

# 幟萃



城市女青年商會  
(國際青年商會香港總會成員)

燃亮真我  
匯聚幾何

2019 Vol.33 11月號

## 藏收 人生

城市女菁英：會長趙瑞萍及上屆會長李貝詩

詩瑞姊妹 同氣連枝

## 藏收 青商

本會年度活動回顧

幟萃網頁版



同心展關懷  
caringorganisation<sup>®</sup> 2015-17  
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service  
香港社會服務聯會頒發

[www.jcicitylady.org.hk](http://www.jcicitylady.org.hk)

# 青商信條

## 我們深信

篤信真理可使人類的生命具有意義和目的；  
人類的親愛精神沒有疆域的限制；  
經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之；  
健全的組織應建立在法治的精神上；  
人格是世界上最大的寶藏；  
服務人群是人生最崇高的工作。

## 青商使命

提供發展機會以促進青年人創造積極正面的改變。

## 青商願景

成為全球具領導性的青年積極公民網絡。

會長：趙瑞萍

出版事務顧問：黃明偕 參議員

副會長(出版事務)：楊小婷

出版董事：李健彤

總編輯：王潔燕

編輯：李健彤

地址：上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓

電話：(852) 2543 8913

## 派發點地址：

國際青年商會香港總會	Teach4HK
Andother Space	The Desk
Bloom	YOLO
Campfire	友邦保險
CathyPaul Diamond 卡芙邦鑽石專門店	伊利沙伯中學舊生會小學分校
Cooffice	香港女童軍 - 梁省德海上活動訓練中心
Desk One 旺角分店	香港女童軍 - 博康營地
Desk One 荃灣分店	香港女童軍 - 新德倫山莊
Desk One 銅鑼灣分店	香港女童軍 - 賽馬會元朗康樂中心
Eldpathy	香港女童軍 - 賽馬會碧溪莊
Everest 尖沙咀分店	香港女童軍天水圍何超瓊活動中心
Everest 皇后大道中分店	香港女童軍港島中心
Everest 銅鑼灣分店	香港女童軍新界西中心
Everest 擺花街分店	香港女童軍興趣章訓練中心
Hafina Lounge	香港女童軍總會
Hong Kong Institute of Certified Public Accountants	香港台山社團
Lady Concept Beauty House	香港哮喘會
OneStart 中環分行	香港高等教育科技學院
OneStart 旺角分行	香港童軍中心
OneStart 旺角分行	香港童軍中心 - 大美督海上活動中心
OneStart 荔枝角總行	香港童軍中心 - 大潭童軍中心
OneStart 銅鑼灣分行	香港童軍中心 - 白沙灣譚華正海上活動中心
Ooosh 尖沙咀分店	香港童軍中心 - 沙田童軍中心
Ooosh 銅鑼灣分店	香港童軍中心 - 洞梓童軍中心
Ozone 觀塘1亞太中心分店	香港童軍中心 - 基維爾營地
Ozone 觀塘成業街分店	香港童軍中心 - 蔡志明聯光童軍中心
Ozone 觀塘鴻圖道分店	博雅思教育中心

四期主題：  
「春耕、夏耘、秋收、冬藏」

## 第四期：冬藏

### 源由：

《荀子·王制》記載：「春耕、夏耘、秋收、冬藏，四者不失時，故五穀不絕」，原意指春天萌生、夏天滋長、秋天收穫、冬天儲藏的農業生產的過程；但放在青商的語境下，又何不是青商乃至人生規劃的過程呢？本年，《欄萃》以四季為題，喻意青商在不同季度的計劃進程。

- 2019年 最傑出分會(56-90人)優異獎
- 2019年 最傑出企業傳訊工作計劃
- 2019年 最傑出可持續發展工作計劃
- 2019年 最傑出出版刊物
- 2018年 最傑出分會(25-55人)(優異獎)
- 2018年 最傑出出版刊物
- 2018年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2017年 最傑出分會(25-55人)
- 2017年 最佳新工作計劃
- 2017年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2016年 最傑出工作計劃(加拿大魁北克世界大會)
- 2016年 最佳社區長遠發展工作計劃(加拿大魁北克世界大會)
- 2016年 最佳企業傳訊工作計劃
- 2015年 最佳數碼市場推廣(優異獎)
- 2015年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2014年 最傑出可持續發展工作計劃
- 2014年 最傑出出版刊物(優異獎)
- 2014年 最傑出積極公民框架(優異獎)
- 2013年 最傑出分會(25-55人)(優異獎)
- 2013年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2013年 最佳社會發展工作計劃(優異獎)
- 2011年 最傑出分會(25-44人)
- 2011年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2011年 最佳籌款工作計劃
- 2011年 最傑出出版刊物
- 2010年 最傑出出版刊物(優異獎)
- 2010年 最傑出分會(25-44人)
- 2008年 世界及亞太區最傑出新分會



