



全港時尚專業女性選舉

2023 Hong Kong Professional Elite Ladies Selection

水凝傳奇

得獎者的傳奇故事

城市女青年商會簡介



城市女青年商會 (JUNIOR CHAMBER INTERNATIONAL CITY LADY, 又名 JCI City Lady) 為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，問時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人、以至分會的接觸層面，用行動實踐「服務社會，訓練自己」的青商精神。

城市女青年商會歡迎每一位充滿熱誠與幹勁的女士參與，同心努力，發掘所長，讓城市女青年商會茁壯成長的同時，更為社會注入新動力，積極回饋社會，成己達人。

2023 適逢本會成立十六週年，以「心、匯、承、鑽」為主題，我們不忘初心，匯聚力量，一同攜手把本會的理念和宗旨承傳下去，帶領各會員發掘自身及青商的價值，共同創造「心匯承鑽」的一年。





全港時尚專業女性選舉

2023 Hong Kong Professional Elite Ladies Selection



城市女青年商會
官方網頁





全港時尚專業女性選舉 2023 Hong Kong Professional Elite Ladies Selection

「全港時尚專業女性選舉」活動理念

「2023 全港時尚專業女性選舉」是由城市女青年商會主辦的旗艦工作計劃，選舉由2011年首屆之今已是第十三屆。一直以獨立、公平、公正的評審委員會，每年選出不多於十位兼具時尚、專業及社會貢獻的傑出女性，宣揚女性賢慧、獨立及高雅的形象。並希望能令大眾重新認識時尚女性的定義當中包括涵養、談吐、工作上的專業及對社會貢獻等，並利用自身力量感染其他女性，為社會帶來積極正面改變。得獎者們獲社會一致認可其傑出成就外，亦透過此活動平台，以自身的能力協助他人，建立更多貢獻及服務社會的渠道，在未來讓更多社會有需要的人受惠。

2023年選舉主題

第十三屆「全港時尚專業女性選舉」，我們以「水凝傳奇」為主題。面對新常態作出不同的改變，猶如水有著不同的形態，遇物則轉，境隨心轉。若我們無法改變環境，我們可以改變自己的心態。就像面對同樣的半杯水，有的人說，只剩半杯水，還有的人說，還有半杯水。不同的態度，換來的是不同的人生。作為現今時尚女性，看似水柔美賢良，但亦能如水般演變，能夠從不同經歷中成長，以樂觀心態突破自己，迎難而上。每一滴水滴看似渺小，但一經凝聚後力量不容小覷。「2023全港時尚專業女性選舉」期望能鼓勵更多香港現今女性以積極正面價值觀，成就自我，並能像水的漣漪效應，以自身強大的感染力將正能量散播開去，以生命影響生命，撰寫屬於自己的傳奇故事。



陳灝婷
Veronica Chan
項目主任 (講師)
公共及社會服務界



蔡宛珊
Sarika Choy
藝人
藝術及文化界



鍾趣之
Gigi Chung
高級律師
專業及學術界



馮德怡
Terrie Fung
創辦人及行政總裁
工商、環保及創意產業界



金盈
Liz Kam
公司營運總監
工商、環保及創意產業界



麥立菁
Cherry Mak
聯合創始人及董事
工商、環保及創意產業界



譚天韻
Alicia Tam
公司總監
工商、環保及創意產業界



黃嘉欣
Angel Wong
股東及教練
專業及學術界

陳灝婷 Veronica

的傳奇故事：



陳灝婷

Veronica Chan

CSDP, CSM, PMP

項目主任(講師)

公共及社會服務界

「活出生命」是陳灝婷小姐的座右銘，她獲譽為一位充滿熱情的社會服務領袖。她是持有項目管理專業認證的可持續發展規劃師，多年來一直研究多元社會議題，並申請服務基金以回應社會所需，統籌青年義工在香港、台灣、廣州、廣西等地服務不同有需要的弱勢社群。她從18歲開始加入青年獅子會，一直積極參與社會服務，曾獲選為最佳會長及傑出青獅等獎項。她立志推廣正向人生，並且熱衷於籌備禁毒及生命教育服務。近廿年的時間裡，她擔任了不同的領袖崗位，包括青年獅子區會長、國際交流小組主席、青年拓展及禁毒覺委員會副主席等...在眾多的服務崗位中，她認為擔任實習院牧最具意義，因為能為醫院病患者提供身、心、社、靈的關顧。

