

幟萃



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

2021 Vol 38 6月號



追夢者的「平衡藝術」

2020年「全港時尚專業女性選舉」
得獎者

陳雪麗 Kitty Chan

您有多久沒有認真寫字了？

專訪西洋書法家 Tammy

今生會是機械人嗎

專訪【今生不做機械人計劃】創辦人王仲傑

加入我們



JCI City Lady 城市女青年商會



@jci_citylady



城市女青年商會 JCI City Lady

www.jcicitylady.org.hk



青商信條

我們深信 ...

篤信真理可使人類的生命具有意義和目的；
人類的親愛精神沒有疆域的限制；
經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之；
健全的組織應建立在法治的精神上；
人格是世界上最寶貴的寶藏；
服務人群是人生最崇高的工作。

青商使命

提供發展機會以促進青年人創造積極正面的改變。

青商願景

成為全球具領導性的青年積極公民網絡。

會長：梁凱瑩

出版事務顧問：黃明倍參議員

副會長（出版事務）：李麗瑩

出版事務董事：陳璧芯

主編：梁凱淇

地址：香港上環干諾道西21-24號海景商業大廈21字樓

電話：(852) 2543 8913

特別鳴謝：

國際青年商會香港總會會長 楊穎琳參議員

國際青年商會香港總會指派執行委員 林卓峰

2020 最傑出網絡行銷大獎
2020 最傑出分會 (56-90人) 優異獎
2020 最傑出企業傳訊工作計劃 優異獎
2019 最佳分會 (56-90人) 優異獎
2019 最傑出出版刊物
2019 最佳企業傳訊工作計劃
2019 最傑出可持續發展工作計劃
2018 最傑出分會 (25-55人) 優異獎
2018 最傑出出版刊物
2018 最佳企業傳訊工作計劃 優異獎
2017 最傑出分會 (25-55人)
2017 最佳新工作計劃
2017 最佳企業傳訊工作計劃 優異獎
2016 世界最傑出可持續發展工作計劃
2016 最佳企業傳訊工作計劃
2015 最傑出可持續發展工作計劃 優異獎

2015 最佳企業傳訊工作計劃 優異獎
2015 最佳電子市場策劃 優異獎
2014 最傑出可持續發展工作計劃
2014 最傑出出版刊物 優異獎
2014 最傑出積極公民框架 優異獎
2013 最傑出分會 (25-55人) 優異獎
2013 最佳社會發展工作計劃 優異獎
2013 最佳企業傳訊工作計劃 優異獎
2011 最傑出分會 (25-44人)
2011 最佳籌款工作計劃
2011 最傑出出版刊物
2011 最佳企業傳訊工作計劃 優異獎
2010 最傑出分會 (25-44人) 優異獎
2010 最傑出出版刊物 優異獎
2008 世界及亞太區最傑出新分會

派發點地址：

國際青年商會香港總會

The Wave 旺角分店

The Wave 觀塘分店

Royal Dragon Group (Hong Kong) Ltd.

Mozoo Health Limited

Hafina Lounge

SOUL Marketing Group Limited

香港婦女勞工協會

清潔工人職工會

兒童糖尿協會

香港女童軍總會

香港女童軍興趣章訓練中心

香港女童軍港島中心

香港女童軍新界西中心

香港女童軍天水圍何超瓊活動中心

Desk One 銅鑼灣分店

Desk One 旺角分店

Desk One 荃灣分店

The Desk

新家園協會

膳心小館

和富社會企業

Atelier Wengi

義工服務中心

董 spa (金馬倫店)

GLOBLATO

DREAM IMPACT 夢創成真

主編的話

在寫這編“主編的話”之前，我去了公園跑步，感受到追逐夢想的過程就好比跑步。來吧！就讓我帶大家一同感受下如何在跑步當中啟發到追逐夢想所須的必要條件。傍晚時分，一手拿著礦泉水，另一手拿著手提電話，設定好計時器為60分鐘，就起跑。

剛跑了不久，就覺得有點冷清，原來忘了帶耳機，平時我都會聽著輕快的音樂跑心情會特別起勁，同時不覺得累，現在開始不久就想，還有多少分鐘先過一半呢？當我打算開電話查看過了多少時間時，突然又決定不看了，我發覺，沒錯，追夢就是一個永不知道何時到達目的地的歷程，跑步還好，你知道自己跑到哪裡是終點，知道所須時間多少就可以到達你想去的地方。

追逐夢想，你只能持之以恆，繼續跑。

決定繼續不知時間地跑的我，感到特別疲倦，因為在跑道上，看到其他跑手比我早來，但我跑得慢，有些剛到，但又比我跑得快，人生就是這樣，大家只在各自地跑著跑著，不同方向，不同目標，沒多交流。天入黑了，倍感孤獨，幸好，沒下雨，有街燈照著路引領我繼續跑下去。

可能是太久沒跑，感到十分辛苦，每當我想跟自己說，“好吧，今次就少跑15分鐘！”，但我不知自己現在已跑了多少，只知計時器狗時間就自動會響起來，我反不用費心，只需堅持跑下去。

很快，當我只專心在跑步上的呼吸節奏時，不知不覺電話鬧鐘響起了，完成了自己定下來的目標後，我更不覺累，多跑了15分鐘。

跑步，啟發到我追逐夢想的過程正正也是如此。我們不會知道怎樣，何時才能夢想成真，但只要堅持努力下去，嘗試不同方法去突破自己，專注做好每一個小目標，夢想，可能會比我們想像的來得近來得易。

音樂，好比燃油幫我輕鬆愉快地忘卻了孤獨，跑到終點。正如，如果人與人之間少點冷嘲熱諷多點鼓勵和互助，社會會創造更多夢想家，世界的文明和自由將會邁進一大步！

今次我們訪問的嘉賓，他們都有同一特質，就是有強烈的“恆毅力”去追夢，要夢想成真，必須要有毅力，向同一方向堅持下去，不能中途而廢，才會有到達終點站的一日。

在此，祝願大家帶著堅毅的精神展開這趟精彩絕倫的人生追夢旅程！

梁凱淇



目錄

會長的話	1
總會會長的話	2
總會指派執行委員的話	3
追夢者的「平衡藝術」	4-5
您有多久沒有認真寫字了？	7
總會活動	8-9
2021全港時尚專業女性選舉	10-11
聆聽童心事	12-13
全民造升	14-15
活動回顧	16-19
活動預告	21
今生會是機械人嗎	23
追夢的藝術	24-25