城市女青年商會會長  
趙瑞萍

九月份的香港總會周年大會對於本人及各位會員，一定是一個難忘又感動的個晚上。當晚所頒發多個獎項，是對 City Lady 在這一年全心全意投入與參與的肯定和鼓勵。最重要的是，工作計劃能為自己及社會帶來長遠深入的正面影響。本年銳意革新不同工作計劃之模式和主題，在傳統的旗艦工作計劃中，大膽嘗試更多創新元素，當中【全港時尚專業女性選舉】棄用傳統開幕禮模式，籌委會首次以市集、工作坊等的全新方式宣傳選舉活動，將「現代木蘭」的選舉主題發揮得更淋漓盡致。【絕膠吧】亦以多個有趣環保工作坊帶出整個活動的核心價值，除令本會會員以身體力行去支持外，更推廣至商界，一同發揮更大的協同效應。

近日社會持續動盪不安，社會氣氛相當之差，影響到不少分會的計劃和活動，或許這也是青商給予我們本年最後一個試煉的機會，有得必有失，有失亦必有所得。我相信在這段時間，大家一定能從困難中學習，得到寶貴的經驗，青商的平台，就是抓緊每一個機會，令自己在任何地方，都能夠發光發亮。而我亦是在城市姊妹中培養出來的一棵小樹苗，除了前會長、顧問的悉心灌溉和遮蔭，亦感恩會員對我的支持，以及一份彌足珍貴的姊妹情，如養份般讓我茁壯成長。

今年的獎項可以說是為所有工作計劃做了一個美滿的總結，也是對各位董事局成員的一個回顧和認同，希望所有會員能享受燃亮真我，匯聚幾何的一年，謝謝大家！



國際青年商會香港總會會長  
連冠豪參議員

不經不覺已經踏入了本年度最後一季，亦是本人在任期內為城市女青年商會贊寫最後一份賀詞。時間匆匆流走，不經不覺間我們由戰戰兢兢的，亦步亦趨地去計劃我們的青商會務。繼而整裝待發，躍躍欲試勇往直前。到了最後一季亦是休整的好時候，回顧一年所得所失，期望明年有更好的結果。

國際青年商會為一個領袖培訓組織，致力培育青年領袖。在不斷的實踐中，我們學習到如何在自己的生活中畫出彩虹，亦在成就自己之餘為社會提供正面改變。我們的青商使命，青商願景，青商信條，時常提醒我們做一個更好的人，發展一個更好的社會。「積極公民框架」明確指示我們如何用正向思維尋根究底改變社區。

香港面對著一場史無前例的社會活動，青年人有著一個極為重要的角色。作為積極公民，我們會怎樣改變這個社會呢？本年度總會的會務主題是「持續改變世界」，不論香港發展到一個如何進步的城市，民生、貧富懸殊、環境保育等問題亦會持續發生。這亦是我們青年商會會員需要年復年，日復日不停思考及與各方團體一同合作解決。期望一天令我們的社區以至整個世界更美好的願景！

最後本人祝願城市女青年商會於2020年有更好的成績為社會帶來更多正面的改變！

## 總會指派執行委員的話

### 春生夏長，秋收冬藏

冬藏比喻古時冬季農家把收穫之物貯藏起來之意思，轉眼間不經不覺已踏入2019年最後一個月了，本人擔任本年城市女青年商會總會指派執行委員已接近尾聲了，回想起會長的目標亦是今年的口號，燃亮真我，匯聚幾何，經過會長及會友的努力，成績我相信大家已經有目共睹，我希望會員大家一同感受一下今年的改變，亦思考一下如何可以再創高峰，在今年無論在總會周年大會得到獎項、會內氣氛、參與活動的人數、創新活動的概念、系統的文化提升、會員增長的人數等等有明顯的增加，這些改變、這些進步已經是今年的最漂亮最優秀的成績表了。

經過了9月份的董事局選舉，亦順利選出來年的會長和董事局成員，亦見到他們已為2020年做好最佳的準備，亦十分開心看見2020年城市女青年商會的各董事局成員已做好準備，迎接來年並為各項活動繼續努力。

城市女青年商會今年旗艦工作計劃包括社會發展組關注近期社會越來越多塑膠廢物以小朋友為對象「絕膠吧2019」齊來把膠絕。商業事務繼續有「全港時尚專業女性選舉2019」亦而現代木蘭多元現代女性的動人故事為題，勉勵女性多元的經歷，亦能鼓勵更多香港女性了解自我，重拾夢想。還有了解會員需要貼心安排一系列領袖培訓工作計劃，個人發展有「成·袖」工作坊。希望透過持續探察不同社會問題，籌辦活動的精神延續下去，讓社會有正面的改變及帶領各會員發揮到自己所能，並超越自己，一同「Keep Changing The World」共同實踐青商的使命和願景。

