樂活非凡」，一起帶領青年們以樂觀、正面的態度活出卓越非凡人生！

樂活本是一個由西方傳來的新興概念，由LOHAS音譯而來。LOHAS是英語Lifestyles of Health and Sustainability的縮寫，意為以健康及可持續發展的型態過生活。

二零一六年，會長周賢秀青商以「樂活非凡」為全年主題，帶領城市女青年商會各人邁步向前，藉不同的活動計劃，為會員提供訓練自己的機會之餘，同時為社會及個人，帶來正面改變。在健康及可持續發展的概念上，加上非凡的目標，為各個旗艦工作計劃，包括：全港時尚專業女性選舉、小手愛地球、紅蔥頭、闖天下等，注入新元素及新能量，從中不難看出會長本人的睿智和視野！

總會今年強調各分會會友要了解並實踐JCI Mission。我看到城市女青年商會已經準備就緒，為各個範疇的青年領袖，搭建一個又一個，可以讓他們以「樂活」的態度，成就「非凡」的平台，真正實現為年青人提供發展機會，裝備他們，以創造正面改變！我深信二零一六年董事局將帶來萬分璀璨的一年，攜手同步邁向第十載。

最後，本人謹預祝城市女青年商會會務興隆，繼往開來，成就非凡漂亮的一年！



李海榮

2016國際青年商會香港總會
指派執行委員

國	際	青	年	商	會
香	港	總	會		

國際青年商會香港總會是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性非牟利組織，隸屬於國際青年商會(JCI)。本會之宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。

青商 冷知識



作為青商的一份子，各位會員對青商又有多少認識？
繼今年新開「青商冷知識」專欄，介紹青年商會鮮為人知道的各樣知識，好讓各位會員更以青商為傲。

國際青年商會

國際青年商會早可追溯至1910年，青商創辦人Henry Giessenbier Jr. 創立Herculaneum Dance Club, 至1915年，Henry Giessenbier Jr. 於美國密蘇里州聖路易斯市召開會議正式成立Young Men's Progressive Civic Association，而青年商會亦以這年為誕生年。

Founder **HENRY** Giessenbier Jr.



而國際青年商會現在的名字Junior Chamber International 要直到 1944年，青年商會於墨西哥城舉行第一次會議才確認以Junior Chamber International (JCI) 為名稱。

國際青年商會誕生於美國，現在已推廣至全球百多個國家，擁有二十多萬會員。現在擁有最多國際青商會員的國家是日本。

自1944年國際青年商會會議開始，每年也會選出一名世界會長。首位世界會長來自墨西哥，今年的世界會長為來自尼日利亞的Paschal Dike，他亦是第一位來自尼日利亞的世界會長，而上一次來自非洲的世界會長為來自喀麥隆的Roland Kwemain。



國際青年 商會世界大會

國際青年商會遍及世界百多個國家，分為四個行地區，每個地區也會舉辦自己的地區會議，到每年十至十一月便會舉行世界大會。世界大會將會選出每年主辦世界大會的國家也不同，去年為日本金澤市，今年將在加拿大魁北克舉行。



JUST ACT = PASCHAL



2016 JCI President
PASCHAL Dike

踏進2016年，對世界會長Senator Paschal Dike來說，這一年的青商生活不只是忙碌，更是馬不停蹄，全年不停的出訪世界不同地方。第一站是香港作四天訪問，城市女青年商會有幸跟世界會長面對面談話，了解世界會長的成長歷程、青商願景等。

世界會長出生成長於一條小村落，村裏沒有自來水和電力供應，小四時更曾因家裏負擔不來而輟學，好讓哥哥能上大學，後來憑着個人努力，他亦最終能上大學。

今年他的口號是just act和peace is possible，為什麼他會有這個念頭？他想帶出一個信息，若要令世界更美好並不能只說不做，必須切實地把空談化成行動才能帶來實效，而國際青年商會落根於世界不同國家，除為各個國家帶來正面改變外，亦能有效促進不同國家民族間的和平共處。

希望世界會長的一席話能啟發各會友，繼續透過青商平台貢獻社會。



S. Culture 港大零售國際控股有限公司
執行董事兼聯席行政總裁

朱俊豪 博士

充滿正能量 熱心扶持青年人

由年少開始加入男童軍，深深感受到制服團體的正向思想對青少年的影響，因此長大後，一直透過籌辦及參與不同青年事務來服務香港未來支柱。希望透過服務，給予香港多點正能量。

青少年很容易因為一念之差而影響將來的發展，甚至讓他們的选择減少；所以，朱博士投放大量的時間予不同制服團體，希望透過制服團體的訓練，增加青少年的責任感，讓他們對事物的承擔與使命感能正面地增加；從而協助他們正向地成長，步上燦爛的夢想人生。

一直以來的青年服務，除了協助他人，亦為朱博士帶來正面而快樂的人生。朱博士深明瞭，任何事情，貢獻並不只是單純的付出，同時必定有得著；得著可以是讓自己擴闊視野、增加閱歷等等…透過服務，就能與他人一同創造快樂能量；看見受眾由少不更事的孩子、逐步成長至出類拔萃的領袖，那滿足是不能言喻！

往後，朱博士希望投放更多時間於不同方向，來提供原動力予青年人，協助他們生命、工作路上的成長以及創業扶助。



能量是個很奇妙的東西，只要有相同的能量聚在一起，那便會無限擴張。現今社會的變化，導致現時的青年對未來充滿憂慮與迷失，從而讓青年難以面對挑戰。因此，朱博士常常提到「正能量」，就是希望為青年人繫頭帶起一點「正能量」，然後與大家一起讓社會上的「負能量」減少，讓大家能正面面對不同的挑戰。





常常聽到忙碌的香港人說「時間不夠用」、「很忙很忙」…而朱博士每天打理繁重業務的同時，還擔任著很多不同的義工事務，那時間是如何分配？

朱博士分享了一句很好的說話：「要控制時間，並不是讓時間把你控制。」每日安排好自己的日程，控制每段時間要完成的工作。簡單比喻說，要早上七時起床，就不要懶床到七時三十分。準時就能好好掌握時間，那就能好好分配各樣工作。

在業務上，公司必然有很多不同的問題，朱博士選擇先培訓員工成為領袖，教導他們如何有效地自我解決問題；這樣公司在開始時所花的時間與資源會較多，但長遠就能放手讓公司自己運作，並且給予員工個人成長的機會。

對於家庭，在繁忙的業務與服務下，陪伴家人的時間難免減少；而朱博士選擇和家人一同出席不同的活動。這樣，家人不單能更了解自己做的每一件事，還可以有更多的時間陪伴家人！（：P 當然太太有時也會「咋型」）



夢

，每人也有不同的夢。朱博士在高中的時候，夢想就是一個成功的商人。距離這夢，朱博士謙虛的說「還有很遠」！

夢想，我們可以定得很高，也可以定得很近；朱博士認為，夢想要定得很高！人生尋夢，夢想可以是支持我們前進的力量，成為自己最終目標。所以，定得高會讓自己走得更遠走得更踏實。現在的夢想，會是希望協助更多青年人，加強社會的正能量。