加入城市女青年商會

- 你會為社會帶來貢獻
- 你會擴展事業人際網絡
- 你會結交更多朋友
- 你會在工作及個人能力上有所成長
- 你的生命會比現在更有意義

<https://forms.gle/DtSi1i88qzfMZRTj8>



各位讀者、各位青商好友、各位城市姊妹：

迪士尼創辦人華特·迪士尼說：If you can dream it, you can do it。能夢想的事情，你就能做到。

不經不覺，2021年已經踏入二季。好感恩在過去幾個月，無論遇上任何挑戰，一眾董事局成員及城市姊妹都全力以赴，用行動把自己當初定立的夢想及目標一一實現。

全新旗艦工作計劃【全民造升】收集了超過600份僱主及僱員的問卷，其中街訪及問卷調查發佈會喚起了社會對年青人上流力問題的關注；社會發展工作計劃【聆聽童心事】鼓勵家長聆聽子女心聲，提升雙職家長與子女的溝通質素。開幕禮當日發佈了之前收集的700多份問卷，令社會更關注疫情下「雙職家長與子女相處」的問題。當日線上及線下有超過200個家庭約500人一起做親子瑜伽，畫禪繞畫及參加親子關係座談會，大家都渡過了一個有意義及愉快的週日；【全港時尚專業女性選舉】開幕禮成功舉辦。今年踏入第11周年，以逆風翱翔為主題，鼓勵女性逆境自強，擁抱夢想，繼續表揚各位傑出女性。好高興三大旗艦活動都得到各大傳媒包括報紙、電台、電視等廣泛的報道，實在令人鼓舞。這正正表示我們的工作計劃做的都是社會關心的議題。我們衷心希望能引起更多迴響，為社會帶來更多正面的改變。

除了旗艦工作計劃，[Candle in the Dream 三月月會暨籌款晚宴]亦成功拍賣60多件由會友們親手製作，獨一無二的香薰蠟燭，為本月會籌得十分理想的善款。本會亦與北區青年商會，晉峰青年商會合辦總會活動[Executive Academy]，為各分會有董事局經驗的青商提供培訓，培育更多的領袖。這幾個月所有活動能順利舉行，我希望藉此感謝每位城市姊妹的努力和付出，大家的努力都沒有白費。

夢想不會發光，發光的是追夢的你自己。那種從內而外散發的光芒，沒有任何化妝品可以取替。不管夢想是大或小，懷着堅定的信念，朝自己理想奮鬥的追夢者都是最美，最讓人尊敬的。致所有在追夢旅程的青商及城市姊妹：正如整個迪士尼王國都只是由一個夢想及一隻老鼠開始，相信自己的能力，勇敢追夢，大家一定能創造到屬於自己的王國！

城市女青年商會會長

梁凱瑩



總會會長 的話



恭喜城市女青年商會在第一季已經推出很多成功的工作計劃，梁會長在這三個月已經儲了很多粒耀眼的珍珠！

今期《蠟萃》的主題是「敢夢同行」的「夢」。

我們都有夢想。

也許你希望在學校、工作、運動或其他事情上表現得更好；或是去一趟你期待已久的旅行；或者希望改善你的財務狀況、社交技巧、找到對的人或獲得美好的身材。

夢想和白日夢有時只差一線，關鍵在於我們有沒有把夢想變成現實的決心、勇氣和毅力：今天沒有開始的事情，就算到明天也不會完成。追夢的過程總是很累，但如果你現在不累，以後只會更累。只要還有力氣，都要努力追夢，因為將來達成夢想的你，一定會感謝現在努力奮鬥的自己！

如果生活是一本書，受到疫情的影響，本章是艱難的一章，但我們不會永遠都停留在這一章。我們可以調整期望，寫一篇關於如何應對這一章的故事，讓它盡可能變得美好。

所有的成功，都來自於不斷的努力和向着目標奔跑；所有夢想的實現，都來自我們平凡的奮鬥和堅持，並無捷徑。達成夢想的方法就是從我們所在的位置開始，運用我們所擁有的、竭盡所能、堅定不移的前進。

讓我們一起敢夢同行，一步一步的和同伴並肩作戰，創造一個又一個的奇蹟！

國際青年商會香港總會會長

楊穎琳參議員

《全·女·打》

一眨眼已經過了第一個季度，縱使新冠疫情反覆，面對的阻礙一次比一次困難，從沒有減退城市女青年商會整個團隊的熱情及決心。會友團結一致，一步一腳印，向著訂下的目標出發，展現了她們都是有理想、有愛、幹勁的專業女性。

在剛過去的一個月內，城市女青年商會成功舉辦三個極具代表性的旗艦工作計劃，每一個都針對社會上不同的群組（女性、年青人、兒童），從而讓大眾了解社會真正面對的問題。《"全"民造升》創立職場青年交流平台，彼此分享，彼此啟發，讓所有有志的年青人增加上流力；《全港時尚專業"女"性選舉》表揚傑出女性以及他們所代表的價值觀，在人生裏尋求智慧和追求個人成就之餘，亦貢獻社會；"打"從心底《聆聽童心事》改善雙職家長與子女的溝通問題，讓他們透過正向溝通，建立良好親子關係。三個旗艦工作計劃都有廣泛的傳媒機構報導，等同一個超級"全壘打"，在此代表國際青年商會香港總會恭賀城市女青年商會順利開展活動，在未來的數個月裡繼續為社會帶來正面改變。

最後，用近期的一部電影《一秒拳王》作結。大家都處於疫情之中，改變不了過去，預測不了未來，做人唯一把握得到就是眼前這一秒。由一秒開始累積，只要你願意改變，人生總會有轉機。「避唔到，一齊捱」！

國際青年商會香港總會

總會副會長

總會指派執行委員

林卓鋒



追夢者的 「平衡藝術」

陳雪麗 Kitty

很多人覺得，追夢就要放棄一切，要全情投入在一個領域才能成功。然而2020年「全港時尚專業女性選舉」的得獎者之一陳雪麗女士(Kitty)卻一直身兼多職，既能推進自己的事業，亦可好好照顧家庭，同時在空餘時間貢獻自己回饋社會。到底她是如何分配公平的24小時，實現她的「平衡藝術」呢？