近年來，陳灝婷小姐投身教育界，致力連繫社區各界協力培育下一代，以生命影響生命的方式，帶領青年人從服務中學習。作為大專院校全人發展科講師，她薪火相傳教授年輕人有關社會服務和領袖的知識和技能。她以身作則，激勵學生積極參與社區服務，從而為社會作出貢獻。工作中，她對年輕人的成長和發展付出了許多心力，關顧學生的需求和願望，幫助學生發展個人潛能、建立自信和自尊心，啟發他們積極地探索及規劃人生。她的工作不僅為年輕人提供了有價值的職專訓練和發展機會，同時也為社會的未來奠定了堅實的基礎。這項工作是她在領袖和社會服務方面的另一嘗試，同時也是她努力實現自己使命的一個重要里程碑。





全港時尚專業女性選舉
2023 Hong Kong Professional Elite Ladies Selection

Leader
Incubator
Facilitator
Educator



計劃孵化

合作促成



主辦：國際獅子總會中國港澳303區青年獅子區會
協辦：香港中文大學社會工作學系

支持機構：香港中華總商會青年發展委員會 香港義工總會
全港教育服務機構社會服務發展委員會
香港社會服務處 社會服務處



學生培育



鍾趣之 Gigi 的傳奇故事：



鍾趣之
Gigi Chung
高級律師
專業及學術界

本屆「全港時尚專業女性選舉」的主題「水凝傳奇」，象徵女性如水般隨環境改變形態，即使在公私領域擔當截然不同的角色，仍遊刃有餘。

出於對寫作的興趣，我一直朝知識產權律師的方向發展事業。我在2015年毅然離開商界，投身政府。這決定使我得以參與制定政策及法例，而不僅僅為個別客戶提供法律意見。然而，政府律師與律師事務所或商業公司的工作大相逕庭。作為政府律師，除了提供法律意見外，還要兼任非法律性質的工作，如在推動條例草案通過立法會的過程中，擔任說客和營銷人員。面對事業軌道的轉變，我必須跳出舒適圈，隨機應變。我亦在工餘時間自我增值，修畢法律碩士，並取得香港婚姻監禮人，以及兩個海外律師資格。憑藉奉獻精神及藉適應能力，我在2016年開始擔任高級律師至今。

最後，能獲城市女青年商會頒發此獎項，對於在香港土生土長、女校出身的我而言，別具意義，深感榮幸。適逢今年是我成為香港律師的第十年、成為澳洲及紐西蘭律師的第一年，這個獎項給予我很大的鼓舞。今後我會繼續致力推廣香港知識產權的保護，並抓緊服務社會的機會。希望社會各界的女性能如水點凝聚，一同發光發亮，創造出屬於自己的傳奇，實踐「服務社會，訓練自己」的青商精神。





馮德怡 Terrie

的傳奇故事:

16歲開始第一份兼職工作，是路邊的美容銷售員，當時沒有底薪，只是因為覺得團隊很有趣，便留下來學習，哪怕家人反對，仍然堅持。結果這個團隊就合作了10年多，學習到銷售技巧，領導能力，而最重要的是學習到「被拒絕的勇氣」。後來因為想試一下真真正正的上班，便投考空中服務員，幸運地加入了維珍航空，做了大約一年，就進入人生下一個階段，結婚生子。



馮德怡

Terrie Fung

創辦人及行政總裁

工商、環保及創意產業界

由空中服務員搖身轉變成經營集運公司，首創海外到香港散貨集運，並擠身成為業界頂尖位置。全因著家中小生命出生，一次機緣下從國外訂購兒童床予小孩，從而萌生創立集運公司。