不論實踐夢想、生活、工作，必定會面對難關。我們可以選擇逃避或面對；問題不會因為逃避而消失，但會因面對而消滅。嘴巴說出「樂觀面對」很容易，朱博士認為很多問題，透過易地而處與溝通便能解決。易地而處，客觀地思想對方立場和原因，雙方平靜溝通，不論家庭、工作，人與人間的問題便能得以解決。如果逃避，難題很多時只會跟隨到你願意解決為止；與其早晚要面對，何不一開始好好的反思與溝通。

義工服務，會是一個能讓人們學習、練習如何面對及解決困難的渠道；沒有涉及利益，問題簡單很多，另外義工的正能量一般會較重。所以，做義工不是單向地服務，而是雙向地助己助人。



與 喜怒哀樂 共舞



情緒好比濃霧。霧是一種自然現象，與個人的好與壞並沒有任何關係。霧來了，自然會散。身在霧中的你，能夠做的就是安靜地等霧散去。情緒亦然。接納情緒是學習管理情緒的重要功課。

我們的情緒其來有自，並具有正向作用，是為了你生存而存在。情緒正要告訴你內心深處的需要和渴望。以接納的態度，才能真實地和自己的情緒接觸，看清它的真實面貌，進一步探究自己內心真正的需要(或沒有滿足的是什麼)，然後再重新觀察環境，找出較為有效和適合的方式來滿足我們的需要。若發現需求不太合理，或現實狀況實在不可能完成，也只好學著接受限制，並思量如何轉換需求或找到替代方案。而且，接納情緒既能保護你，也幫助你快速做出選擇和決定，就不必急著對外界做出衝動的情緒反應，那不適當或不健康的情緒也不易發生了。

當他人的疏忽造成我們車禍受傷，這時我們能夠改變什麼呢？只能接受已發生事實和因而衍生的各種情緒：你可以生氣對方的過失、責怪自己運氣不好、擔憂自己的傷勢、對於耽誤的工作和生活被干擾感到焦急，但是仍須面對事實，接納自己情緒。若你想去抗拒，就會過度關注那些情緒或事件，這樣反而賦予它們更多的能量，它們會更強大，情緒也就遲遲無法消退了。

有時情緒的確會變成一條噴火的恐龍，要相信它既是你所擁有或創造的一部分，你一定可以馴養它。只有接納和愛才是馴養巨大恐龍最有智慧的方法。當然接納是很不容易的事，特別要去接納這樣一隻威力無窮又衝動的恐龍，我們需要懷抱對自己最大的耐心和包容力，找到一些方法了解並馴養它。但無論如何，至少你不能討厭或避開它，或假裝它不存在，若是這樣，你就怎麼也治不了它。



註冊輔導心理學家
劉雅君 Judy

*劉雅君小姐將於本年3月與城市女青年商會合作，舉辦有關探討自我情緒工作坊。詳情將於www.jccitylady.org.hk公佈

紅蔥頭·闖天下

年青人作為未來的社會棟樑，總會希望在社會上發揮所長及有所貢獻。可是，現今年青人面對不斷變遷的社會環境，在成長路上往往面對不同挑戰，因而對其前途感到擔憂及困擾。有見及此，城市女青年商會青年事務組別「紅蔥頭·闖天下」旗艦工作計劃鼓勵青年人建立積極正面的思維，為未來創造發展機會，建立豐盛人生。本會將會舉辦問卷調查新聞發佈會對現時青年人對自己人生規劃抱著什麼態度進行調查。同時，也會舉辦分享講座，工作坊及互動活動為協助青年人在樂觀正面健康的人生觀下建立個人自信，正確地規劃自己的理想人生。

以下是活動時間表：

3月20日 (星期日) - 國際開心日
內容：分析現時年青人對自我肯定及人生的態度分享講座

5月上旬
內容：問卷調查新聞發佈會，專業資訊講座及互動活動



P!NK

www.sasa.com

亞洲領先的化粧品專門店

優質服務 信心保證

莎莎

為亞洲區居領導地位的化粧品、護膚品及香水零售集團，以「一站式化粧品專門店」概念為客戶提供包羅萬有的優質商品。

莎莎於1997年在香港聯合交易所有限公司上市(股份代號：178)，業務遍及香港、澳門、中國內地、台灣地區、新加坡及馬來西亞，在亞洲區設有逾280間零售店及專櫃，銷售超過600個品牌產品，包括化粧品、護膚品、香水、頭髮護理用品等，其中逾100個為專有品牌及獨家代理的國際品牌產品。

集團sasa.com網上購物平台將致力強化市場推廣能力、優化廣告宣傳渠道以及本地化付款系統，以抓緊線上及線下的合作(O2O)及跨境電子商貿帶來的商機。



30週年紀念



香港地區零售業
2015年品牌



國際品牌及零售業



香港地區零售業
2015年品牌



香港地區零售業
2015年品牌



香港地區零售業
2014年品牌



500週年紀念



香港地區零售業
2014年品牌



香港地區零售業
2014年品牌



香港地區零售業
2014年品牌



香港地區零售業
2014年品牌



香港地區零售業
2014年品牌



香港地區零售業
2014年品牌



香港地區零售業
2014年品牌



Gloria Tang

歌莉雅

是本地對音樂非常有熱誠的音樂人之一。歌莉雅出道為獨立唱作人，曾為演唱會作和聲演出，如鄭秀文、楊千嬅、許志安、王傑、劉家昌、葉倩文等演唱會。現為musicNEXT旗下力捧女歌手，以推出HIFI碟為主。她的聲線甜美柔和，屬於非常耐聽的一類，深受HIFI發燒友的歡迎及愛戴。

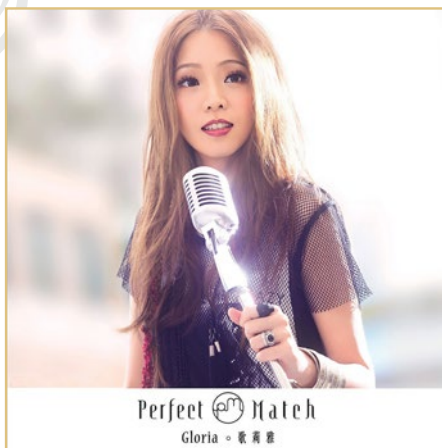
2013年，歌莉雅憑著加盟musicNEXT後第一張唱片專輯-《My Voice Story》，獲得2012IFPI香港唱片銷量大獎的本地最暢銷女新人獎。

2014年，歌莉雅於九展Music Zone完成了首次個人音樂會，獲得歌星、藝人到場支持，當中包括有太極的劉賢德、泰迪羅賓、KellyJackie、港姐謝芷倫、2012年中國小姐冠軍李美琳及陳思欣。