專·專業統計師

畢業於香港大學的心理學及美國研究學士課程，Kitty 便投身社會研究工作，憑着其對資料分析與統計的專業，繼而發展成為統計師。一般人對「統計師」的印象或許是：專業人士、高薪厚職、沉悶無比。然而，Kitty 卻在這行業中發掘出影響社會的意義。「其實統計學跟我們的日常生活息息相關，平時我們常聽到的『失業率』、『消費物價指數』、『可加可減機制』其實都需要用上統計學的知識。街市買菜的物價浮動以至一些國際性的經濟現象，都可以透過統計學作出分析。所以統計學是一門很專業卻又被廣泛應用的學科。」

看似平步青雲，但原來出身基層的 Kitty 自小便已有追夢者的解難精神。「小時候家裡資源不多，父母學歷不高。然而，我讀的是英文學校，當要溫習英語默書時，沒有家人可以協助。但我覺得不能因此而停步，於是我利用錄音機，錄下自己朗讀的篇章，然後合上課本、播放錄音，自己替自己溫習。整個過程我都可以單靠自己解決而不要求額外資源。更甚的是我練習了朗讀，如發現不懂的生字便會回校抓緊機會問老師，而默書錯了的字便會令記憶更深刻。」

泛·多元化發展

追夢者有一種魅力，能夠透過自己的光芒帶動身邊的人不斷向前。作為一位母親，又是一位樂於貢獻自己回饋社會的積極公民，到底 Kitty 會如何平衡發展呢？「每人每天也只有24小時，如何分配時間真的很考時間管理的能力。例如我會帶我的小朋友一同出席義工活動，我認為應該好好利用這些機會去感染別人，而且既可回饋社會又可享天倫之樂。又例如受疫情影響，普遍的情緒都會變得負面，但我鼓勵身邊朋友正面思維，一起構思如何幫助弱勢社群，



2002 高盛全球領
Goldman Sachs Global
2002





例如相約一起派口罩和福袋等等。既然疫情令我們減少外出的時間，便應好好把握機會，學習新知識。我鼓勵與朋友們舉辦一些線上專題座談會，有趣生動的主題吸引參加者。我覺得這些都是我們可以好好利用時間，而且也是在疫情下比較積極正面的做法。」

解· 遇難便解決

追夢必然有困難，而 Kitty 在多領域中都不斷追夢前進，想必遇上的困難便更大。面對各種難題，Kitty 又會如何平衡應對呢？「我深信只要有一個清晰的目標，便能一直驅動自己去克服困難。人有時候會停留在自己的舒適圈，做著自己最擅長的事，但往往這樣便限制了自己的進步。我認為不要懼怕，遇上困難與挑戰就跳出既有思維框框，以一個新角度或新嘗試解決問題。」

但，如果自己解決不了問題呢？「很多時追夢會遇到困難，甚至非一己之力可以解決，這時候我便會尋求朋友的意見和幫助。有些朋友會擁有某方面的專長，透過與他們的交流，往往能夠帶給我新的角度，甚至提供新的資源，協助我突破自己。只要堅信著自己的目標，問題便可迎刃而解。」

Kitty 接下來會迎接另一個新挑戰重——博士課程。課程為期4年，而且將會有繁重的研究功課，如此一個長期挑戰，Kitty 又會如何應付呢？「我已預料將會有很多功課，需要大量訪問、資料搜集和研究討論，同時亦需要向教授、前輩、朋友等等請教。要完成這些的確不容易，但是只要堅持自己的信念，相信自己的選擇，便可本著一份毅力一直走下去。」

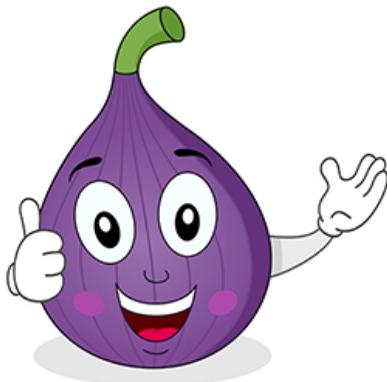
樂· 追夢者的樂

時代女性要追夢實在不容易，既有自己的工作，亦有家庭需要兼顧。然而，Kitty 則認為「學無止境」，增長知識的機會比比皆是，就連帶小朋友學習的時候，自己亦可從中得到啟發。「我假日會帶小朋友去科學館、圖書館等，又或者參加煮食班、藝術班之類。如此一來，既增親子關係，亦增長知識。所以我認為不要被時間規限，在一個時間內可以同時多方向發展。按個人的喜好和興趣培養專長，在工餘時間多參與義工服務，帶動身邊家人和朋友一同參與，收穫和得著也會很多。」





手機: +852 9095 7378



Turki Bobo



+852 9296 2890



turkibobo



Turki Bobo



turkibobo2021@gmail.com

您有多久沒有認真寫字了？

City
Lady

專訪西洋書法家 Tammy

隨着科技的發達，連幼童都能用電子產品寫寫畫畫，越來越少人會認真執筆寫字。偏偏在這潮流之下，有人以書法為事業，醉心文字藝術。

寫字調劑生活

Tammy 是一位全職西洋書法家。大約在5年前毅然離開傳統打工一族，投身在自己的夢想事業。然而，箇中因由卻毫不夢幻。「我家族是做紡織的，從爺爺開始就已經經營紡織事業，耳濡目染下我自小對這個行業很有興趣。畢業後雖然投身在紡織業，但做的卻是繁重的文書工作，每晚10時才能下班，實在太大壓力了！當時我覺得需要找一門興趣調劑一下，於是就接觸了西洋書法。」

從字脫離常規

很多人會利用空餘時間發展自己的興趣，但能夠以此為事業的不多。到底是什麼驅使 Tammy 跳出安穩的打工生活，全情投入西洋書法呢？「其實我自小在英國讀書時已經很喜歡街上的塗鴉，但當時只敢欣賞，不敢自己塗畫，所以當接觸到西洋書法時就十分熱愛。初學時我每晚都練習，即使加班後已是凌晨12點也會練習，一寫就沒有留意時間，到了2點才驚覺已是深宵，需要休息準備翌日上班。我是一個很認真鑽研的人，所以當時花了很多時間練字。很快就有朋友留意到我的書法，請我教他們。漸漸地學生越來越多，加上工作壓力大到身體開始出現問題，於是就決定辭職，踏上了西洋書法家之路。」