最後，恭賀2019年董事局成員順行完成各項計劃，並繼續服務社會、服務青商，並祝願2020年各城市青年商會會友再創高峰及豐盛的一年。

謝謝會長趙瑞萍和各城市女青年商會會員，感恩2019年有緣遇見大家



國際青年商會香港總會副會長  
總會指派執行委員  
謝進熙

# 引言

「中宵忽見動葭灰，料得南枝有早梅；四野便應枯草綠，九重先覺凍雲開。」節錄《冬至夜作》晚唐五代 韓偓。抒發的是詩人在冬夜裏的一份詩意想像，一種堅定信念：梅開草綠，雲散霧去，雪消冰融，春回大地。

這一期的主題是「冬藏」，借嚮萃回顧姐妹們的成長，從回顧的過程中，希望一眾姐妹能夠有所啟發，在新一年更加努力的貢獻社會，繼續燃亮真我。

- 1 會長的話
- 2 總會會長的話、總會指派執行委員的話
- 3 引言及目錄
- 4 城市女青年商會2019年1 - 3月活動回顧
- 5 城市女青年商會2019年4 - 6月活動回顧
- 6 城市女青年商會2019年7 - 8月活動回顧
- 7 城市女青年商會2019年9 - 11月活動回顧
- 8-10 城市女菁英  
會長趙瑞萍及上屆會長李貝詩
- 12-14 SDG 特輯  
可持續發展目標 - 變革世界的17個目標
- 15 新會友介紹
- 16-17 會員投稿  
投稿專區 - 徐家欣 Katie  
投稿專區 - 李健彤 Venus
- 18 加入我們 / 準會員申請表

## 一月份月會暨董事局就職典禮

前會長曾經說過：「青商是一個寶藏，只要你願意付出，你的收獲會越多。」在就職的時候，每一位董事局成員都下定決心，在這一年發輝自己所長，為社會貢獻，在眾多嘉賓前承諾會努力不懈，燃亮真我，匯聚幾何。



## 二月月會

為了宣傳濟洲亞太大會，籌委會成員為一眾姐妹們泡製了一晚「濟州之夜」，不但有韓服試穿，亦有泡菜制作環節，亦有總會國際事務董事李貝詩的精彩分享，以及抽獎和頒發紀念品環節，節目豐富，讓一眾姐妹嘉賓滿載而歸！

## 三月 - 絕膠吧大行動之沙灘清潔日

絕膠吧！是今年本會有關環保的工作計劃，透過清潔海灘去拯救海洋宣揚環保信息，響應日常生活中源頭減塑，拒絕使用即棄塑膠的信念！就在本年三月，聯同《上山下海執垃圾 GoGo Clean Up》群組，與一眾6-12歲嘅小朋友在大埔沙欄身體力行清潔沙灘，各家長亦不甘後人，與小朋友們同心協力的清潔。



## 三日月會暨籌款晚宴 『凝夢城珍，聚知情深』

當晚氣氛極佳，每一位善掌仁翁都投得其心頭好，滿帶歡欣。籌委會成員用心籌備活動，三位拍賣官出色的表現，讓當晚氣氛達至高點！

## 三月 - 司儀訓練班

會員事務組別於3月25日舉辦「司儀速成班」。十分榮幸邀請到活動經驗豐富的專業司儀城市青年商會上屆會長鄧子聰 Cyrus 為該次活動的分享嘉賓。Cyrus 生動、簡潔、清楚的講解，及他用心準備的簡報，加上溫暖的個人指導，令我們一班 CityLady 參加者增加了不少「揸咗」的自信心之餘，同時更明白「說話的藝術」。當晚，籌委會及參加者無不全情投入，獲益良多。



## 五月 - 「會議程序法工作坊」

當晚主講嘉賓為國際青年商會副會長及本會前會長潘沁怡參議員，前會長潘沁怡參議員以簡單有趣的講解及讓會友進行角色扮演，讓會友輕鬆明白複雜的會議程序法，獲益良多！



## 五月 - 「Power!Up Day - 城市女動力日」

一系列的身心靈活動在熱鬧的氣氛下於 Eaton HK 順利舉行，讓大家一同了解、修整、接受及突破自己，共同渡過了難忘的下午！秉承「全港時尚專業女性選舉」宗旨，鼓勵現代女性堅守自身夢想及初心，連結社會有夢想的新世代女性。



## 六月 - 「絕膠吧」 中西區推廣日

「絕膠吧」在中西區的活動推廣，本會為了加強大眾對環保的認知，當日安排籌委會成員到中西區的活動中落力向市民宣傳「絕膠吧」的訊息。



### 七月 - 「全港時尚專業女性選舉」

「全港時尚專業女性選舉」盛大頒獎典禮暨晚宴已於七月順利完成。新一屆得獎者都代表着現時香港最貼地、最真實、最本地的一群女性，懷著獅子山下最拼搏的香港精神，努力不懈成為各個行業的代表人士，而在獲得成功後亦不忘這個孕育大家成長的香港，發揮自身的影響力，不斷地幫助別人、幫助社會。而籌委會成員在過程中都有所得著。