做音樂做藝人，有誰不想紅？尤其在香港，不紅可能連養活自己的能力都成疑問。大家為了追逐名利，而忙丟當初入行的那份喜樂，還有意義嗎？歌莉雅Gloria分享只要知足常樂，常存感恩，機會也會隨之而來。

Gloria還在讀大學金融系時已經有機會去法國拍一個朱古力廣告從而接觸到演藝圈，更曾簽約於巨星雲集的星工廠。但畢業後，卻因為未能順利入行唱歌，所以就找了份做生產的廠房寫字樓工，業餘時繼續作歌做她的音樂。出道近11年，由一開始由獨立唱作人，瘋狂到自資出唱片自己作曲詞，到後來唱demo、唱演唱會和音，到2014年終於成為HiFi歌手為musicNEXT旗下力捧女歌手。假若是你，你會否同樣會走這條漫長又迂迴的唱作路？假若你有選擇權，你會否再重踏這條路？我相信有不少讀者可能已經打退堂鼓了！

歌莉雅的回覆卻有點令我錯愕。她很直接了當地先感謝從她出道以來一直帶演出機會給她的每一位前輩，音樂人及得到許多音樂上的好朋友幫忙。她深信今天的表演機會是因為她做好之前每一次的演出而引伸出來，所以她會享受在台上每一刻，因為有人願意聽你唱歌是多麼幸福，那怕那只是個街坊show她都會十分開心。現在她仍不時唱演唱會的和音，能夠同各位前輩合作是她的榮幸。問到她，這十年會否覺得自己的事業進度比較慢，她卻笑說自己尚算幸運，遇到人生侶樂，能夠出HiFi唱片，而自己作曲作詞的進度是可接受的。在2016年，唱片公司更會推出一隻由她自己作曲作詞的唱片，希望得到大家的支持。



眼前的歌莉雅在音樂事業不斷求進步，而在整個訪問中，她最常掛在口邊是感恩感謝別人給予的每一個機會，一個樂天開心，沒有理會其他人的眼光，堅持一步步去做她喜歡的事，相信夢想總會成真的女士，令我一點感動。

現代的社會往往只着眼於贏輸的結果上，我們常常聽到“要贏在起跑線”，但歌莉雅的分享似在提醒着我們，沒有那十一年的經歷，別人給你不同的挫折，認識其他同路人的機遇，那能累積到今天的成就，今天的你呢！享受過程，享受你的喜歡的工作是最重要，亦是快樂的根源。

哥哥・張國穎

擁有法律及媒體雙學位的舞台與歌唱演員

舞台，是一個五光十色、充滿夢與熱情的地方。
十年，哥哥・張國穎Margaret如何在這遍「實事求是」的土地上維持夢與熱情？



《快樂與清澈地堅持自己所愛》

與Margaret短短的訪談，似是看著一個跳脫女孩變為專業女性的心路歷程。

十年前的她，剛在澳洲完成法律及媒體雙學位回港，為興趣而投考演藝學院戲劇學系；一年後毅然投身教育行列。教育青年戲劇與英文的一年間，明白到社會需要各崗位上的經驗和資歷之要求，從回學院完成學業。原本打算學成後回歸教育界別，因一次難得的成功面試機會，在兩個夢想的取捨下，選擇踏上舞台事業之路。

戲劇源於古希臘，目的為提醒人們社會現況與問題、反思生命與價值觀。Margaret對舞台的熱情，始於一份希望喚醒人們「清楚自己生命意義」的使命。透過戲劇教育，更能協助青少年人了解自己所長、計畫人生。

人生如戲、戲如人生。舞台跟人生很相近。演員需要角色完全投入、清楚自己的使命、每個角色每個崗位都是獨特與重要、與所有人員團結齊心互相扶持方能成事、在香港，難有一套戲有後備演員… 戲劇、舞台壓根兒就是人生的寫照。

生命之路，沒有行錯的路

問及Margaret畢業於法律學系，為何放棄步上律師的道路？

「生命沒有行錯或可惜的路，每步都是一個經歷，而每個經歷就造就了現在、越發成熟的自己。就如十年前的我，喜歡唱歌，在入讀演藝前原打算自薦到流行唱片公司，希望成為歌手；然而考上了演藝便盡心學習並做好眼前的自己；又因「現實」原故，停學投身教育界，後來發現自己資歷上的不足而繼續學業；畢業後因我喜歡唱歌而有幸面試成功，加入舞台演員行列。





我喜歡公義，所以學習法律、我喜歡演戲，所以修讀媒體及戲劇、我喜歡唱歌，有機會便唱。由我打算自薦到唱片公司到今天，十年間並沒有「行錯路」！因為每步也讓我成熟和為我埋下人際網絡，以至今天我有幸擔任演唱會和唱。

有一句說話：when the door is lock, GOD will open a window for you. 我相信沒有一件事是枉然的，上帝給你的經歷其實是在給你磨練。在教育青少年戲劇時，我會同時培育他們在每件事上找尋學習意義與樂趣。對自己也是一樣！我也有過不太滿意的演出，但很清楚當中能給我什麼、能學習什麼。人生，就是要清楚自己的意義。」



後記：

短短的會談，哥哥•張國穎不單讓筆者看到女孩蛻變的過程，更讓我反思，自己的每個經歷與人生使命。那…你的使命是什麼？



洪智傑

堅持快樂
快樂堅持

十六年前香港樂壇上湧現了一些跳舞組合，其中一隊名為EO2；洪智傑 Osman就是其中一員。那時候的舞蹈小伙子，因為太愛舞台與表演，一個機會的出現，便踏上台上主角之路。轉眼間十六年過去，人生起起跌跌，一直捉緊的，是因喜愛的執著、夢想的堅持…快樂地為喜愛的夢想堅持。

現在的Osman，幕前的演出少了；但因為喜愛演出，所以不論回報、不計算地捉緊每個機會，堅持把每個機會做好，出路就因此而一步一步踏出來。剛剛與兄弟重組，到內地的茶餐廳開幕表演；就是大家不放棄，找著每個機會，才有難得的重聚演出。



前路不會因為空想而創造，老生常談的一句「少說話、多做事」好好感受與愛自己每個機會！

出道至今，難關不少，能夠一直堅持的原因，是因為一直在做自己所愛，便能保持快樂；學懂了把快樂放大、困惑收縮，也清楚自己消滅負面情緒的方法，負能量便難以擴張，每天都是新一天，每天都能重新開始。好好選擇自己的前路，便能快樂地跑上人生道路。

名

雕

塑

家

高

華

文

教

授

或許你不認識高華文，但他在學術界機械工程系上是一位有份量的教授，在藝術界雕塑上也薄有名氣。香港大球場門口之前有個五色的雕塑是他的作品、銅鑼灣百德新街名氣廊外面的燈柱亦出自他的手筆，文化中心露天展品也曾展出他“飛翔”的作品。