用字開拓領域

受到疫情影響，Tammy 去年亦曾取消課堂或者延期舉行。而且西洋書法的熱潮逐漸減退，面對不明朗的大環境，Tammy 又會如何應對呢？「我向來對手工藝都有興趣，早前有機會學習做木工藝，覺得很有趣，於是便開始鑽研。後來開始自製書法筆桿，更有朋友想我開班教授，於是便有了最近的筆桿工作坊，教人自製西洋書法筆竿。未來我希望繼續發展自己的手工藝，製作各種跟西洋書法有關的物品，例如皮製筆袋等等。希望可以擴闊事業之餘亦不會脫離西洋書法。」

以字治愈心靈

多才多藝的 Tammy 憑着自己的努力，堅毅認真的精神跳出舒適圈，實踐自己的夢想。不知道 Tammy 還有什麼夢想實踐呢？「我希望發掘以西洋書法作為心靈治療方法。我本身對西洋書法的感受很深，十分慶幸在我工作壓力最大的時候能夠遇上西洋書法。透過練字時的專注，我漸漸能夠放鬆心情，紓緩壓力。而且我發現現今社會很多人都面對很大壓力，所以希望發展書法治療的路向。」



總會 活動

HELLO JC! 3.0

由香港青年商會總會所舉辦的HELLO JC! 3.0是為一眾準會員及新會員而設的「迎新營」，在3月13、14日已順利舉行。活動同時採用線上及線下形式進行，讓參加者更認識青商，亦藉此機會讓來自不同分會的會友互相交流。本會共有3位會員參加，分別是會友司徒恆昕、資訊科技幹事勞敏婷及會員事務幹事黃嘉慧。在此恭喜3位順利畢業，並祝願你們繼續在青商發熱發亮！



興趣小組

香港國際青年商會共有21個分會，匯集逾2000位精英。然而，分會之間，以至會友之間的聯合活動不多。加上去年疫情肆虐，聯會活動便少之又少。有見及此，香港國際青年商會今年特別籌辦多個興趣小組讓各分會會友交流。其中包括近年的大熱活動「行山小組」、大受歡迎的「桌遊小組」和「狼人殺小組」、有益身心的「健康生活小組」等等。各位有興趣加入的會友歡迎與會員事務組別聯絡。



Hello NP!

每位新會員都會為本會帶來新創意，將會是未來的領袖。今年總會會員發展委員會特別安排國際青年商會香港總會會長楊穎琳參議員與各分會的新會員（會齡少於一年的會員）線上聚會。

第一次 Hello NP! 已於2月27日順利進行，社會發展董事梁詠心代表 City Lady 出席。而第二次 Hello NP! 於4月24日進行，並由會員張婧代表。Hello NP! 將會在6月26日及8月28日再次舉行，所有參加過 Hello NP! 的會更有機會在10月31日萬聖節當日與總會會長零距離見面。

所有會齡少於一年的會友如有興趣參加請與會員事務部聯絡。



Executive Academy

青商一直提供不同的培訓予會員。感謝總會給予本會機會，有幸於3月20及21日與晉峰青年商會及北區青年商會一同舉辦 Executive Academy。

Executive Academy 是以各分會的常務董事局或董事局成員為培訓對象，訓練一眾較資深的會員更多的領導技巧、溝通技巧、危機處理等等。

今年本會有4位常務董事局成員接受培訓，分別是秘書長司徒詠詩、財務長李健彤、副會長黃翠玲及副會長李麗瑩。在此恭喜4位順利畢業，在未來的日子裡將學到的領導技巧回饋給更多的會員，以生命影響生命，訓練更多未來領袖。

同時亦在此鼓勵各位會友爭取加入董事局，接受挑戰，提升自我。



全港時尚專業女性選舉 2021 Hong Kong Professional Elite Ladies Selection 開幕禮

本會旗艦活動之一「全港時尚專業女性選舉」正式踏入十一週年。今日以「逆風翱翔」為主題，邀請了香港著名多棲女藝人陳倩揚小姐 (Skye Chan) 作為活動大使。Skye 一直積極向各專業發展，體現着時尚專業女性的特質。

活動開幕禮已於4月3日於線上直播舉行，當日邀請了商務及經濟發展局副局長陳百里博士，JP 擔任主禮嘉賓。首席評審和富社會企業會長李宗德博士 GBS, OStJ, JP、評審傑出青年協會主席梁國成先生、香港學生活動基金會主席龍子明先生 BBS, MH, JP 及再生會名譽主席鍾惠玲博士亦抽空出席支持。此外，當日亦有幸邀請到2021年國際青年商會香港總會會長楊穎琳參議員及香港青年商會基金主席及2006年國際青年商會香港總會會長徐小龍參議員出席，一同見證選舉的啟航儀式。

開幕禮的影片已於全港時尚女性選舉的 Facebook 專頁上發布，歡迎重溫。

全港時尚專業女性選舉現已接受報名，誠邀各界人士積極提名或參與。



主辦機構



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)



贊助機構



獨立會計師:



尊尚贊助:



優越贊助:

江美儀大律師
CHARLOTTE KONG,
BARRISTER-AT-LAW



公關簡歷夥伴:



禮品贊助:

ProWays 齊新師



設計夥伴:



全港時尚專業女性選舉

2021 Hong Kong Professional Elite Ladies Selection

全港時尚專業女性選舉現已接受報名，
誠邀各界人士積極提名或參與。

提名期：

2021年4月4日至2021年6月7日

提名電郵：

2021hkpels@gmail.com

下載表格：



http://jcicityladylink.com/hkpels/nomination_form/



全港時尚專業女性選舉



Facebook

支持機構
(排名不分先後)



lanaa



利Sir教室
Li's Classroom





開幕禮暨疫情下「雙職家長與子女溝通模式」問卷調查結果發佈會

隨著香港雙職家庭越來越普及，雙職父母既要外出工作，又要照顧家庭，在平衡這兩種角色之間並不容易。今年本會社會發展方面的旗艦活動「聆聽童心事」希望以家庭為本，教授家長技巧及方法拆解兒童的說話，了解他們心中的想法和感受。本會及童軍知友社對近年雙職家長面對的子女溝通問題表示關注，故一同製作在疫情下雙職家長與子女溝通模式問卷調查。希望透過是次問卷調查引起社會大眾對雙職家長的關注，包括他們面對的困難、政府支援不足、子女溝通問題等。