以客為本，由傳統物流業高昂的運輸費用，將個別客戶貨物集結，以貼近成本價格運輸到港，令客戶得到比傳統物流更簡單更便宜的服務。憑著一夥熱誠，本著助人心態經營，不計較回報，縱然家人因為未能看到回報而反對，亦堅持以一己之力處理整個業務，由接下訂單到運送安排，貨物到港後分拆再包裝，將貨物親手交到客人手上，從未言倦。由當初高貴優雅的空中服務員，搖身一變成爲手拉托板車的貨物處理員，當中的辛酸非外人道。然而，並沒有因此言棄，反而更愛上這個工作。尤其喜歡前線工作，能跟客戶們互動，真切的了解客戶所需，所思所想，跟客戶交心，並成為好友。為了解客戶需求，每日發出超過100個訊息跟客戶聯繫，細心聆聽，從中了解業務上的外進空間，並加以修正。曾經為著客戶的一件急件，費盡心思去處理，結果在不足24小時內，由美國倉庫送到客戶香港的家中，比速遞公司還要快，打破了物流界的紀錄。

憑着積極向上及好奇心，參與初創比賽，商會活動，又報讀企業課程，代表香港初創界到外地交流，更熱心於社會服務等，為日後的創新意念奠定了下一階段的基礎。更創立香港地創業媽，凝聚一班事業型女性，協助本地香港媽媽追尋夢想，把他們的故事及產品宣揚開去，安排過兩次大型媽媽一天市集，共吸引超過一萬個入場人次，超過30篇傳媒採訪報導。



播放影片



不忘初心用創新顛覆世界，憑著一股幹勁，以創新思維面對業界，顛覆世界，突破傳統界限，獲得一個又一個的國際性獎項，目的只為協助別人解決問題，建造更美好將來。於2019年創立社交分享平台BUYBLE，以創新概念再次投入初創界，幫助個人消費客戶與商戶帶來免費流量，為商戶於業務推廣上帶來最經濟的成本效益，並同時令客戶帶來更大的裨益。計劃更把部份收益撥捐到慈善機構，為企業建立CSR企業社會責任，令公司可持續發展。企劃接連於國際間獲取不少獎項，屢見佳績。

感謝城市女青年商會及評審們的肯定，讓我有幸獲得「2023年全港時尚專業女性」的名銜，亦都要感謝同事，感謝無限信任的拍檔，還有我最愛的家人，我會繼續努力，用自身經歷和故事影響身邊的人。



金盈 Liz Kam

的傳奇故事:



金盈

Liz Kam

公司營運總監

工商、環保及創意產業界

在成長的過程中，我很迷惘。

小時候，父母安排我跟隨哥哥上學，哥哥學吹笛就安排我學吹笛。直到哥哥升中學讀男校，我很開心以為可以選擇心儀的英文中學，不過父母擔心我讀書壓力大，為我選了一間校風好的中文中學。

由那時開始，我認為我的想法不被重視，那種無力感令我心態變得順其自然，亦影響我沒有發掘自己的志向。大學選科時，選了十多個不同的學系，最終派位後選擇與好朋友一起讀她心儀的新聞系。

馬尼拉人質事件是我第一次深深感受到傳媒工作的重要性，令我產生使命感，找到我的人生目標和方向。公眾認識我是因為我擔任新聞主播，其實我在多間電視台做過不同的新聞崗位，跑過港聞、做過財經和外電記者，亦有做過幕後。

在途中我好幸運地遇到我另一半Jeff，他花了好多時間、精神幫我發掘和認清自己的才能，不斷鼓勵我和增強我的自信，令我相信我是有能力超越自己，為社會作出更大貢獻。

三十而立是我人生的轉捩點，當時我發現傳媒雖然能揭示社會問題，但更多的時候是「報憂」。Jeff一向關注全球暖化問題，我們發現新聞通常只報道環境災難，甚少報道預防措施或行動。我們認為傳媒的影響力在這方面有局限，所以決心一起跳出舒適圈 進軍商界，希望創造自己品牌推廣環保生活，從而推動可持續發展的綠色企業文化，這個成為我現時的人生目標。

希望我的故事能帶給你一些啟發，加油!