別人眼裡會敬佩他對藝術的熱誠與堅持，他卻說他只是每天做著自己熱愛的事，是快樂，何苦說是件苦事？！

才華洋溢，卓越成就

對於高華文教授來說，當雕塑家是從沒有想過要走的路。當二十多年前他還在英國進行研究院工作時，一個偶然的機會下與高太太參加了一個石雕興趣班消磨時間，卻一試就愛上了。從此，他就一邊當教授，一邊醉心於雕塑藝術中。高教授自小喜歡古希臘歷史及砌飛機，所以他大部分作品都以希臘式或飛為主題，作品簡潔，形態鮮明又帶點抽象，令人有聯想的空間。過去二十多年來，高教授從沒有停止他的創作，亦不覺得同時間要兼顧工作及興趣是件苦差，因為創作帶給他無限的快樂。

高教授在雕塑，攝影，水底攝影及畫作上均有高尚的造詣。他不但曾舉辦過無數的個人展覽，他的作品更得到各界的認同，現時香港不少的公共場地、大專院校還擺放了他的作品呢！下次若果你經過荃灣公園、或東涌徑、或紅磡體育館不妨留意那些雕塑吧！去年下旬，高教授也在饒宗頤文化館舉行了一個攝影及銅雕塑展，名為「靜」。是次展出他到過世界各地如中國，印度，緬甸，英國，德國，意大利等國家攝影餘百張佛祖像之美態相片，另有過千張數碼照片在展場上播放，整個環境帶給參觀者一個平靜的心情，靜心去感受每個佛祖像在各個世紀及文化的影響下的不同形態。為了這展覽，高教授更特意發揮創意，運用他的專業知識，首創了百多件佛袍像的銅雕刻片。原來這些銅雕刻是運用電腦勾畫各種抽象的佛像穿着佛袍的形態，



再用機器把圖雕刻在銅片上。這完完全全地表露了高教授的藝術才華。

幽默能手，快樂悠遊

「人開心要過一日，唔開心也要過一日，為何不選擇開開心心地過」這一句簡單的說話已能透出什麼是快樂之度。高教授雖已年近80但仍然神采非揚，妙語連珠、高太太亦經常掛着笑容，十分有幽默感，是一對活寶貝。高氏夫婦經常把臂同遊，周遊列國，每每去到一個靚景，高教授必要求他的私人model高太留下第一張照片，之後才會幫其他團友拍照。高太無奈地說他也不過是隨便找個人去試試拍照最佳的角度及光線，並不是真的想拍一位滿頭白髮的老太婆呢！高教授卻會高呼“你看，這張相那個彩色花背景正好襯托起那頭白髮，真美。難度不是？”此時，高太已難掩開心之情嘴角已笑了起來。當你抬頭一看，見到高教授一位攝影家將愛妻的照片貼滿一牆時，你還會覺得高太是說真的？

41歲才學雕塑，開始藝術事業

俗語有話「有心唔怕遲」，對於高教授來說41歲開始藝術事業哪有遲的道理！

人類平均的壽命有80歲，而由大學畢業後出社會工作的年數約有37年。但是藝術這種事業是沒有年歲的限制，只要你能活動也可以一直繼續到老死。那麼，如果由41歲開始到80歲，高教授的雕塑事業約有39年去發展，比起社會工作的年數還要多。這樣那能說得上是遲呢！活到老學到老，生活才會豐富起來，活得快快樂樂。時下的社會其實有不少的創意創新的事物可供大家發掘發展，無論是什麼類型的嗜好或目標(花得起可以環遊世界，負擔不起也可以去行香港的山)，都總比退休後無所事事地“等死”好。高教授以自身力證年紀從來不是問題，只要有用心做自己喜歡做的事，怎樣過生活也很快樂。

高華文教授

人物介紹

高華文教授Norman KO，是香港著名雕塑藝術家，也是出色的攝影師，畫家。他曾任港大機械工程系講座教授，先後發表240多篇論文於國際學術期刊、國際會議論文集、其學術成就為世界公認。擁有香港大學機械工程系名譽教授、香港公開大學名譽院士、香港理工大學名譽院士。41歲才在英國的工餘興趣班上開始接觸雕塑，自此就開始了教書，顧問及藝術工作三線發展。

高教授專長於工程、環保和安全範疇，是工程發展項目顧問，及後亦將其專業知識廣泛應用於不同的公職上，包括路政署、海事處、香港理工大學、中華電力等。教授於2000年榮休後，專注於藝術上。

他勸勉年青人必須勤奮，全心全意專注自己的專業興趣上，加以發展，才会有卓越的成就。

你知道著名的填詞人黃霑是如何成為歌壇上的長青？勤力是也。

勤力到除了進餐、睡覺之外，全部的時間都專注在自己的事業上。高教授幽了一默說自己連電話也不多接，以免浪費了他寶貴的時間。若你想有卓越的成就，你自問有沒有他們這麼勤力呢？



1



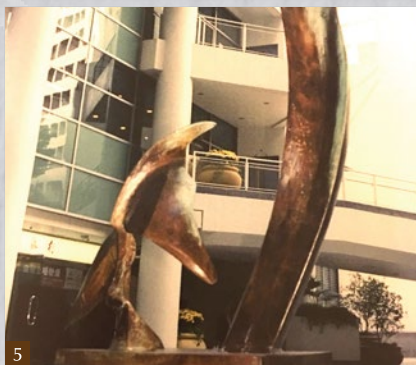
2



3



4



5



6



7



8



9

1 《馬》，青銅製品，展示於大埔那打素醫院高華文藝林

4 《一飛衝天》2黃銅雕塑，展示於香港藝術館

7 《理想》，展示於紅磡體育館

2 《飛躍》，青銅著色，展示於馬鞍山公園

5 《風之順》，展示於荃灣公園

8 披著頭巾的女性，高教授近期作品

3 《翼》，青銅製品，展示於逸東邨東涌藝術徑

6 《翱翔》，展示於香港理工大學

9 創新銅雕刻，結合了科技與藝術

生活藝術

藝術是活在你我的生活中，其實是豐儉由人。你以為要天生有藝術才華才有資格談藝術？或是你覺得藝術是一門深奧高檔品，與你一丁點關係也沒有？

今期欄萃的專訪人物都有不同藝術氣質。其中令我留下深刻印象是高教授在中半山區的家。高教授是雕塑家、畫家、攝影家，全屋擺滿藝術品本不是什麼出奇事，萬萬想不到他在天板上吊了一個魚網，並把他那2000多架的飛機模型吊滿整個書房、工作室、客廳，就連餐桌上的吊燈也掛了一架有閃燈的摩托飛機。高教授笑言自己自小喜歡砌

飛機，家中砌落一大堆，收藏又不是，送掉又不是，只好隨意吊在天花板省下不地方。原來隨意掛起，也能成為生活的藝術，這完全能媲美他的雕塑作品所帶給的震撼力。

他更帶我們到他私人收藏閣參觀。你猜猜會是什麼？原來他將20多張高太到世界各地旅行的單人照晒成18R大相，整齊地排列貼好，成為一張獨一無二的feature wall。高太幽默一番說省下不少掃牆柒的錢。簡單的生活照，用不了多少錢，卻使生活多點藝術品味又有能留下美好回憶。



佢有機?
佢成分天然?
佢係清潔千年鍋一流?
洗地板, 沖洗
馬桶效果顯著?