本會聯同童軍知友社於3月28日舉行名為「聆聽童心事」開幕禮暨疫情下「雙職家長與子女溝通模式」問卷調查結果發佈會，發佈香港雙職家長在疫情下遇到的困難，面對政府支援不足的看法及未來建議等。問卷調查發佈會當日邀請了霍啟剛先生太平紳士擔任主禮嘉賓以及鄭麗莎小姐擔任活動大使。開幕典禮的揭幕儀式簡單而極具意義，活動大使鄭麗莎小姐以及「聆聽童心事」活動籌委會主席梁詠心小姐等，將印有活動名稱的板塊放在一起，象徵家長應多聆聽子女心聲。我們同時亦邀請了霍啟剛先生太平紳士、童軍知友社總監徐小龍先生、城市女青年商會會長梁凱瑩女士、社工黃鎮昌先生及童軍知友社督導主任鄭仲文先就問卷調查結果分享其意見。

是次調查於2021年1月至2021年2月期間向全港小學發放問卷調查，一共收到超過700份回覆，分別訪問了其家庭之小朋友及家長有關在疫情下他們日常的親子溝通以及對於雙職家庭支援的看法。





60%+

六成為雙職家長， 超過一半育2名或以上子女

近年有不少母親都會選擇外出工作，以應付龐大的家庭及子女的教育開支。然而香港人的工作時間普遍過長，以致大部份雙職家長都難以抽時間陪伴子女，令他們的工作與家庭生活出現不平衡的情況。

三成雙職家長選擇 把子女交由祖父母或外傭照顧

然而第三者的管教方式往往與父母有所分歧，這不但令子女難以適應不同的管教方式和要求，也可能令家長對子女的行為束手無策。長輩和外傭會偏向遷就孩子，孩子因而容易變成小霸王般對他人呼喝和指指點點，以及缺乏自理能力和責任感。



30%+



40% 1-3小時
30% 4-5小時
>20% 6-10小時

疫情下小朋友需要在家學習

小朋友使用電子產品的時間亦相應提升，有近4成小朋友每天使用電子產品的時間為1-3小時，有近3成使用4-5小時，更有超過2成每天會使用電子產品6-10小時，反映家長更需要關心子女使用電子產品的情況。

家長陪伴子女時間不足

有超過7成家長表示每星期需工作5-6天，更有1成家長表示需每天工作。明顯地，如何能於有限時間內與子女有效溝通，是家長最需要處理的親子溝通關係。



70% 5-6日 / 週
10% 7日 / 週



20% 每月發生
16% 每日發生

家長容易與子女發生意見不合或衝突

在疫情下雙職家長面臨的問題亦大大提升，同時小朋友停課需要留在家的時間亦相應增加，有3成家長表示在疫情影響下每週會與子女發生意見不合或衝突，有2成表示每月發生，更有1成6表示衝突情況每天都會發生。

政府支援不足

在調查中，受訪者就政府對雙職家庭支援的滿意程度中，滿意佔8%，普通佔40.3%，不滿意佔28.3%，非常不滿意佔22.4%。有超過5成家長希望政府能夠提供經濟支援，彈性上下班等，其次是增設假期及增加托兒服務中心。

滿意



8%

普通



40.3%

不滿意



28.3%

非常
不滿意



22.4%



香港青年上流力問卷新聞發布會

全民造「升」工作計劃是本會青年發展組別2021年全新旗艦工作計劃，為期一年。踏入二十世紀，新一代在職場上的挑戰非常大。特別是年輕人帶著豐富的學識進入職場，希望能夠大展拳腳，為自己的事業打拼。然而，當入職不久，總會覺得上流力不足，卻苦無對策。因此，全民造「升」透過向僱員與在職青年僱員，以具參考性的問卷調查做基礎，了解雙方需要，並為有潛質的在職青年提供訓練，令年輕人更有方向進修，提升競爭力；並拉近僱員與僱主之間的期望與溝通，為這批年輕人增加上流力（升職、管理機會）。

本會聯同協辦機構盈力僱員服務顧問於2月16日至3月12日期間，收集了超過600份僱主及僱員的問卷（包括512份30歲或以下的僱員，及123份僱主回應），並於3月27日舉行「全民造升」- 香港青年上流力問卷新聞發布會，公布結果。

升職最重要的條件 Top 5

升職最重要的條件

僱主及僱員對於「升職關鍵條件」的認知存在明顯差異：普遍僱員以為升職取決於「知識與技巧」等經驗實力，其實僱主傾向重視僱員的正面工作心態與性格等潛力及可塑性。這反映僱員不了解僱主對升遷時最重視的要求，有可能導致他們忽略在上司或僱主面前呈現自己的潛力及可塑性，獲取升職機會。

	僱主	僱員
1	積極正面	工作經驗
2	責任感	良好協調能力
3	工作效率	應變力
4	應變力	責任感
5	良好協調能力	積極正面

僱主願意提供及僱員期望得到的培訓 Top 5

	僱主	僱員
1	思考及決策能力培訓	清晰透明的升職準則及晉升路徑
2	給予發揮才能及興趣的機會	上司給予指引及支援
3	上司給予指引及支援	思考及決策能力培訓
4	上司定期檢討職效	上司定期檢討職效
5	溝通能力培訓	項目管理培訓

在職培訓

僱主及僱員對各樣升職協助及培訓的重視度存在差異。僱主傾向提供機會讓僱員發揮潛力，而僱員傾向著重準則及晉升路徑。

僱主提供的培訓 與其對僱員的期望未能一致

僱主願意提供的培訓	
1	思考及決策能力
2	溝通能力
3	行業相關專業知識及技能
4	領導力
5	項目管理

問卷調查僱主最希望僱員透過培訓課程獲得哪些方面培訓。結果顯示，僱主最希望培訓僱員皆為經驗實力培訓範疇，較少僱主選擇培訓僱員提升其情緒或壓力管理。

然而同一時間，僱主卻認為升遷30歲或以下僱員時最重要的考慮因素首兩位是「責任感」及「積極正面，有上進心」等正面工作心態。這似乎與僱主願意提供的培訓內容不符，反映僱主或是未能掌握最合適的培訓內容給員工，也未能理解如何為員工進行「態度培訓」（例如「責任感」及「積極正面，有上進心」）等，從培訓中為僱員提升正面工作心態及發掘潛力，以協助僱員增加生產力及達到僱主們的要求。