### 八月 - 「絕膠吧2019」

「絕膠吧2019」的壓軸活動「絕膠海洋日」。於「絕膠海洋日」活動內，約100位小童，家長及義工在一個充滿塑膠樽的泳池進行集體遊戲及親子比賽。通過滿佈塑膠樽的海洋，讓小朋友感受塑膠廢料對海洋造成的污染和傷害有多深，眾籌委會成員通過一系列活動育小朋友環保知識之餘，又能享受親子樂。



### 八月 - 姐妹會探訪

會長帶領一眾姐妹探訪日本山形姐妹會。過程中參與了由姐妹會舉辦的山形大花火大會與超過五萬人同時於星光下欣賞花火，會長更在歡迎會上邀請姐妹會成員出席本會會慶。



## 九月月會

九月月會邀請了本地手工啤酒品牌 TAI WAI BEER 的 Henry 和 Wendy 作分享嘉賓，不但讓姐妹們更品嚐了幾款特色手工啤酒，更能讓姐妹們一嚐自家釀生梨酒的機會。



## 九月 - 2019總會周年大會 (NC)

今年城市女青年商會在2019 總會周年大會中一共獲得了四個獎項，除了本身工作計劃質素外，所負責相關工作的籌委會成員的努力都得到表揚。

也同時見證了前會長李貝詩全票當選為2020年總會副會長，衷心祝願前會長在2020年繼續在青商舞台上發光發亮，繼續夢·成·珍！

### 全港時尚專業女性選擇的工作計劃

最傑出企業傳訊工作計劃 - 全港時尚專業女性選舉

### 幟萃

最傑出出版刊物 - 幟萃

### 「絕膠吧」

最傑出可持續發展工作計劃 - 絕膠吧

### 城市女青年商會

最傑出分會 (56-90人) 優異獎

獎項只是錦上添花，籌委會成員在籌備過程中所得到的技能與技術，以及姊妹間友誼的昇華才是無價。



## 城市青年商會 及 城市女青年商會 十月聯合月會

【城市●紅白○比拼】

當晚，一眾城市兄弟姊妹參加十月嘅城市聚會，籌委會首次以日本傳統節目紅白比拚為題，各位城市兄弟姊妹化身成為紅白戰士，渾身解數，投入遊戲、連場比拚。參與的會友無不捧腹大笑！在緊張的生活當中帶來一個輕鬆的晚上。



# 詩瑞姊妹 同氣連枝



會長趙瑞萍 Bowie 和上屆會長李貝詩 Bess 因為 JC 相識相知，緣份令她們在 2014 年初次創業，由當初的懵懵懂懂，現時公司已踏入穩定發展中。

## 初啼試聲

Bowie 及 Bess 現時的生意是提供空氣及環境淨化、清毒的產品及服務。創業的契機是來自友人介紹了在日本已十分常見的新科技消毒劑，因香港未普及，她們認為值得在香港推行。可惜，日本製造的產品因成本太高，難打入香港零售市場，銷售成果不佳。

## 機遇處處

機緣巧合，Bowie 及 Bess 知悉一位朋友從事機械研究，她們把握機遇，決定代理朋友的技術，自家生產、推銷。她們當機立斷，用 B to B (Business to Business) 的方針向不同的商戶推銷自動噴霧機，改善室內衛生。客人的好評令她們信心大增，幾年間，繼續引入不同的技術、產品，建立事業版圖。現時，公司穩定發展中，Bowie 和 Bess 冀望公司未來有更多類型的產品，有更多的員工、客戶更廣。