而且成本...
\$0??

係!

環保生活
就是咁簡單。

它是環保酵素(俗稱: 環酵/垃圾酵素)。顧名思義, 它是利用一些看似無用的廚餘製作而成。所需要的材料及製作方法都非常容易, 你我都可以做到。在台灣十分流行自製環酵, 而這股熱潮也擁到香港。

城市女青年商會每年都會舉辦一個提倡保護環境的活動, 希望提醒大眾環保的重要性及持之以恆為這個世界出一分綿力。續循環不織布袋二次創造物品、利用廚餘彩染布袋及去年的保護海洋後, 今年我們教大家自製環酵。



甚麼是環保酵素 (ECO Enzyme /Garbage Enzyme)?

環保酵素技術是泰國樂素昆·普潘翁博士 (Dr Rosukon Poompanvong), 泰國有機農耕協會創始人, 經過30多年努力所研發的一種果皮蔬菜廚餘酵素, 通稱為「垃圾酵素」。

環保酵素是混合了糖和水的廚餘(鮮果皮蔬菜垃圾), 經過三個月發酵後, 便立既可以使用。

發酵後的環保酵素是成棕色液體, 其用途數之不盡, 使用環保酵素除了節省金錢, 還有利於淨化海洋, 減低環境污染, 大家才能更進一步過著健康有機生活。

樂素昆博士說:

如果你做了100,000桶的垃圾酵素, 其效果相等於100萬棵樹, 這點值得你去思考。



With the Compliments
of
Leo H. Li
李海榮



理浩設計師及工程師
Leonidas Elpis Odysseus
 Designers & Engineers



We Create Difference to Build A Better World



*Project
Management*



*Land
Development*



*Engineering
Consultancy*



*Interior
Design*



*Landscaping
Solution*



*Condition
Survey*



*Building
Maintenance*



*Renovation
Work*

JCI 山形青年商會



井上智博

2016國際青年商會山形縣會長



Greeting from Yamagata.
Happy New Year!

First of all, on behalf of JCI Yamagata, I would like to express our sincere appreciation for JCI City Lady from the bottom of my heart to have great relationship and friendship with us as sister local organization.

Last year, JCI Yamagata celebrated the memorial year of the 60th anniversary. It was our honor to invite many friends from JCI City Lady as a guest to the 60th anniversary ceremony and celebration party. In 2016, we will step forward enthusiastically for the better future of our community with all members, seniors, and citizens with gratitude to the Tradition and History of this amazing organization.

I would like to close my greeting by telling you that we hope your great success of all your activities and our friendship and our further relationship as a sister chapter to become deeper and more special in 2016.

I appreciate for your support and cooperation.

Best Regards.

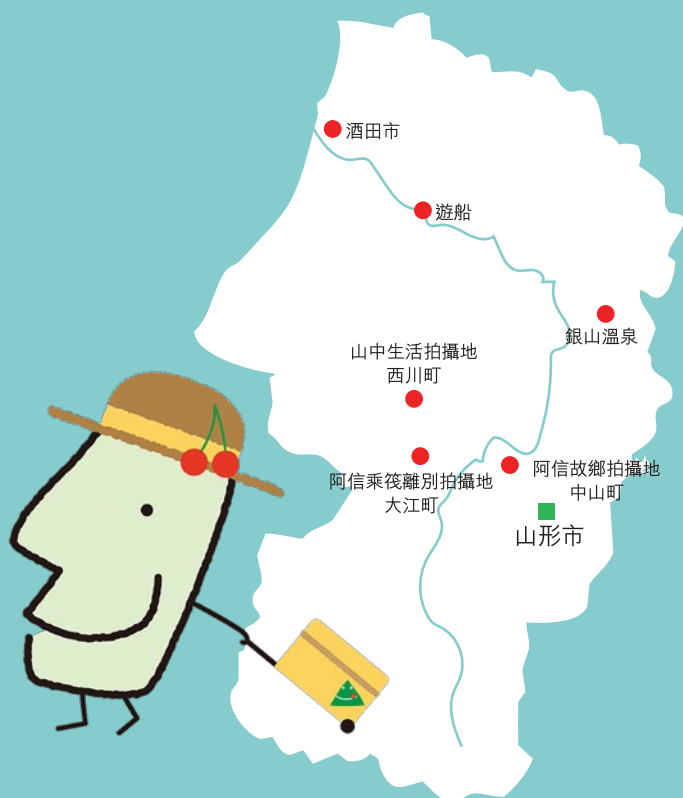
Toshihiro "Richard" Inoue
JCI Yamagata 2016 President

YAMAGATA 山形縣

位於東北地方最西部的山形縣自古以來就是日本海路的交通樞紐。包括山形市在內，新莊、鶴岡、米澤等城市，都具有悠久的歷史，有著立石寺、上山城等史迹和漆器、澆鑄物等傳統工藝。

山形有著 100 多座溫泉，同時還有山形市的花笠節、天童市的人作棋子的巨型象棋等許多大型活動。另外，莊內平原的美味大米、潔淨的空氣和清冽的河水釀制的當地酒、葡萄酒、還有蕎麥以及櫻桃、葡萄、莊內柿等水果，鱈魚和牡蠣等新鮮海產品都對遊人有著很大的吸引力。在山形還可以領略滑翔傘、滑雪等體育活動和環山漫遊等戶外娛樂的種種樂趣。

www.welcome2japan.hk/location/regional/yamagata/



City Lady

日本山形之旅・遊後記

相信大家對山形的名字不會感到陌生，但又有幾多位曾經踏足過日本山形呢？適逢山形青年商會今年60周年慶典，本人有幸代表City Lady以VIP的身份探訪山形，真正感受與我們「這麼近、那麼遠」的國際事務的魔力！



Welcome Dinner合照



山形朋友拿出十四代純米酒招待我們!!!



飲勝!!!

Day 1



山形會友熱烈歡迎我們到步

10月8日的早上，上屆會長Kate、會長Joyce、Bowie、Nancy及我由東京出發，乘新幹線東北列車往山形進發，經過大小市鎮及3小時的車程，看到四周也是山谷及叢林，便知到已踏入山形了。到達山形市車站，山形會友已在迎接我們，為我們拿行李及開路，這就是青商禮儀，尤其在日本感受到被尊重。

晚上，姊妹會已為我們預備了豐富的Welcome Party，有十多位會友熱情招待我們，我們兩會互相介紹及認識，學習與外國人交流的文化。因為山形有優質的空氣與水質，所以當地的稻米也很有名，故我們有很多機會喝Sake呢~姊妹會更拿出十四代米酒招待我們，成為全晚的高潮!!!