僱主認為升遷30歲或以下僱員考慮條件	
1	積極正面，有上進心
2	責任感
3	工作效率
4	應變力
5	良好溝通協調能力
6	思考及決策能力
7	道德與誠信
8	為公司立功
9	工作經驗及知識
10	領導力
11	項目管理
12	時間管理

建議

職場青年應多注重工作態度等「軟件」

年青員工只在工作的起步點，難以立刻有足夠的經驗與實力。因此，在公司的角度反而期望他們有上進心、盡責的良好工作態度。年青人不妨多展現工作的積極性與責任感等「軟實力」，例如願意學習、主動了解及參與新的工作，能發現及處理問題、敢於承擔責任、關心工作的效果等等。

公司有清晰而客觀的晉升 / 工作準則

大部分僱員都是「看到機會才會努力」的。公司應有清晰的晉升階梯和向上流動的路徑。對於工作標準更應客觀，有清晰的數字或行為化準則，能令年青僱員可以跟從，避免誤會。這些都能引領他們產生工作目標，所以僱主應配合期望以燃點其工作動力。

培訓主題能準確回應年青員工的成長目標

僱主雖然認為「工作心態」是升職的重要條件，但卻較願意提供思考決策、溝通能力等的「技能培訓」。培訓顧問建議，體驗式學習和分享形式的主题，是有效提

升「工作心態」的方法，例如自我性格了解、團體合作、職場正面。心態、與成功人士的分享 / 交流等培訓主题，都有利年青員工從自己的性格、他人經歷或遊戲活動中、發現積極性、責任感等的重要性。另外，設立師友計劃 (Mentorship Programme)，以經驗員工支援帶領新同事，亦是灌輸正面工作心態的途徑。

僱主 / 管理層亦有角色協助和推動職場青年

對於年青員工的學習和成長，上司們自身亦應掌握管理學技能，例如領導力、職場教練學 (Staff Coaching)，都有助引導及發揮年青員工的於職場上提昇表現。另外，年青員工初入職場，難免會遇上角色轉變及適應上的壓力。僱主及管理層不妨多關注年青員工的情緒，亦建議公司引入專業的僱員輔助計劃 (Employee Assistance Program)，協助僱員疏導工作壓力及負面情緒，建立關愛文化，亦可讓年青員工感受到僱主的支援。

(意見由盈力僱員服務顧問提供)

13周年會慶暨2021年董事局就職典禮

城市女青年商會成立於2007年12月13日，並於每年的12月13日慶祝會慶。然而去年的會慶遇上反覆的疫情，考慮到各位出席者的安全，最終延期至1月11日，成就了歷來首次的「13周年會慶暨2021年董事局就職典禮」。當晚不設晚宴，但仍有100位來賓出席支持。感謝各青商會友、各界好友參與和支持。當晚儀式莊嚴、祝福滿溢。典禮過程嚴謹流暢，同時遵循安全防疫距離。

當晚除了總結2020年度的成績及表揚一眾有傑出表現的會員外，更進行了2021年的董事局的就職典禮，代表新一屆董事局成員正式就任。活動第一部分為13周年會慶的環節，由上屆會長嚴禧華頒發多項獎項給會員，以表揚她們於2020年對本會的付出。第二部分則為2021年董事局就職典禮，由主禮嘉賓城市青年商會永遠名譽會長余振宇參議員、總會會長楊穎琳參議員、總會上屆會長鄭永翔參議員、總會副會長及總會指派執行委員林卓鋒、一眾城市女青年商會前會長及現場來賓的見證下隆重舉行會長梁凱瑩及各董事局成員宣誓就職儀式。

在此祝願2021年會務興隆，所有活動都得以順利舉行。



二月月會

二月月會《走向國際，青商與你》已於2月22日順利舉行。活動當晚有多位嘉賓、會友出席，氣氛熱鬧。

當晚十分榮幸邀請到2021年十大傑出青年選舉籌委會主席及本會2018年會長李貝詩參議員和2021年總會國際事務委員會主席及本會2019年會長趙瑞萍擔任分享嘉賓，分享兩位多年來參加青商國際會議、探訪及接待姊妹會（日本山形青年會議所）的一點一滴。席間亦播放2021年國際青年商會執行副會長及2017年總會會長潘沁怡參議員為全球各國的青商提供培訓、參與國際會議之片段。



三月月會暨籌款晚宴

城市女青年商會三月月會暨籌款晚宴已於3月15日於城景國際二樓及五樓宴會廳圓滿舉行。當晚以《Candle in the dream》為主題，希望透過燭光憶起夢想，繼續勇敢追夢，留著美好時光。

當晚拍賣了30款由會員親手製作的香薰蠟燭，發揮她們們創意無限的想法，製作出一個個獨一無二的作品。一眾嘉賓親臨現場及積極參與，加上主持和拍賣官出色的表現，讓當晚拍賣進行得相當激烈和緊湊，將氣氛推達至高點。當晚成功籌得理想善款。在此再次感謝各位善長仁翁。



青商簡介會

培訓人才是青商責任之一，即使在疫情的困擾之下，我們仍然積極招募新會員，讓更多優秀的青年女性能夠發展所長。而在新常態下，本會於1月23日舉辦了線上青商簡介會，並邀請到本會2010年前會長陳曼華參議員擔任分享嘉賓。另外於3月17日，本會亦參與了由香港青年商會總會所舉辦的線上青商簡介會，當晚邀請到2016年前總會會長關德仁參議員為分享嘉賓。兩次青商簡介會都為本會加入不少新會員，亦希望各會員繼續向身邊朋友介紹本會！

準會員報名表格



Brunch with P

「會長」一職可能會給一眾準會員遙不可及的感覺，但偏偏會長是最能體現 City Lady 價值的人。為加深準會員對 City Lady 的認識和拉近與會長的關係，會員事務組別於4月10日舉行 Brunch with P，讓準會員與會長輕鬆進餐。當日邀得4位準會員出席，互相交流，談天說地。在短短的一頓午餐裡，大家由纖體美容聊到星相命理，由育兒之道講到人生規劃，雖然大家來自各行各業，但卻能在 City Lady 互相認識。寄願各位日後能在青商繼續發展，拓展所長。



媽媽活動

即使已為媽媽仍然無阻 City Lady 相聚。在3月裡，幾位媽媽帶同子女相約出遊。3月7日一同室內兒童遊樂場，讓孩子們一同在沙池和玩具池內盡情玩耍。而在3月14日，媽媽們更帶同孩子們到大埔農場玩樂一天。各位小孩可以接觸大自然，親手餵飼可愛的草泥馬。小孩們當然玩得開心，媽媽們也可盡興。



Personal Power UP!