水凝
傳奇

播放影片





麥立菁 Cherry 的傳奇故事：



麥立菁

Cherry Mak

聯合創始人及董事
工商、環保及創意產業界

大家好！我是Cherry，麥立菁，是2023「全港時尚專業女性選舉」的得獎者之一。很感恩家裡有一位非常傑出的女性，她就是我媽媽。自小看著她一手經營美容生意，並把家庭照顧得井井有條，她讓我明白人生如果能找到自己充滿熱情的事發展成事業，並且能同時解決別人的問題，成功是指日可待的。加上父母樂於助人的性格，也培養了我自小便參與很多社會服務，幫助社會上有需要的人。

今年的主題為「水凝傳奇」，寓意傑出女性都擁有水的特質，凝聚起來定必能創造傳奇。說到成功之道，我認為勇氣、堅毅和懂得靈活變通是相當重要的。在創科界別中，女性創業者屬於少數，但我並沒有因此為自己設限，創立1Source。初期我已隻身走進中國內地參與創新創業大賽，最後更獲得創業大賽第三名。而決賽環節的最後階段也只有我一位女性，所以得獎的那刻實在感受尤深。我認為只要不斷追求卓越，有勇氣接受挑戰，每一位女性在各個範疇也能獨當一面。而本人亦有幸代表國家出席G20 YEA全球青年企業家峰會(Buenos Aires 2018)，在阿根廷與G20的數百位國家代表探討全球經濟轉型下的教育改革、企業家的自身定位及未來趨勢。很感恩去年我也獲得了「世界女企業家獎」的殊榮。此外，今時今日女性要兼顧很多角色，作為一位太太及兩位小朋友的媽媽，要兼顧好家庭、事業和公職實在不容易，這些年來我也學習了如何排好優先次序，好好分配時間，最重要是做每一件事情都要專心一致，並懂得靈活變通。

在社會服務上，過去十年我也積極參與香港及內地青年工作，除了在各團體擔任重要崗位，支持內地扶貧，疫情期間在香港探訪低收入家庭外，多年來我也擔任了中學生創業計劃導師，希望藉著個人創業經驗，以生命影響生命，啟發年輕人作多方面嘗試，無懼挑戰，敢於追夢，作自己人生的掌舵人。

水凝
傳奇

播放影片





譚天韻 Alicia 的傳奇故事：



譚天韻
Alicia Tam
公司總監

工商、環保及創意產業界

我在香港長大，13歲到英國就讀中學及大學，主修經濟。畢業後在羅兵咸永道及匯豐工作，在跨國企業累積了幾年經驗才正式加入雞仔嘜。我和妹妹自小便與品牌成長，很喜歡我們品牌的理念「最好的，給家人」，所以我們一同加入公司，希望能由我們第四代繼續承傳並發揮雞仔嘜的潛力，將它發揚光大。

加入公司後，在產品、科技、銷售上都從不同的角度引入新元素。其中在產品的新開發中，與本地設計師推出了智能時尚頸巾，能藉手機連接APP調校時間和溫度，並獲得美國Muse設計2022年度金獎。除了為企業注入新元素和活力，我很相信同業界和跨界的合作能互助互利，成就更大的可能。在商界的範疇，我積極參與在紡織行業、零售科技、青年創業相關的商會，希望能以會董的影響力，推動環保、科技和創新行業發展。在社會公益方面，從我過往的兩份工作到現在，都致力參與環保，以及長者相關活動，品牌更與伸手助人協會合作超過15年。近年希望透過雞仔嘜這平台，讓更多人一起參與公益活動，集合多人力量，一起回饋社會。

我相信每個人都有自己獨特之處，在不同階段也會經歷各種的考驗和挑戰，只要抱着正向的信念，一步一步地向目標進發，女士們一定可以在自己的專業領域大放異彩。



播放影片





黃嘉欣 Angel

的傳奇故事:

感恩回望，我的旅途都充滿恩典，累積有不同的身份，運動員、教練、奧夢成真教練、體育大使、義工、主持、抱石場老闆；從運動學會很多人生哲理，因為有所啟發，所以很想感染身邊的朋友參與其中，不久考獲教練資歷，更能夠在不同層表面推廣攀登，其中一個深刻的義工活動，是一群視障人士同時與過度活躍的小朋友們，安排一齊體驗攀登，感受到任何人都可以享受運動樂趣，即使有條件限制，得到機會就全力以赴。感謝從前沿途為我提供水分的朋友，現在我變得較強，有能力了，繼續承傳，並成為自己的原動力。



黃嘉欣
Angel Wong
股東及教練
專業及學術界

活在當下，每人都有著不同的目標和遇到各種困難的時候，就如攀登路上並不平坦，總有高低起伏，每一條路線都有獨特性，選擇了眼前路線，便要用勇氣和決心挑戰到底，這些有趣的石頭有時會令人恐懼、陌生、挫敗。一個人的力量有限，過程中，我們總能遇到同行的伙伴，互相保護，互相支持，正正因為一刻跌下來，就相討如何裝備自己，重新調整動作及心態，以信任和信心下再攀登，即使那一刻未能成功登頂，攀登者總懷著下次就能攀上的信念，堅持不懈，把自己變得更強大，哪怕重覆掉下來，就算一直倒下也深信「哪裡跌倒就在哪裡站起來」。

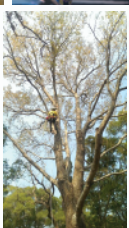
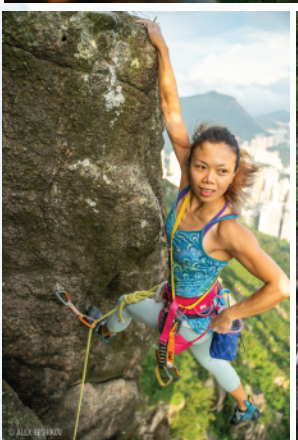
2022在疫情中開設攀登場，未來的幾年期望收支平衡外，亦希望對攀登運動有所推廣，更多新朋友投入攀登運動，感染他人有挑戰的勇氣和信心，勇敢追夢，水凝傳奇，活出精彩人生。

相信現今的女性可以展現自強不息，創造無限可能的特質。

播放影片



水凝
傳奇



吳頌蘭博士 Yolanda Ng 的傳奇故事：



吳頌蘭博士

Yolanda Ng

藝術體操芭蕾舞學院

創辦人及校長

2014年得獎者

藝術及文化界

吳頌蘭博士 (Dr. Yolanda)

於北京體育大學考獲運動訓練教育學博士學位，
2009年創立香港首間藝術體操學府 - KINGS香港藝術
體操芭蕾舞學院，成為當時全港唯一一所藝術體操舞蹈
學校。吳博士亦是首位以開辦藝術體操學院得到匯豐青
年創業大獎的得獎者。吳博士開辦學校前曾擔任香港隊
教練超過七年，更曾獲邀為印度國家隊擔任顧問，是香
港首位美學體操國際裁判。

2009年至今十四年，吳頌蘭博士屢創傳奇。吳博士開辦
的KINGS香港藝術體操芭蕾舞學院，首創一個課程兩個
考試，並引入英國藝術體操考試課程。在2013年創辦

「女皇杯」- 香港國際藝術體操及美學體操邀請賽，增加本港運動員與外地運動員交流的
國際化機會。吳頌蘭博士在2013年到芬蘭參加美學體操國際總會的會議，及後即成
立香港美學體操國際總會，並於2023年從12個地區中獲選成為亞洲總會委員。

從成立首間藝術體操舞蹈學院、以至發展成連鎖品牌學校，到成為國際賽事主辦方，
及至擔任國際美學體操總會亞洲區委員會委員，吳博士是香港藝術體操的先驅，在業
界中活躍地擔任不同的角色，一直為香港藝術體操及美學體操界開闢通往國際化的紅
海，每一次的創新與挑戰皆為傳奇。





歐陽鳳盈 Michelle Au Yeung 的傳奇故事:



歐陽鳳盈

Michelle Au Yeung

創辦人兼董事總經理

2019年得獎者

工商、環保及創意產業界

我自小就很喜歡跳舞，我的夢想是成為跳舞老師。我發現身邊很多低收入、基層家庭和少數族裔缺乏學跳舞的資源。有一次我在街上看到一群少數族裔孩子在街上流連玩耍，我很擔心他們，於是接觸他們，發現原來他們都很喜歡跳舞，所以便興起為孩子們義教舞蹈。

舞蹈是身體語言，即使大家言語不通，亦希望可透過舞蹈幫助他們融入社會。我除了是舞蹈老師，亦是他們的中文老師。每次下課後，也會教他們廣東話，希望他們能好好讀書，找到自己的理想。

我從小已開始做義工，善終服務是我第一次參與的義工服務。我一直希望能夠身體力行的去服務更多長者，於是成立“盈善最樂”義工隊。

而我在建立義工隊經歷中最想感謝的人是爸爸媽媽，他們由我小時候便教導我樂於助人，要幫助身邊的人，爸爸常常說要做到人人為我，我為人人的精神！

我作為公關及市場推廣公司的創辦人，致力幫助慈善團體及缺少資源的小型企業，為其擔任項目策劃顧問，希望提高各界對有意義的活動的關注。我作為行內人，我知道市場推廣的價錢是很“海鮮價”的，可以很昂貴。所以遇到一些很有意義的機構或活動，我希望可以盡一分力，推動這些機構或活動讓社會更多人認識，把愛心種子宣揚出去。

力臻完美 持續成長 勤勞奮進 回饋社會 - 歐陽鳳盈

我覺得做事上，最重要是要忠於自己，自己有能力時要盡力回饋社會。我是一位要求高的人，我們要相信自己，亦要虛心學習，因為學無止境。至於平衡生活方面，閒時我會跳舞和做義工，這些都是我的興趣，每次做義工，我也會相約媽媽一起，視作家庭樂。這樣便能一舉兩得。

水凝
傳奇



陳雪麗 Kitty Chan

的傳奇故事：



陳雪麗
Kitty Chan

統計師

2020年得獎者
專業及學術界

2020 年全港時尚專業女性選舉得獎者陳雪麗女士Kitty 是一位兼備文科、理科和商科背景的職業女性。她以一級榮譽畢業於香港大學文學院，主修心理學和美國研究，隨後亦以優異成績完成了工商數量分析碩士課程。

去年Kitty擔任新界扶輪社第54屆社長，推動各項社會公益服務，為不同弱勢社群提供適切的援助。在疫情期間，Kitty主動聯絡接洽口罩生產商及抗疫物資供應商，並將他們贊助的口罩和抗疫物資轉贈到一些社福機構如明愛特殊教育服務；她亦將文具生產商和玩具店提供的文具和玩具，積極透過她和其他社區服務團體籌組的社區活動如「童夢市集」、「巴基斯坦會的文化交流嘉年華」等，將文具和玩具免費派發給基層家庭及少數族裔的小孩。

在疫情稍為緩和的日子，Kitty籌組了一場精神健康論壇暨藝術療癒工作坊，提高大眾對精神健康的關注，以推動更多力量支援受情緒困擾的小朋友。在幫助年青人發揮所長和就業工作支援方面，她於今年六月聯同教育局和其他友社，舉辦了「扶輪生涯規劃活動」，內容包括職業分享會及模擬面試工作坊，以增加青年人於在職前對不同工種的認識；另外亦透過贊助音樂會的形式，派出了音樂會門券給予基層的青年人，令他們有機會在演奏廳欣賞大型的古典音樂表演。

Kitty希望以愛和關懷之心的行動，與香港同心同行。Kitty出色的表現亦獲國際榮譽院士基金及香港恒生大學大灣區融創中心於2022年頒授「香港疫境自強傑出人物獎」，以表揚她在疫境下仍擁堅持服務的精神，積極幫助社會，以生命影響生命，將自身的正能量傳遞他人。

水凝
傳奇