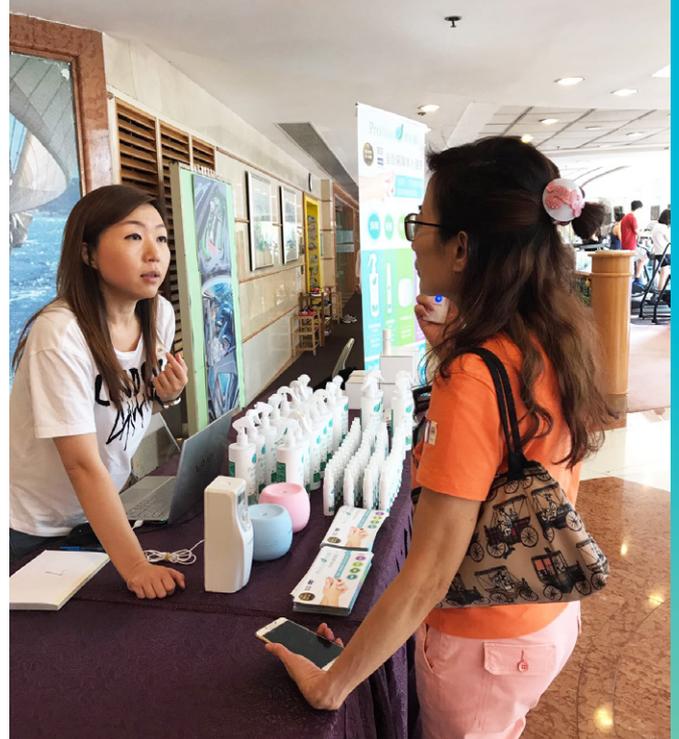




### 彌足珍貴

對 Bowie 和 Bess 以言，數年的創業光境，她們衝出自己的舒適區 (comfort zone)，突破自己。她們兩人本是科研、推銷的門外漢，由成立公司開始，不論產品知識、銷售技巧等，一切重新學習。幸好，數年的創業之路縱使有挫折，但充滿機遇。她們性格上的互補，工作上的默契有增無減。Bess 自言，她自己性格較衝動，對事件有決斷力及較有前瞻性。相反，Bowie 比較深思熟慮，顧及事件的層面也較廣。性格上的互補，兩人由朋友變成生意夥伴，友誼因創業、青商路上而繼續深化。





## 堅持信念

創業容易守業難，Bowie 和 Bess 分享青商的訓練對她們創業之路有莫大的幫助。青商訓練她們成為領袖，從中她們明白人格、品行、信用的重要性，青商所得「凡事都有解決的方法」之信念陪伴她們克服守業面對的困難。Bowie 及 Bess 擔任本會今年及上屆會長，青商的培訓不單幫助她們個人成長，會長之職也幫助她倆建立個人正面形象及誠信。青商這個大寶藏同時給予了經營生意所需的人脈、資源、同路人及 Mentor，面對困難時，得到不少前及朋友幫忙。

## 人生知己

她倆金蘭之交實屬難能可貴，深信 Bowie 及 Bess 在未來的日子內必會互相扶持，成為對方的靈魂伴侶。

 包容  
Inclusiveness



 誠信  
Integrity

和富社會企業由李宗德博士 GBS  
OStJ 太平紳士於1997年創辦，  
是一個為社會各界提供多元  
及創新服務的協作平台。

 關愛  
Love & Care

Wofoo Social Enterprises, founded by  
Dr. Joseph Lee, GBS, OStJ, JP in 1997,  
is a collaboration platform that offers diversified and  
innovative services to different sectors in the community.

 尊重  
Respect

 負責  
Responsible

  
教育  
Education



  
社區  
Community

和富青少網絡  
Wofoo Youth Network

和富社區服務網絡  
Wofoo Community Service Network

 和富領袖網絡  
Wofoo Leaders' Network



  
青年  
Youth



 中華青年交流中心  
Chinese Youth Exchange Centre

  
長者  
Elderly



 九龍彌敦道574-576號和富商業大廈25樓  
25/F, Wofoo Commercial Building, 574-576 Nathan Rd, Kln

 3651-5333  2368-3171

 Wofoo Social Enterprises

 wse.hk

 wse.wofoo

 和富社會企業

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 變革世界的 17 個目標

2015年，世界各國通過了《2030年可持續發展議程》及其17項可持續發展目標。可持續發展目標呼籲所有國家（不論該國是貧窮、富裕還是中等收入）行動起來，在促進經濟繁榮的同時保護地球。目標指出，消除貧困必須與一系列戰略齊頭並進，包括促進經濟增長，解決教育、衛生、社會保護和就業機會的社會需求，遏制氣候變化和保護環境。

### 甚麼是可持續發展？

- 可持續發展指在不損害後代人滿足其自身需要的能力的前提下滿足當代人的需要的發展。
- 可持續發展要求為人類和地球建設一個具有包容性、可持續性和韌性的未來而共同努力。
- 要實現可持續發展，必須協調三大核心要素：經濟增長、社會包容和環境保護。這些因素是相互關聯的，且對個人和社會的福祉都至關重要。
- 消除一切形式和維度的貧窮是實現可持續發展的必然要求。為此，必須促進可持續、包容和公平的經濟增長，為所有人創造更多的機會，減少不平等，提高基本生活標準，促進社會公平發展和包容性，推動自然資源和生態系統的綜合和可持續管理。





聯合國發表 <<2018年可持續發展目標報告>>，突出展現了2030年議程涵蓋的眾多領域中正在取得的進展。2030年可持續發展議程為當下和未來的人類和地球規劃出一個實現尊嚴、和平與繁榮的全球藍圖。聯合國秘書長安東尼奧·古特雷斯說：「距離2030年的最後期限僅剩12年，我們必須加強緊迫感。實現2030年議程需要各國立即加快行動，並在各級政府和利益相關方之間建立協作夥伴關係。」