所謂「先敬羅衣後敬人」，儀容往往是我們給予別人的第一印象。今年首個由領導才能發展組別主辦的「Personal Power UP!」工作坊已於2月23日舉行，是次活動邀請了亮星形象有限公司資深培訓師梁嘉詠女士為我們講解個人形象、著裝及商務禮儀的技巧。在場每位會友積極投入的參與，相信亦獲益良多！



聯會活動

城市女青年商會 X 經緯青年商會

趁着疫情逐步緩和，City Lady 聯同經緯青年商會破天荒舉辦純聯誼之夜，讓兩會會友一同歡聚，大玩各類桌遊。當晚氣氛輕鬆歡樂，無所不談，唯獨「不談會務」，共渡了一個 Happy Friday！





我們的薑療薰蒸
Our Grand Spa

限
優

定
惠



VIP只需HK\$688
可享以下4項皇牌療程



1 面部經絡線條
FACIAL



2 薑療背部



3 薑療暖宮



4 排毒理療

歡迎預約 By Appointment



3460 2804



5596 5734



ourgrandspatst



薑Spa金馬倫店



活動預告

月會

- 6月21日 半年頒獎禮
- 7月12日
- 8月9日
- 9月5日 第十四屆會員周年大會



7月18日
聆聽童心事



7月25日
全港時尚專業女性選舉
閉幕典禮

8月1日
全民造「升」畢業典禮



與日本山形、
台灣嘉義線上聚會

Business
Power Up!



聯會聚會

密切留意
活動宣傳





君舞坊

君舞坊開辦15周年，由饒珮君老師於2005年創辦。君舞坊致力推廣拉丁舞運動，教導不同年齡層及程度的拉丁舞愛好者。積極參與各項大型表演、本地及海外比賽、考章試 (ISTD Medal Test)等。

@KYDANCESTUDIO

Instagram : @kydancestudio

Facebook : @君舞坊

WhatsApp : 6821 9768

WeChat : KY_Dance_Studio

今生會是機械人嗎？

專訪【今生不做機械人計劃】創辦人王仲傑



憑著「點解唔得呀？」的信念，令 Kit (王仲傑) 由一個自嘲中文不是很優秀，經濟學畢業的銀行從業員，搖身一變成為著名的廣東歌曲填詞人，同時更創立了社會企業去服務大眾，他想以身作則去激勵青年人要勇敢追夢。

和 Kit 傾談了一段時間，大家深感不得不承認香港是一個價值觀較狹窄的地方，很多雇主或社會氣氛都是先審視青年人有沒有相關的資格或足夠的經驗，從而判定他們是否有能力勝任該工作。然而，往往因為有了這些標籤定義的過濾，錯失了培育有潛能的青年人成為未來的社會棟樑，或業界領袖。

《創辦【今生不做機械人計劃】，喚醒青年人拒絕過「公式化」的人生》

在傳統社會觀念下，每個人的生活方式都被「公式化」，認為只要跟著主流走，人生就是最安全，沒有勇氣去跳出框框，思考自己的理想。

《生活與追尋夢想之間是否一定要有取捨，或有所犧牲？》

Kit 自問不是富二代也沒有任何後盾去支持自己追夢。但他覺得辭退高薪厚職去做自己喜歡的事，不算是種犧牲，只要做好規劃，就可以跳出舒適圈去做些讓自己快樂的事。他認為最理想的工作就是正在做的事：營運社企。當中三分之一是為生計可支持生活，三分之一是自己的喜歡做的事，三分之一又能貢獻社會。希望青年人明白現實生活與夢想其實是可以共容，應當敢於追夢，成就自己的理想人生！

【今生不做機械人】計劃一是透過三大主題去服務不同人生階段的群眾，包括：

「創夢」— 舉辦比賽活動，用獎金及不同機構網絡去支持青年人的創造夢想計劃；

「延夢」— 鼓勵家長們即使有了家庭都可以延續自己的夢想；就是希望透過家長勇於在追夢的過程中為身教做好榜樣鼓勵自己兒女也要有勇氣創夢。

「圓夢」— 用資源去協助長者完成他們有生之年的夢想。

Kit 說：「夢想不需要是一些很偉大的事情，只要有足夠熱誠就可以了。」

他道出當中難忘個案的點滴：

「助肌肉萎縮症男生圓夢」

曾幫助患有肌肉萎縮症的年輕男生，知道他的夢想就是希望出版自己的繪本，籽識社企就為他發行了4本繪本，也是他們發行過中最熱賣的。雖然兩年後，該年輕人還是離世了，但 Kit 感到能夠幫助這個男生圓夢仍是一件非常有意義的事。

「助年老行動不便的夫婦圓夢」

有2位老人家因為行動不便而不能到山上看風景，他們夢想就是希望能到山頂欣賞這獅子山下的美景和溫馨懷念年輕時拍拖的甜蜜。於是 Kit 協助安排輪椅和義工，並在「鑽的」— (引入特別為坐輪椅的傷殘人士而設的的士機構) 協助下，載公公婆婆上山看風景，圓了他們的夢想。