Day 2

10月9日早上，我們登上山形有名的藏王山，乘坐纜車上山看到翠綠的樹林漸漸變成黃色、橙色、紅色的景致，感受到自然美景，有種由心底出來的快樂湧現，真的很滿足啊! 返回山腳後，山形的朋友已為我們預備了溫泉浴足，在冷冷的藏王山下浴足，也是賞心樂事呢~山形會友的細心程度絕不可看輕，他們已預備了新的毛巾給我們浴足後使用！

我們在郊外品嚐山形菜後，接著便準備扮靚出席山形青年商會60周年晚宴，本會更是第一次出席姊妹會的周年慶典。席間山形會友播放了歷年來周年晚宴的珍貴片段，山形青年商會的活動與山形市以及福島核電廠洩漏輻射事件的支援片段，看到日本人的團結及對青商的重視與投入。晚宴過後當然有after party啦! 姊妹會安排了我們與台灣四維青商一齊到卡拉OK玩，上屆會長Kate與四維上屆會長Thomas更上台合唱「明明白白我的心」~WOW~大家亦不停唱由日本改編的粵語流行曲，在青商大家庭裡又認識了很多朋友。



秋分的山形



在藏王山腳浸溫泉



山形青年商會60周年晚宴前菜



很榮幸能代表本會出席山形青年商會慶



上屆會長Kate與台灣四維青商上屆會長Thomas高歌獻唱



山形的巨峰

一齊去摘巨峰



離開山形的早上，大家很依依不捨

Day 3

10月10日，山形會友帶我們到米沢市，可以購買米沢特色食品之外，亦去了美酒佳餚節的露天廣場品嚐紅白米酒及小食。晚上姊妹會為我們準備了farewell dinner，餐廳是由明治時代建造的祖屋改建而成的，雖然大家不懂對方的語言，但感情的確無分國界，整晚大家也談過不停呢！晚飯過後又到after party呀！姊妹會友又帶我們到卡拉OK玩，我們一齊合唱經典日文歌，真是又難忘又好笑。

快樂的旅程來到第四天早上，山形會友送我們到月台搭新幹線離開，列車開出時姊妹會友在月台上奔跑，真的很感動，此外Ando-San竟然幫我們搬李，忘記了下車，還送我們一齊搭了一個車站，哈哈！

大家在這幾天已建立了深刻的友誼，加上本會的8周年會慶相處時光，兩會之間將來會有更多的合作與發揮空間。這也是參與青商的可貴之處！

秘書長 李貝詩



一眾姊妹深夜談心~點解多咗個男人.....



我們是Sake Club成員



山形會友設晚宴款待



日本卡拉OK的特色

working holiday 工作假期



日本 的生活體驗

對於一個熱愛旅遊的人，單單的短期旅遊豈能滿足到我？更渴望的是可以住在我喜歡的國家，有更長的時間深入了解更多當地人民的生活和傳統風土文化，因此，我申請了工作假期簽證展開體驗之旅！工作假期的好處就是除了旅遊渡假外，能有更高的經濟效益去賺取生活費和旅費，讓我能透過一邊工作融入土根階層，一邊賺取旅費四處遊歷，以自己的努力和汗水換來人生中最值得的旅程、最寶貴的經驗。

由於家人經商的關係，我從小就接觸到日本的人和物，很喜歡日本的文化、禮節、生活態度、食物、電視...等等，一直都很嚮往到日本生活體驗，所以就決定來到這個迷人的國家好好體驗一番！

回想起剛來大阪的第一個月，每事都有煩瑣的申請手續，如辦理住民登記和國民保險、申請上網和手機號碼、開設銀行戶口、租屋契約、佈置新居、增添傢具、尋找工作等等，對一個多年在西方國家留學的我，東瀛的制度都是一種新的生活體驗。



嵐山的紅葉



這是可以吃的炸楓葉！



參加公司的歡迎會(酒會)

略舉些例子說明下。日本人和電車都一樣是非常準時的，無論是工作或約會都會提早到達，他們堅守的時間觀念真值得我們學習。日本人很有禮貌，看到人就會打招呼：「請」、「對不起」、「謝謝」常常掛在嘴邊，這種禮貌待人，減少很多相處上的磨擦，使生活更包容、更和諧。

現在的我每天行程都排得密密，每週工作五天，一下班就到語言學校學習日本語，週末假期就會去四出旅遊，不單到一些熱門的旅遊景點，更會到一些本地較平靜的景點逛逛，好好享受當下的生活。雖然很累，但非常值得。

這次工作假期除了能擴闊我的國際視野、增廣見聞、嘗試做一些從未接觸過的工作、體驗日本人的生活習慣和待人的友善態度，嘗到更多本土正宗的日本料理外，更重要的是，學習創造一個屬於自己獨一無二的人生經歷，為自己打造精彩的人生。

準會員 俞珺寧 Ecquinne



在語言學校與老師合照



大阪市的聖誕街道



很想抱奈良的鹿回家啊



2015

全港時尚專業女性 選舉完滿舉行！



感謝城市姊妹及各青商前輩友好一同出席頒獎典禮

「全港時尚專業女性選舉」是本會一年一度的旗艦活動，為表揚傑出的時尚專業女性，以及鼓勵現今成功女性綻放高雅美麗、同時勇於追求夢想和培養個人品格修養，以提高女性整體社會地位。過去五年裡，在本會上下一心的努力下，「全港時尚專業女性選舉」已廣泛得到社會上不同賢達及團體的肯定，並被媲美為女性版的「十大傑出青年選舉」，可見選舉在社會上的認受程度之高。

而適逢本會舉辦第五屆的選舉，無論在贊助、宣傳、活動等方面，去年都有重大突破，由籌備到頒獎典禮的整整一年時間，董事局及籌委會一步一步地把這旗艦活動完成，過程絕不容易，現在讓我們一起回顧其中的點滴吧！



開幕禮中，城市女青年商會會長郭智嫻（中）與主禮嘉賓食物及衛生局副局長陳肇始教授JP（右）及活動贊助S Culture港大零售國際控股有限公司執行董事兼聯席行政總裁朱俊豪博士（左）合照。

開幕禮

開幕禮於2015年4月23日假奧海城商場舉行，感謝當日出席的120位來賓，包括總會職員、分會友好、歷屆得獎者及支持機構抽空支持。而為配合去年活動的主題——「踏出美麗人生」，大會破天荒邀請前得獎者饒珮君為天橋表演擔任導師，安排了來自不同界別及年齡的女性進行天橋表演，充份表現女性「專業」及「時尚」的風采。開幕禮亦獲食物及衛生局副局長陳肇始教授JP擔任主禮嘉賓，副局長致辭時宣傳母乳餵哺的好處，稱讚現今女性在專注工作之餘，亦不忘兼顧家庭。當然不少得多位歷屆得獎者有到場支持，與在場觀眾分享當選「全港時尚專業女性」的感想及經驗，鼓勵現今時尚女性要勇於打破傳統框框，以積極人生態度來擁抱挑戰，並呼籲各界踴躍提名及參選。



多名前得獎者到場擔任分享嘉賓（左起：饒珮君、林桂芝、吳嘉汶、黃敬佩、鄭麗莎、城市女青年商會會長郭智嫻、李煥明博士、文顯楠、吳頌蘭、黃仰芳），分享她們的成功之道，並鼓勵女性要突破創新。

專業評審團

甄選面試於2015年7月11日舉行，評審背景來自不同界別，而他們在其行業都具有相當肯定，評審團以「專業」、「公正」及「客觀」準則甄選，選出了共八位得獎者。而評審過程十分嚴謹，感謝獨立義務會計師優誌執業會計師有限公司在過程中的協助，協助選舉公平、公正地進行。

本屆評審團包括著名時裝品牌創作人何國鉦先生、香港遺傳性乳癌家族資料庫主席鄺靄慧醫生、會長郭智嫻、首席評審及香港會計師公會前會長趙麗娟女士MH、《曲奇四重奏》創辦人及香港小姐冠軍謝寧女士及香港樹仁大學校董龍子明BBS,MH,JP.