為鼓勵更多人加入及繼續推動可持續發展，我們將 <<2018年可持續發展目標報告>> 分成四部分刊登，已於今年一月號及七月 << 觸萃 >> 刊登該報告目標1至目標13之摘要，以下為第四部分（目標14至目標17），希望有更多人認識可持續發展目標，共同努力。



### 目標 14： 保護和可持續利用海洋 和海洋資源以促進可持續發展

推進海洋的可持續利用和保護仍然需要有效的戰略管理，以應對過度捕撈、日益嚴重的海洋酸化和日益惡化的沿海富營養化的不利影響。擴大海洋生物多樣性保護區，加強研究能力，並增加海洋科學研究經費對保護海洋資源至關重要。

- 世界海洋魚類資源中，處於生物可持續水準內的比例從1974年的90% 下降到2013年的69%。
- 對世界各地公海和沿海區域的研究表明，工業革命開始以來，海洋酸度平均增加了約26%。並且海洋生物正暴露在此前從未經歷過的自然變化之外的環境中。
- 全球趨勢顯示，由於污染和富營養化，沿海水域持續惡化。如果沒有協調一致的努力，預計到2050年，20% 的大型海洋生態系統沿海富營養化程度將會加深。
- 截至2018年1月，16%（超過2200萬平方公里）的國家專屬經濟區即離岸200海裡以內，國家具有管轄權的海域被保護區覆蓋。這是2010年水準的兩倍以上。納入保護的海洋生物多樣性關鍵區域的平均覆蓋面積也從2000年的30% 增加到2018年的44%。



### 目標 15： 保護、恢復和促進可持續利用 陸地生態系統，可持續管理 森林，防治荒漠化，制止 和扭轉土地退化，遏制生物 多樣性的喪失

對森林和陸地生態系統的保護正在增加，森林流失速度已經放緩。也就是說，陸地保護的其他方面仍需繼續加快行動，以保護生物多樣性、土地生產力和遺傳資源，並減少物種消失。

- 2015年，地球森林面積繼續縮減，從2000年的41億公頃（占陸地總面積的31.2%）下降到約40億公頃（占陸地總面積的30.7%）。然而，森林損失速度自2000-2005年以來降低了25%。
- 1999年到2013年，地球表面植被覆蓋的土地中五分之一表現出生產力持續下降的趨勢，威脅到超過10億人的生計。高達2400萬平方公里的土地受到影響，其中包括19%的耕地、16%的林地、19%的草地和28%的牧場。
- 1993年以來，全球瀕危物種紅色名錄指數從0.82下降到0.74，表明哺乳動物、兩棲動物、鳥類、珊瑚和蘇鐵類植物的下降趨勢令人擔憂。這種對生物多樣性的損害主要是由於非可持續性農業造成的棲息地喪失、森林濫砍濫伐、不可持續的生物資源攫取和交易以及外來物種侵入。
- 非法盜獵和販賣野生動植物繼續阻礙保護工作，近7000種動植物受到非法交易影響，涉及120個國家。
- 2016年，支持生物多樣性的雙邊官方發展援助總額為70億美元，與2015年相比實際下降21%。



### 目標16：

倡建和平、包容的社會以促進可持續發展，讓所有人都能訴諸司法，在各級建立有效、負責和包容的機構

由於國內和地區間的武裝衝突及其他形式的暴力，全球許多地區仍在遭受無盡的恐怖。推進法治和司法普及的進展並不均衡。然而，儘管進度緩慢，增強公眾資訊知情權的法律法規正在取得進展，國家層面上人權保障體系得到加強。

- 來自81個國家（主要是發展中國家）的可用資料顯示，2005年至2017年，每10名1至14歲的兒童中有近8名在家中經常受到某種形式的心理侵害和/或體罰。除七個國家外，其餘所有國家均有一半以上的兒童遭受過暴力形式的管教。
- 2012年至2014年，發現了超過570條不同管道的人口販運線路，涵蓋全球所有地區；許多線路涉及到人口從低收入國家向高收入國家的流動。
- 2014年，被發現的人口販運受害者大多數為婦女和女童（71%），大約28%為兒童（女孩20%，男孩8%）。90%以上被發現的人口販運是出於性剝削或強迫勞動的目的。
- 在過去十年中，未經審判而被拘留的囚犯比例幾乎保持不變：從2003-2005年的32%略降到2014-2016年的31%。
- 全球近五分之一的公司聲稱在監管或公用事業參與過程中至少遇到一次索賄要求。
- 全球範圍內，73%的5歲以下兒童已經登記出生；但撒哈拉以南非洲的這一比例還不到一半（46%）。
- 2015年以來，至少有1019名維權人士、記者和工會成員在61個國家遇害。這意味著每天都有一人在努力向公眾宣傳建立一個沒有恐懼和匱乏的世界時遇害。
- 116個國家已通過了關於資訊自由的法律和政策，在過去五年中至少25個國家完成了這一進程。但真正實施起來仍然是一項挑戰。
- 1998年以來，超過一半的國家（197個國家中的116個）已通過同行評議，建立了符合國際共同標準（《巴黎原則》）的國家人權機構。然而其中僅有75個國家的機構完全符合這一標準。