Kit 寄予追夢者，凡事要主動爭取，不要先計較付出，勇於突破框框，敢想敢做！

在 Kit 身上，看到他有無限創造力，造就了無限個可能性，熱誠就是推動追夢者去突破一切局限。

夢想可以是興趣，也可以是自己感到陶醉的事，或許是你生命中的火花，你找到屬於自己的火花了嗎？準備好就開始發夢吧！



追夢的藝術

郭美珍 Juliana Kwok

「東南樓藝術酒店」
品牌設計師及計劃執行董事

「路創品牌策劃公司」創辦人

「藝術社區」及「玫瑰」社企創辦人



「你必須很努力，才能看起來毫不費力！」我會用這句名言來形容東南樓藝術酒店品牌設計師及計畫執行董事郭美珍 Juliana 的生活態度。

由一個在大企業工作，有穩定收入的打工族，離開這個舒適圈，創辦自己的品牌策劃公司，把一直用傳統家族經營模式的東南樓海鮮酒家，改建成東南樓藝術精品酒店，後及創立社會企業服務市民，無一不是不斷打破自己界限，樂於接受挑戰的冒險精神，以尋求自我成長為人生目標，令 Juliana 得到今日的成就。

打破思想上的框架，就會發現無限可能

Juliana 認為「好多人講 Think out of the box」，更應該是要「Get rid of the box！」

因此而不理身邊朋友的揶揄，把在油麻地這舊城區中一家歷史悠久的東南樓海鮮酒家重新改建成藝術形酒店。走進去，彷如藝術館般把舊日香港呈現眼前。大眾一直把油麻地定為品流複雜的老城區，但在 Juliana 眼中她看到的是舊日獅子山下的香港人情。

夢想，應是生活的一部份

很多人都認為，追夢非常奢侈，也很多家長認為年青人尋夢不切實際，應該為生存而工作，這思維往往令其子女發揮不到天賦，做些自己不喜歡的事，人生因此漸漸消失了熱情。Juliana 認為「生活本身就是艱難，為何不為自己夢想而努力，做些自己喜歡的事，使人生來的更具意義？」的確，當你做自己感到快樂的事時，才能感受到生活的熱情。

用藝術比喻夢想

Juliana 提到香港藝術家比較難生存，好多人認為藝術同商業是分開的，所以普遍人都不多以金錢去支持藝術家，因此她藉東南樓作為橋樑提供平台給他們放置其藝術品，也希望社會大眾可以欣賞及支持他們的創作，她認為藝術可以好「貼地」。

我也相信如果社會大眾能給予多點支持和鼓勵，更多藝術家敢於追夢，相信香港藝術發展會更蓬勃，正如，如果家長們，身邊朋友們，多點支持追夢者追夢，相信，每個人都可找到屬於自己的價值，以不是由社會去定義。



追夢的應有態度

當問到 Juliana 有什麼寄語給追夢者時，她說了3種應有的追夢態度使你夢想成真！

1. 評估夢想的可行性

很多人在追夢的過程中感到挫折和失敗其實最大的原因就是他們事前沒有做資料搜集，為自己的夢想進行評估，究竟自己能力範圍可以做到嗎？當你不斷吸收相關知識，裝備好自己，那你的夢想就成功了一半。

2. 將心比己

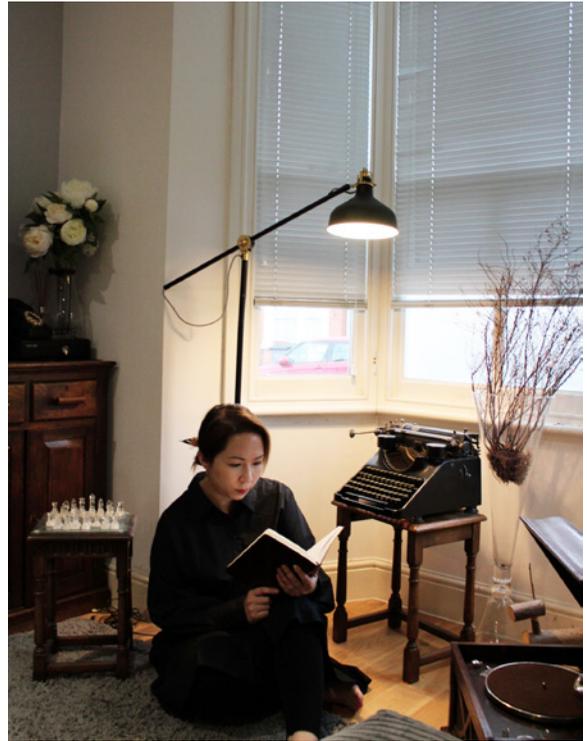
在追夢的過程中，會跟不同的人合作，如果能夠多點在別人的角度去考慮就會更快到達目的地。

3. 沒有最好，只有更好

當你到達目的地後，這不是人生的終點站而是另一個新開始，只有不斷做更好的自己，終有一日，你會實現更多理想。

“Ending Is A New Beginning” Juliana 說。

或許，追夢者如能互相支持，幫助，就如 Juliana 一樣幫助別人追夢的同時也成就了自己的夢想。



郭美珍 (Juliana Kwok)

- 「東南樓藝術酒店」品牌設計師及計劃執行董事
- 「路創品牌策劃公司」創辦人
- 「藝術社區」及「玫瑰」社企創辦人

小時候從父母身上已經見證和學習香港人的拼搏精神，刻苦耐勞，不屈不撓，努力尋找出一套適合自己的學習方法。多年來，憑創意與膽識從事多種行業，由健康產品、兒童學習、美容、廣告、攝影到藝術，嚮往做開荒牛，看到成品出現，每次都好像孩子出世一樣滿足和驚喜。處事往往另闢蹊徑，朝著理想努力打拼出屬於自己的天地。

「走到今天，自己人生算不上成功，但總算沒有白活。總是說不可能，甚至覺得世界虧欠了你，無論是誰，都可以有夢想。關鍵是，你為實現夢想做了什麼？我們從來贏的都不是人生的起點，而是一生中堅毅不屈的耐力和不斷突破自我的成長。一日未到終點，你還有機會努力，一起加油！」



幟萃



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

2021 Vol 38 6月號



追夢的藝術

「東南樓藝術酒店」
品牌設計師及計劃執行董事
「路創品牌策劃公司」創辦人
「藝術社區」及「玫瑰」社企創辦人
郭美珍 Juliana Kwok

您有多久沒有認真寫字了？

專訪西洋書法家 Tammy

今生會是機械人嗎

專訪【今生不做機械人計劃】創辦人王仲傑

 JCI City Lady 城市女青年商會

 @jci_citylady

 城市女青年商會 JCI City Lady

www.jcicitylady.org.hk

加入我們



5 years +
同心展關懷
caring organisation
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務聯會頒發