大會特別安排了來自不同界別及年齡的女性在開幕禮進行天橋表演，充份表現女性「專業」及「時尚」的風采，贏得熱烈的掌聲。

歷屆得獎者服務日

去年更首次舉辦社會服務日，旨在選出時尚專業女性的同時，亦為社會上有需要的人士及弱勢社群出一分力。歷屆得獎者社會服務日已於保良局陳維周夫人紀念學校順利舉行，是次社會服務日活動為「小相機、大意義」，本會非常榮幸邀請多位前得獎者與來自保良局陳維周夫人紀念學校新來港移民學生一同遊戲、一同分享人生經歷，歡渡一個愉快且充實的下午。

另外，於11月6日於真光女書院舉行「事業探索日」。我們非常榮幸邀請本選舉應屆及前得獎者共十三位嘉賓和來自真光女書院師生及家長分享在專業領域的奮鬥故事。



◀真光女書院舉行「事業探索日」嘉賓有：(左起)楊綺雯、2011年得獎者李饒珮君、2014年得獎者黃敬佩、2014年得獎者何倍倩、2014年得獎者郭詩慧、2014年得獎者吳頌蘭。(右起)應屆得獎者賴恩慈、關美寶、張雅麗、李欣蓓、2013年得獎者林桂芝、伍婉婷、文顯楠。



前得獎者與新來港移民學生一同遊戲



頒獎典禮

經過評審團的嚴格甄選，共八位女士從眾多參加者中脫穎而出，榮獲2015年「全港時尚專業女性選舉」獎項，實至名歸。盛大頒獎典禮暨晚宴於7月26日晚上假富豪香港酒店隆重舉行，來自政商界及學術界的專業評審團應邀為大會揭曉及頒發獎項，超過140來賓到場恭賀各位得獎者，亦得到歷屆得獎者到場支持。



2015全港時尚專業女性選舉得獎者(左起)：梁嘉恩、張雅麗、陳曉鈴、關美寶、賴恩慈、李欣蓓、莫依丹、谷祖琳

謝安琪小姐擔任活動大使

是次選舉得到著名歌手謝安琪支持，擔任2015「全港時尚專業女性選舉」的活動大使，以其正面形象及傑出成就為大會對外宣傳，鼓勵全港的時尚專業女性踴躍參加以及她為榜樣，攜手為社會事務而努力，共建和諧社會，追求理想，積極人生。



如欲回顧更多頒獎典禮的精彩相片，或一覽歷屆得獎者名單及簡介、過往活動花絮及最新活動資訊等，歡迎瀏覽「全港時尚專業女性選舉」專屬網站：www.jcicitylady.org.hk/hkpels

第六屆全港時尚專業女性選舉快將接受提名，請擁躍提名你身邊的傑出女性啦！

2015-2016 Fun純集



總會18區巡禮



總會董事聯席會議



UN Affairs 101



2016就職禮



2016就職禮



港島青年商會周年大會



獅子山青年商會44周年晚宴



海港青年商會周年大會



北區青年商會周年大會



城市青年商會周年大會



沙田青年商會周年大會



晉峰青年商會周年大會



資深青商會18周年晚宴



5星訓練營



5星訓練營



會員周年大會



八周年會慶



Project Star Training



八周年會慶



八周年會慶



1%

被稱之為全球最富有的人口，
財富超過100萬美元，這1%富人，
正支配全球超過40%的財富！

若你懂得投資或做生意，這個目標很易達到。
我們的理想，正是透過不同的投資實戰課程，
讓大眾從實戰中掌握創富智慧、投資技巧，
達至財務自由，成為最頂尖的「1%」！

上車買樓
實戰課程

地產投資
財技課程

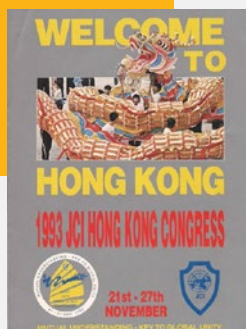
住宅工商鋪
投資兵團

創業王
銷售王、管理王



青商泛知識

◀1956年世界會長沙利士
▼1988年世界會長余葉展華



香港國際青年商會

國際青年商會香港總會於1950年正式成立，成立時並沒有分會，直至1965年設立新分會九龍青年商會，而原有會員則組成維多利亞青年商會。

香港青商有六十五年歷史，曾有兩位香港人擔任青年商會世界會長，第一位為於1956年擔任世界會長的沙利士，第二位為於1988年擔任世界會長的余葉展華。作為世界會長當然要走訪全世界，以沙利士為例，他在1956年出任世界會長期間便曾飛往27個國家，更於最後一站墨爾本帶領香港奧運隊出戰奧運。

香港亦分別於1962年及1993年兩次主辦世界大會。

四大發展

個人發展

我們為會員提供一系列訓練計劃，例如目標確立、時間管理、演講技巧等，藉以訓練其領袖才能，作為訓練青年領袖的基石。更可從工作小組的會議程序中，使各組員深切體會應有的權利與義務，加強做良好公民的意識。

社會發展

我們一方面鼓勵會員組織創新而有意義於香港社會發展的工作計劃，透過參與策劃過程，促進會員個人成長，提供領袖發展機會，發揚青商信條之「服務人群是人生最崇高的工作」的精神。