### 17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS



### 目標17：

加強執行手段，重振可持續發展全球夥伴關係

目標17旨在加強全球夥伴關係，聯合各國政府、國際社會、民間團體、私營部門和其他各方，支持並實現2030年議程的宏偉目標。儘管某些領域有所進步，但仍需更多努力以加快進展。在進展緩慢的領域，所有相關方將須再度關注並加強努力。

- 2017年，官方發展援助淨額為1 466億美元，與2016年相比實際下降0.6%。官方發展援助占捐助國國民總收入（GNI）的比例仍然很低，僅為0.31%。
- 2016年，低收入和中低收入國家收到的國際匯款是其收到的官方發展援助的三倍以上。
- 在最不發達國家中，債務償付占商品和服務出口額的比例連續五年上升，從2011年的低至3.5%增長到2016年的8.6%。
- 2016年，發展中國家高速固定寬頻用戶占總人口的比例為6%，而發達國家這一資料為24%。
- 2016年，用於能力建設和國家規劃的官方發展援助總額達204億美元，占按行業分總援助金額的18%，這一比例自2010年以來一直保持穩定。
- 發展中地區在全球商品出口額中的占比連續兩年下降，從2014年的45.4%下降到2016年的44.2%，與2001至2012年期間年均增長1.2個百分點形成鮮明對比。2013至2016年，最不發達國家的全球商品出口份額從1.1%下降到0.9%，而2000至2013年期間則是從0.6%上升到1.1%。
- 2017年，102個國家和地區實施了國家統計計畫。撒哈拉以南非洲地區有31個國家正在實施此類計畫，位居發展中國家前列，然而其中僅有三個獲得全額資助。
- 2015年，發展中國家從多邊和雙邊援助方共計獲得了5.41億美元的資金支持用於各領域統計活動。這一數額僅占官方發展援助總額的0.3%，發展中地區仍缺乏所需資源，確保其更好地執行和監測自身發展議程。
- 2008-2017的十年間，89%的國家和地區開展了至少一次人口和住房普查。

# Baby CityLady

## 新會員介紹

新會員介紹

今年有不少新力軍加入 CityLady 的大家庭，以下是2019年7月至10月新入會之會員。



李雅斯  
Cacey Li  
職業：行政



湯淑君  
Winky Tong  
職業：財務策劃



趙嘉儀  
Myrna Chiu  
職業：Beauty & Marketing

# 山形探訪後感

## 徐家欣 Katie

### Day 1 「山形花火大會」

夏天來到日本絕對不能錯過花火大會。

山形花火大會是姊妹會 JCI Yamagata 每年最大的工作項目，有幸能和一眾 Ladies 參與其中，並獲安排絕佳的觀賞位置。現場看煙花猶如數米之隔，千花百媚，一朵朵金菊、牡丹在身旁華麗盛開、熱情綻放、緩緩落下，震撼和感動難以筆墨言喻。

### Day 2 "熱" 情的山形

花火大會翌日的行程非常緊湊。

早上我們來到山形縣附近的果園，八月的桃子正值當造，從樹上新鮮摘下來用清水洗一洗即可食用，連皮帶肉，香甜多汁、消暑解渴。

緊接行程，我們來到做陶瓷的地方。短短兩小時，在老師的耐心指導下，大家都成功塑造出似模似樣的作品。可謂手殘女也有出頭天，絕對是成功感 Up 的活動！（笑）

中午與山形姊妹會 BBQ 午餐。炎炎夏日，室外氣溫 36 度，然而體感溫度並沒有覺得很熱。可能日本是大家常說的 "乾熱" 的緣故，即使身處高溫的戶外，也沒有出現揮汗如雨的窘境。在橋底的覆蓋下，偶爾迎來微風輕吹，還可以用舒適寫意來形容。

在兩會成員聚首一堂的 Welcome Party。我們把軀萃贈送予山形姊妹會的成員。Yamagata JCI 的會員擴展董事鈴木先生更即時填寫入會表格，表示要加入 City Lady 呢！而姊妹會亦貼心的準備了蛋糕，預祝會長 Bowie 當晚凌晨到來的生日。整晚的氣氛十分熱鬧，除了唱 Karaoke，我們還玩了橋本聖子 (Hashimoto Seiko) 溜冰式拼酒遊戲，Ladies 們都玩得之不亦樂乎！

### Day 3 送別

在山形縣度過了愉快、難忘的兩天。

來到了行程的尾聲，山形姊妹會的成員前來送別。一行十人把我們送到 JR 站的車箱，直到列車行駛離開車站，仍能看見他們站在月台上與我們揮手。洋溢其中，是他們滿滿的誠意和我們深深的感動。

### 後記

常聽說日本人待客之道無微不至，此行親身經歷後，的確深有體會。山形姊妹會為我們特別印製了一件印有兩會名稱的 T-shirt，大部分的會員都會穿上它出席活動；在接載我們的車特意貼上有 "香港" 字樣的裝飾；總是管接管送，細心照顧我們的需要，相信能夠參與其中的姊妹們都對他們的親切招待感受到寵若驚。

At Junior Chamber, be International.