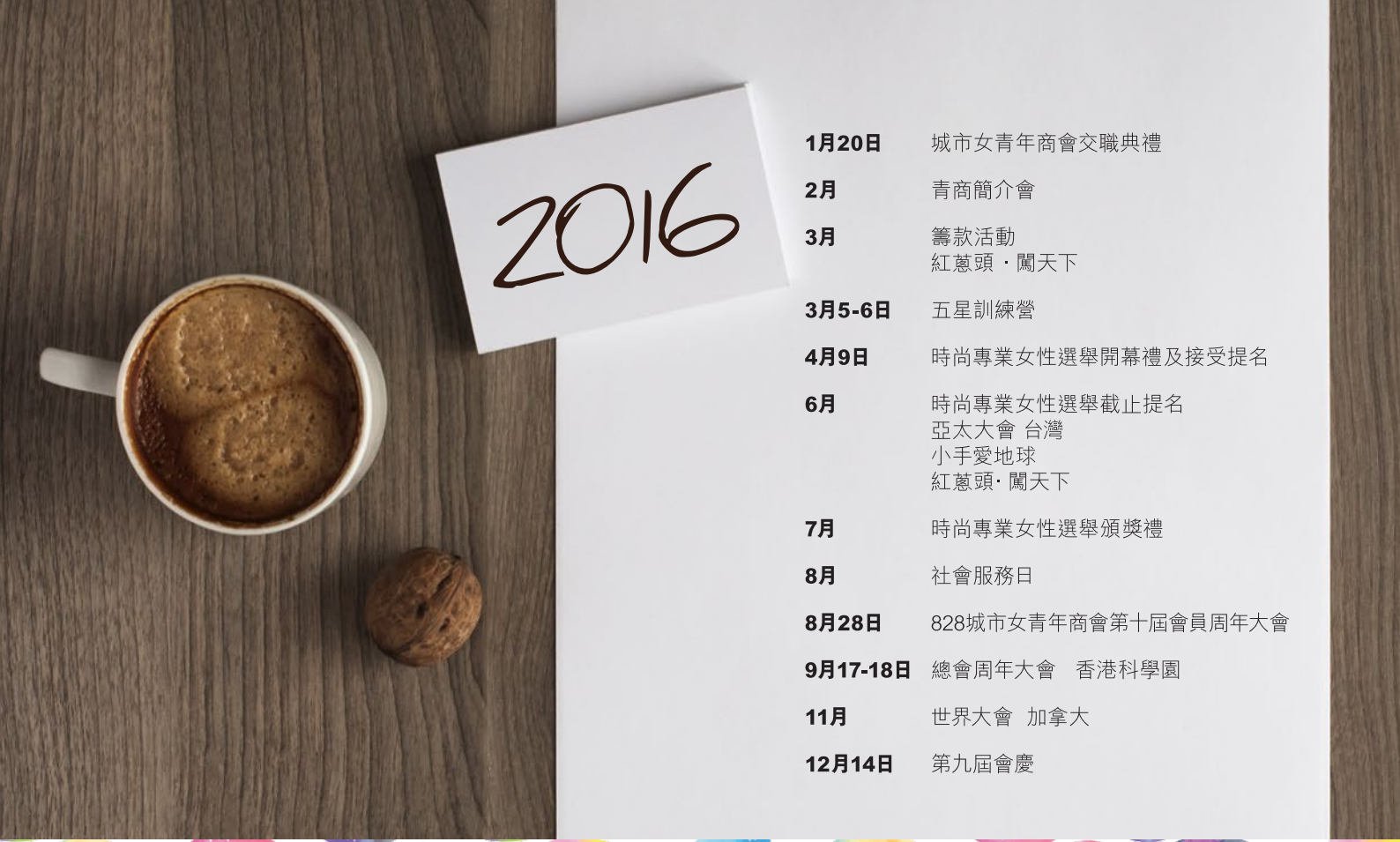
商務發展

透過會員間互相參與、實踐而加深了解，進而能在商務合作中事半功倍，另外亦藉此機會加強國際間的商務交流，從而使自己的商務經驗及眼界得以擴闊，進一步建立合作關係。

國際事務

我們本身是一個國際性組織，分會遍佈全球，會員約20萬，能夠擴闊會員的國際視野，以及促進與各地分會締結姊妹盟的機會，更可從參加每年的亞太區及世界大會，會員可與不同國家的青商作經驗和意見交流。





2016

1月20日	城市女青年商會交職典禮
2月	青商簡介會
3月	籌款活動 紅蔥頭·闖天下
3月5-6日	五星訓練營
4月9日	時尚專業女性選舉開幕禮及接受提名
6月	時尚專業女性選舉截止提名 亞太大會 台灣 小手愛地球 紅蔥頭·闖天下
7月	時尚專業女性選舉頒獎禮
8月	社會服務日
8月28日	828城市女青年商會第十屆會員周年大會
9月17-18日	總會周年大會 香港科學園
11月	世界大會 加拿大
12月14日	第九屆會慶

準會員申請表

歡迎加入城市女青年商會，請填妥以下資料，連同劃線支票港幣伍佰元正支付「城市女青年商會有限公司」及身份証副本，並郵寄至香港上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓或傳真至2543 6271。

姓名:(中文)_____ (英文)_____ 身分證號碼:_____ (____)
婚姻狀況:_____ 國籍:_____ 教育程度:_____ 出生日期:_____年____月____日
聯絡電話:手提_____住宅_____ 電郵地址:_____
通訊地址:_____
行業:_____ 職位:_____ 其他社會團體服務經驗:_____

請以選擇下列項目: (可選擇多項)

你從以下哪些途徑認識城市女青年商會?

☐ 你朋友 如屬本會會員，請填寫姓名:_____ ☐ 本會活動 ☐ 宣傳單張 ☐ 互聯網 / facebook ☐ 報章 ☐ 其他

你對下列哪方面活動感興趣:

☐ 社會發展 ☐ 國際事務 ☐ 領導才能 ☐ 公共關係 ☐ 出版事務 ☐ 商務發展

本人證實以上各項資料均真確無訛，如有虛報，將被取消資格，並已付之款項將不獲退還。

簽署:_____ 日期:_____

備註: 1. 所繳交之費用將用作支付處理入會申請的行政費用。 2. 本會接受複印之申請表。

個人資料申請聲明:本人同意城市女青年商會有權將以上資料轉送予香港或以外地方，作統計及配對之用「根據個人資料私隱條例」，運用以上資料和其他有關本人資料作非商業用途。

如何加入城市女青年商會 | 準會員指引

- 準會員申請人必須為18至40歲，並遞交申請表，身份証副本及繳交港幣\$500元正行政費。
- 準會員若希望成為會員，必須：
a)於6個月內連續2次或間斷3次出席月會； b)於2個工作計劃內擔任主委及有70%出席率； c)出席由總會或本會所舉辦的青商知識講座。
- 準會員會籍為期6個月，如未能於6個月內成為會員，可向會員事務組別申請延期，並需再次繳交港幣\$500行政費。
- 若準會員達到以上要求，會員事務組別會將於董事會舉行前，致電及書面通知準會員出席會員面試；並為準會員預備參與活動的資料，由會員事務董事於董事會動議推薦準會員成為會員。經接納後，須於月會通過宣誓成為正式會員。
- 會員費全年港幣\$1320。



Life styled by *Clarks*®

Available at :

Park Lane - Telford Plaza - New Town Plaza - V City - Maritime Square - East Point Road, Causeway Bay - Metroplaza -

Silvercord - Yoho Mall I

S.Culture - Citistore - AEON - Sogo - Wing On - YATA

Authorized Dealers - Yue Hwa - Sincere - Chinese Goods Centre

www.s-culture.com Customer Service Hotline : 2607 1038

SC
S.CULTURE
INTERNATIONAL HOLDINGS LIMITED
港 大 零 售 國 際 控 股 有 限 公 司
股份代號 : 1255.HK