大分開心能參與姊妹會探訪，與不同文化的青商交流。



# 足印

- 千里之行，始於足下的勇氣

## 李健彤 Venus

### 始於足下

解落三秋葉，能開二月花。過江千尺浪，入竹萬竿斜。

- 節錄 < 風 > 李嶠

風，能使晚秋的葉脫落；風，能催開春季的花。何曾想過我擁有風一般的力量？

因善少而不為，改變現狀，始於理念，終於行動。

我的專長從來都不是文字，可是今年我接受了挑戰，出任出版事務董事。在不同的經歷中，不但可以發揮自己潛能，而且可以磨練自己各方面的能力，我深信少年飽經磨練，老來不怕風霜。極限並不是困難，而是下一個挑戰的目標，只要能跨過，就可以成長到不一樣的高度。

在城市女青年商會當中，我不但完善了自己不足之處，而且，我多了一班可以共患難的姐妹，相聚之時，充滿喜樂。

### 千里之行

當風輕借力，一舉入高空。

- 節錄 < 臨江仙 · 未遇行藏誰肯信 > 侯蒙

在商會中，除了認識一眾姐妹外，我亦因緣際遇下參加了世界大會遠赴荷蘭亞姆斯特丹，踏出亞洲的板塊。在外國聆聽了一些商會提供的培訓，認識不同文化背景的人，從中了解他們的思考方式，而且到當地的企業參觀，過程中認識到他們管理模式，亦稍為了解到他們處理問題的方法及因由。

讀萬卷書，不如走萬里路。這裡給予我機會讓我看到世界另一端，令我可以跳出井底，踏上國際的舞台，啟發我思考的模式，待人接物的技巧，這些並不是書本中的知識可以教導我的。

### 足印

合抱之木，生於毫末；九層之台，起於累土；千里之行，始於足下 - 節錄 老子

沒有當初的勇氣，我只能困於井底。

沒有當初的開始，我只能墨守成規。

沒有當初的努力，我只能怨天尤人。

一步一腳印，沒有第一步，就不會有下一步。

行走千里，始於足下，改變現狀，始於理念，終於行動。



# 城市女青年商會簡介

城市女青年商會 (JUNIOR CHAMBER INTERNATIONAL CITY LADY, 又名 JCI CITY LADY) 為國際青年商會香港總會屬下21個分會之一，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，同時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人，以至分會的接觸層面，用行動實踐「服務社會、訓練自己」的青商精神。

城市女青年商會歡迎每一位充滿熱誠與幹勁的女士參與，同心努力，發掘所長，讓城市女青年商會茁壯成長的同時，更走出社會，回饋社會。

## 有興趣了解或加入城市女青年商會嗎？

城市女青年商會是你實現理想的跳板：

你會為社會帶來影響

你會擴展事業人際網絡

你會結交更多朋友

你會在工作及個人能力上有所成長

你有機會到國際交流

你的生命會比現在更有意義

立即  
加入

請以正楷填寫本表格

中文姓名： \_\_\_\_\_

英文姓名： \_\_\_\_\_

婚姻狀況： \_\_\_\_\_ 國籍： \_\_\_\_\_ 教育程度： \_\_\_\_\_

出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼： \_\_\_\_\_

聯絡地址： \_\_\_\_\_

行業： \_\_\_\_\_ 職位： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 傳真號碼： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_

本人證實以上資料乃屬正確完整，如有虛報，將被取消資格，已繳款項將不獲退還。

簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

備註：

1. 請將填妥的表格連同港幣500元正的準會員費用劃線支票寄交本會  
(支票抬頭「城市女青年商會有限公司」/「Junior Chamber International City Lady (Hong Kong) Limited」)
2. 所繳交的費用將用作支持處理入會申請的行政費用
3. 本會接受影印本的申請表格

**個人資料收集聲明：**本人同意城市女青年商會有權將以上資料轉送香港或以外地方，作統計及配對之用(根據個人資料(私隱)條例)，並運用以上資料和其他有關本人資料作非商業用途。

郵寄地址：香港上環干諾道西21號-24號海景商業大廈21樓 城市女青年商會

Email: [info@jcitylady.org.hk](mailto:info@jcitylady.org.hk) Website: <http://jcitylady.org.hk/join-us/>



城市女青年商會 City Lady